



# 今明 升温做主角 雷雨来客串

本报讯(记者陈悦)6月29日,哈尔滨市除偏南部分地区有降水以外,大部分地区以多云天气为主。夏季降水一旦停歇,随之而来的就是升温。截至15时,全市最高气温在26℃到30℃之间,主城各区普遍在28℃到30℃之间,由于湿度较高,体感闷热。

6月30日至7月1日,哈市仍以多云天气为主,即便有雷雨客串,最高气温仍普遍在29℃到30℃之间,体感闷热,外出需注意防晒补水。

近日,哈尔滨大剧院湿地水草丰茂,鸟鸣啾啾,市民漫步其中,感受迷人的湿地美景。

本报记者 刘达齐 摄

## 省疾控中心提醒 夏季谨防酵米面食物中毒

本报讯(记者刘菊)29日,黑龙江省疾病预防控制中心发布酵米面食物中毒的预防科普。

在我国多地农村,常用各种粗粮放于水中浸泡,使之发酵做成酵米面,再制成各种食品。北方多以酵米面制作酸汤子、格格豆等。

酵米面食物中毒四季均可发生,以7月至8月为最多。米酵菌酸是酵米面的主要毒素,其耐热性强,经煮沸

和高压不被破坏,因此不论采用何种日常烹调方法都不能破坏其毒性。

酵米面食物中毒主要表现为上腹不适、恶心、呕吐、轻微腹泻,严重者可出现黄疸、肝肿大、呕血、意识不清、烦躁不安甚至休克死亡。该类中毒发病急、多种脏器受损、病情复杂、进展快、病死率高,目前尚无特效药。

预防应做到这几点:

1. 严禁用浸泡的玉米、霉变的玉

米制售食品;不制作、不食用酵米面。

2. 家庭制备发酵谷类食品时尽量吃多少做多少,要勤换水,保持卫生;磨浆后要及时晾晒或烘干成粉;贮藏要通风、防潮,不要直接接触土壤以防污染。

3. 由于进食变质银耳与酵米面中毒一致,日常应选择正常干银耳,发好的银耳要充分漂洗,摘除其基部;不食用自采的鲜银耳。

### 彩票



体彩中奖号码

- 大乐透 第22073期 11 18 21 25 32+02 04
- 排列3 第22170期 789
- 排列5 第22170期 78958



福彩中奖号码

- 七乐彩 第22073期 09 13 15 17 24 25 29+08
- 22选5 第22170期 01 10 13 17 18
- 36选7 第22073期 04 10 12 26 28 32 35+08
- 3D 第22170期 635
- P62 第22170期 320316+1



今天

29℃至19℃



白天多云 偏东风3-4级



夜间多云有雷阵雨 偏东风2-3级

明天

30℃至22℃



白天多云有雷阵雨 偏东风2-3级



夜间多云 偏南风2-3级

后天

28℃至21℃



白天多云有雷阵雨 偏南风3-4级



夜间多云有雷阵雨 西南风3-4级

惠东店预售字第2019112号、惠东店预售字第2019082号、惠东店预售字第2019111号、惠东店预售字第2019065号。广告

# 新晚报惠州康养基地说明会

## 总价29万起买套粤港澳大湾区一线海景房!

### 让父母抱团养老/夏天玩海/冬天泡温泉/儿女来度假

时间: 本周六 下午1点30分

地点: 哈尔滨市道里区友谊路399号报业大厦一楼沿海楼盘展厅

(105路 128路 12路 201路 24路 29路 42路 47路 56路 65路 67路 74路 85路 95路 地铁二号线,报业大厦站下车。)

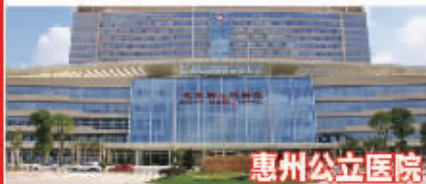
预约电话: 0451-84353333

**医** 基地内设有春雨医生健康小站 惠东人民医院巽寮湾分院

**食** 基地内设有业主食堂 周边商场、超市、菜市场一应俱全

**住** 一线石海康养户型建面41—89㎡ 小区绿化率 移步异景

**行** 基地旁设有公交线路可达市区和高铁站 项目附近设有引场大巴专线



惠州公立医院



业主食堂



房间实景图



惠东高铁站



春雨医生健康小站



海鲜市场



小区绿化实景图



惠州平潭机场