



# 压实“四方责任”持续引导市民增强自我防护意识

## 全市上下齐心协力共同筑牢疫情防控的坚实防线

本报讯(记者 初霞)“要强化全社会共同防控体系,持续引导市民增强自我防护意识,自觉做好戴口罩、扫码、核酸检测等个人防护措施,共同筑牢疫情防控的坚实防线。”记者从市疫情防控指挥部获悉,日前,我市对全面贯彻第九版新冠肺炎防控方案及省相关工作要求进行再部署再要求。

当前,我市疫情防控形势持续稳定向好,但要清醒地认识到,“零新增”并不意味着“零风险”,全市上下要坚决克服麻痹思想、厌战情绪、松劲心态,压紧压实“四方责任”,抓实抓细“外防输入、内防反弹”各项工作,高效统筹做好疫情防控和经济社会发展。市疫情防控指挥部要求,当前,各级各部门要不折不扣、全面落实第九版新冠肺炎防控方案,更加精准精细地落实好各项防控措施,既要防止层层加码、“一刀切”,也要防止松懈大意。

要严格执行、规范落实中高风险地区抵返哈人员防控政策,对7天内有高风险地区旅居史的人员,采取7天集中隔离医学观察;对7天内有中风险地区旅居史的人员,采取7天居家隔离医学观察;对7天内有低风险地区旅居史的人员,3天内完成两次核酸检测并做好健康监测;对7天内有中高风险地区所在地级市(或直辖市)的其他县(市、区、旗)旅居史的人员,到达目的地后24小时内

尽早进行一次免费核酸检测。要加强对抵返哈人员的排查、协查力度,更加精准识别风险、快速处置风险,坚决守住“外防输入”的第一道关口,持续查缺补漏,全面排查风险隐患,优化完善防控体系,牢牢掌握疫情防控的主动权。

要压紧压实属地责任、部门责任、单位责任和个人责任“四方责任”,加强统筹协调和密切配合,持续提高快速反应、精准处置能力。各级防疫指挥体系要保持应急响应状态,发现问题要第一时间迅速处置,事不过夜推动各项措施的落实。各级党委主要领导要提高工作本领,全面熟悉各项防控政策,严格准确落实各项防控要求,发现问题及时解决,发现漏洞及时补上。

要持续加强宣传引导力度,提高全社会对第九版新冠肺炎防控方案和我省、我市相关疫情防控政策的知晓率,强化市民增强自我防护意识,养成良好卫生习惯,规范做好戴口罩、扫双码、常态化核酸检测、勤洗手、勤通风、保持社交距离等个人防护措施。

要细化措施,进一步加快推进疫苗接种,科学组织调度,加强信息管理,有效提升接种效率,尽快建立人群免疫屏障,全市上下齐心协力不断巩固来之不易的疫情防控成果,切实把“疫情要防住、经济要稳住、发展要安全”的各项工作落实到位。

### 相关新闻

## 莫要把“戴口罩”变成“带口罩”

### 专家提醒:科学戴口罩真的很重要

本报讯(记者 初霞)将口罩揣在兜里、拿在手上,将鼻子、嘴巴暴露在口罩外……进入7月,天气逐渐炎热,疫情防控形势持续向好,部分市民产生了麻痹、松懈心理,认为可以不戴口罩了,或者将“戴口罩”变成了“带口罩”。国务院联防联控机制发布《新型冠状病毒肺炎防控方案(第九版)》,其中的《公民防疫基本行为准则》也继续强调要科学佩戴口罩。

科学规范佩戴口罩有多重要,先来看一个外地市因未正确佩戴口罩而引起的交叉感染事件。监控视频显示,一天下午,确诊

病例A路过某生活超市门口时,向旁边的垃圾桶吐痰后离开。一分钟后,病例B和两名好友来到该生活超市买菜,并在距垃圾桶一米左右的位置徘徊了大概一分钟。

视频监控看到,当时身着白衣的病例B有戴口罩,但佩戴不正确,整个鼻子已经裸露在外。随后,病例A确诊。两天后,病例B也确诊感染。经疾控中心流调结果显示,两人属于同一传播链,而与病例B同行的二人在正确佩戴口罩的前提下,没有被感染。

“病例B戴的口罩虽然把嘴巴挡住了,但是鼻子裸露在外面,

这就导致气溶胶吸入呼吸道,从而造成病毒传播”。流调组专家表示,飞沫传播和气溶胶传播都是新型冠状病毒的传播途径,戴口罩不仅可以降低飞沫量,也可以防止自己无意中接触或吸入他人的飞沫,从而有效遏制病毒的感染、传播与扩散。

为此,市疾控中心提示:当前我市仍然存在输入疫情的风险,科学戴口罩是阻断新冠病毒传播、防止疫情扩散蔓延、保护身体健康的有效方式,为了自己与他人的健康,在该戴口罩的场所千万别放松!

### 普通公众在以下这些场所务必戴口罩:

- 1.处于商场、超市、电影院、会场、展馆、机场、码头和酒店公用区域等室内人员密集场所时。
- 2.乘坐厢式电梯和飞机、火车、轮船、长途车、地铁、公交车等公共交通工具时。
- 3.处于人员密集的露天广场、剧场、公园等室外场所时。
- 4.医院就诊、陪护时,接受体温检测、查验健康码、登记行程信息等健康检查时。
- 5.出现鼻咽不适、咳嗽、打喷嚏和发热等症状时。
- 6.在餐厅、食堂处于非进食状态时。

### 特别提示

同时,口罩的正确使用、储存和清洁是保持其有效性的关键。建议大家选用一次性使用医用口罩、医用外科口罩或以上防护级别口罩,并遵守以下规定:

- 1.正确佩戴口罩,确保口罩盖住口鼻和下巴,鼻夹要压实。
- 2.口罩出现脏污、变形、损坏、异味时需及时更换,每个口罩累计佩戴时间不超过8小时。
- 3.在跨地区公共交通工具上,或医院等环境使用过的口罩不建议重复使用。
- 4.需重复使用的口罩在不使用时宜悬挂于清洁、干燥、通风处。
- 5.戴口罩期间如出现憋闷、气短等不适,应立即前往空旷通风处摘除口罩。
- 6.外出要携带备用口罩,存放在原包装袋或干净的存放袋中,避免挤压变形,废弃口罩归为其他垃圾处理。
- 7.建议家庭留存少量颗粒物防护口罩、医用防护口罩备用。

## 3条过江航线+游江航线 国有轮渡全面通航

本报讯(记者 刘希阳)就要进入三伏天,乘船游江会凉爽很多。记者从哈尔滨交通集团获悉,目前国有轮渡航线已经全部通航,包括3条过江航线及一条游江航线。

3条过江航线主要满足市民江上公共交通出行需求,票价为2

元/人次,可使用IC卡,不同卡种享受相应优惠政策,同时支持其他在线支付方式付费。

另外,为了让市民可以更好地消暑及领略松花江两岸风光,交通集团轮渡旅游公司游江航线也已开通运营,运营时间为10时至22时,票价为35元/人次。

### 3条过江航线

#### 九站至太阳岛航线

江南码头发船时间:9时、11时、13时、15时、16时

江北码头发船时间:9时10分、12时、14时、15时30分、16时10分

#### 道外七道街至太阳岛航线

江南码头发船时间:9时、11时、13时、15时、16时

江北码头发船时间:9时15分、11时30分、13时30分、15时15分、16时15分

#### 道外七道街至船厂航线

江南码头发船时间:7时20分、10时、17时

江北码头发船时间:7时30分、10时15分、17时15分

### 游江航线

从通江街游江码头始发,途经天鹅城堡、江畔餐厅、江上俱乐部、人民广场、公路大桥、太阳岛斜拉桥、太阳岛、斯大林公园、防洪纪念塔后,返回通江街游江码头,全程预计游览时间35分钟。

## 浪漫回归

7月4日18时,中央大街经典大型公益性音乐表演——马迭尔阳台音乐华丽启幕。

本报记者张鸣霄文/摄



## 情境冰秀《遇见·哈尔滨》今日线上首演

本报讯(记者 封娇)6日,情境冰秀《遇见·哈尔滨》首次在冰城+和ZAKER哈尔滨线上展演。

由黑龙江省杂技团有限公司创意策划的情境冰秀《遇见·哈尔滨》通过《岁月底片》《云想衣裳》《雪泥鸿爪》《青梅竹马》《花开堪折》《心海情波》《高天长风》《连理比翼》《你依我依》《追忆此情》《千金春宵》《日月

同辉》《我心永恒》等场次,以俄罗斯姑娘伊娃来哈尔滨追寻爷爷美好情感记忆为线索,讲述了俄罗斯老人伊万在上个世纪初叶的哈尔滨经历的一段动人爱情故事。

“冰秀”是在传统杂技基础上,集冰上杂技、冰上特技、花样滑冰、冰上舞蹈、冰上队列滑、冰上魔术和现代冰雪时尚运动为一体的冰上舞台艺术。

情境冰秀《遇见·哈尔滨》于2019年初首演,在几年来的上百场演出中中场场好评如潮。在一个多小时的演出时间里,演员们将冰上杂技、冰上舞蹈、冰上魔术等高难度冰上技巧相融合,利用声、光、电等现代科技元素和舞美、音乐及服装道具,营造出神奇炫幻的舞台效果,让观众充分感受到冰雪艺术的迷人魅力。