



回忆杀

我都是为了你好

直到我结婚后有了孩子，我才体会到父亲常对我说的那句话：我都是为了你好。这是出自真心的爱。

年少时我不喜欢父亲，嫌他总是说我，还美其名曰：我都是为了你好。真让我生气。

上世纪七十年代初，我还在上小学。一次中午放学后到同学家玩，看见同学母亲给她弟弟盛了一碗粥，还切了一大片松仁小肚。她弟弟喝一口粥，咬一口松仁小肚，吃得津津有味。我在一旁偷偷地看着、闻着，不由得咽下口水。我问同学在哪里买的松仁小肚，同学说她父亲在肉联厂上班，厂里加工松仁小肚剩下的残次品，就减价卖给职工了。

我那时虽然已经十多岁了，可我还从没吃过松仁小肚。心想怎么才能吃上呢？忽然想起还有一个多月就是我的生日，到时候向父亲要钱，买块松仁小肚尝尝。

生日终于到了，早晨我看父亲很高兴的样子，就壮着胆子说：“爸，给我五毛钱呗。”

父亲说：“要钱干什么？”

“我想买一片松仁小肚吃。”我看着父亲有点变颜色的脸小声地说。

“不行！”父亲毫不留情地回绝了我。

“今天是我的生日。”我带着哭腔说。

父亲稍稍一愣，随即又说：“那也不行，咱家谁也不过生日。”

“同学家平时都吃。”我夸张地说。

我不说这句话还好，一说这句话，父亲立刻就把手瞪了起来：“同学家吃饭你还在人家，多丢人，懂不懂规矩？以后再知道你这样，我就揍你。”说完还用手指戳了一下我的脑门，然后穿上衣服就上班去了。

我揉着有些发疼的前额，委屈的眼泪顺着脸颊淌到嘴里，觉得父亲太抠了，一点也不疼爱我。父亲下班回家，我撇着嘴，不和他说话。父亲看出我还在生气，就过来拍拍我的头说：“小丽，爸都是为了你好，长大你就知道了。”父亲说话时的表情一本正经。我心想，过生日都不让我吃一片松仁小肚，还说为了我好？

一年过去了，又到了我的生日，我再没敢有非分之想。半夜里，我突然肚子疼

得哭了起来。父亲一看我痛苦的表情，急忙和母亲用自行车推着我上医院。途中我疼得从车后座掉了下来，父亲只好把我背到背上往医院疾走。那时我少说也有七十斤重，不知道父亲是用怎样的毅力，走了一个多小时的路程，把我背到医院去的，只觉得父亲背上的汗水浸湿了我的脸颊。后来听母亲讲，到医院后父亲的腿都累哆嗦了，腰疼病也累犯了。

我患的是急性阑尾炎，手术做完后，父亲坐在我的床边，疼爱地对我说：“闺女，等你病好了，爸给你买一整个松仁小肚，让你吃个够。”“爸，我不想吃了。”我言不由衷地说。看到父亲的胡茬长出来了，偏分的头发有些蓬乱，不知道是感激，还是疼痛，眼泪扑簌簌地浸湿了枕巾。父亲是爱我的，我在心里说。

多年以后，当我再向父亲提起这件事儿时，父亲笑着说：“当时主要是想让你知道，女孩子不能学得嘴馋，否则在外面容易上当受骗。”我望着父亲已斑白却依然梳得整齐的分头说：“爸，还是你想得深远啊，真的是为了我好。” □周丽纯

人生智慧

清除垃圾

我已经养成了习惯，每天出门前，随手将垃圾带出。这是小时候养成的习惯，一早起来，就扫院子，扫门前的路。

这个习惯是早先跟老家的一位老人学的。老人是位老党员，参加过抗日战争、解放战争、抗美援朝战争，走南闯北。很多战友牺牲了，他活下来了，回到老家，孤身一人。觉悟高的他在单位做好相关工作的同时，天天坚持扫地。他说：“天天扫，就不觉得脏，也不觉得累；垃圾不能积攒，越积越多，就成了累赘，成了负担。”

现在想想，生活就得这样，包括思想上的垃圾，也得天天扫。 □赵长春

老有所乐

父亲爱上轻音乐

那天，我在手机上播放一首轻音乐。父亲突然对我说：“这音乐听着心里特别舒坦，就好像是坐在老家的田埂上吹着风一样，很舒服。”我惊叹父亲居然有这样的领悟能力。“这首曲子就叫《故乡的原风景》，爸，你理解得很到位。听着曲子，是不是想到了家乡绿油油的田野，清凉的晚风，还有庄稼地里的草木香味儿？”父亲笑着说：“对，你说出了我想说却说不出来的话。”

看到父亲对轻音乐感兴趣，我又放了一首《寂静山林》。这次父亲依旧陶醉：“有鸟的叫声，一定是在树林里。”听完后，父亲说：“这样的音乐听着舒心，很安逸。”

老年人多听听轻音乐有好处。舒缓的音乐能够抚慰人的心灵，让人安静且愉悦。父亲爱上轻音乐之后，家里经常飘荡着轻音乐的声音，氛围都安静了许多。

父亲原来是个急脾气，如今他的脾气平缓了，说话语速、走路速度也变得不疾不徐了。我夸父亲现在已经学会“慢生活”了。父亲笑着说：“对，现在我有明显感觉，遇到啥事都能做到不急不躁，能沉下心来了。”我又为父亲下载了一些他喜欢的音乐。父亲陶醉其中，享受着属于他的美好时光。

□王国梁

老夫老妻

老伴儿的暖心唠叨

最近，老伴儿的唠叨又多了，但我却感到很暖心。

几年前，因为我吃饭快，呛了一粒米饭在肺叶上，发炎、增生形成了一个脓肿包块。前年，我做手术切除了脓肿包块之后，每当我吃饭时，老伴儿对我的唠叨就开始了：“慢点儿吃，一口一口地吃……”后来，我还练就了坐着看手机就能睡着的“本事”。于是，老伴儿只要见我坐在沙发上看手机，就会不停地对我唠叨，让我坐到床上看，防止我捧着。以前我会说：“不困，睡不着。”然而，我不止一次在沙发上坐着看手机时睡着了，有一次还把手机屏幕摔碎了。

面对老伴儿暖心的唠叨，我从心里感谢她，遂欣然接受并从现在开始按她说的那样去做。

□李湘杰



收获

于昌伟

父亲母亲

母亲的好记性与烂笔头

最近几年，母亲的记性越来越差，经常忘这忘那。有一次，她忘了存折的密码，费了一番周折才把事情搞定。事后她叹息道：“老喽，密码这么重要的东西我都能忘。这才几年，脑筋就老得不管用了。”

我忽然想起母亲对我说过的话，便说：“妈，您不是说‘好记性不如烂笔头’吗？您以后有事就用笔记下来，这样就算忘了也有办法了。”母亲说：“对呀，我怎么没想到呢？你给我准备一支笔和一个本子，我就当写日记了。”

就这样，母亲开始了“烂笔头记事”。

家里大大小小的事，她都记在本子上，还会写上日期。我见她本子记录得像是流水账，就对她说：“妈，您可以让记录的内容更丰富一点。记一下从电视上看的做菜方法，或者生活常识之类的，这样能充实内容。有空的时候翻翻看，除了能把该记住的加深印象之外，还会觉得蛮有意思的。”

母亲觉得我说的方法不错，就开始充实本子里的内容，有日记、大事提醒、生活常识等。母亲开始“烂笔头记事”之后，真的很少忘事了。

□马亚伟

祖孙之间

多用褒义词

一天，11岁的外孙从外边回来，一进门就兴冲冲地说：“姥姥，今天游泳课以赛代训，我自由泳终于追上了康康，我俩并列第一。”我正在整理刚买回来的蔬果，便心不在焉地回了句：“你俩半斤八两呗。”外孙站着没走，蔫蔫地说：“你不能用好词儿呀？”我突然意识到自己说话太随意了，连忙重新表达：“嗯，很不错，你俩是不相上下、不分伯仲、平分秋色、齐头并进，都是好样的！”我连续用了四个褒义词把他逗笑了。

到了晚上，外孙就把我俩这番对话跟女儿、女婿学了一遍。女婿说：“你们俩

并驾齐驱，要戒骄戒躁啊。”女儿说：“你们俩旗鼓相当，要再接再厉啊。”全家人都乐呵呵的。打那以后，外孙经常把课上的表现说给全家人听。

过去，我“望子成龙”心切。对外孙总愿意接受他的完美，稍有偏离便批评指责，往往口不择言，常把“屡教不改”“不思进取”“无可救药”等贬义词挂在嘴边，严重伤害了他的自尊心，经常弄得他垂头丧气，不愿意同我们交流。后来，他主动谈及自己，我们也及时关注，认真回应。他有进步时，我们便肯定他、鼓励他，“你真棒”“功夫不负有心人”“有志者事

竟成”“再接再厉，百尺竿头更进一步”；他成绩不尽如人意时，我们则宽慰他，“吃一堑长一智”“胜不骄，败不馁”“失败是成功之母”，先提振他的精神，让他保持良好的心态，再帮助他查找原因，总结经验。近来，他的进步显而易见，不仅游泳课上有几次拿了第一，文化课也保持了班级前五名的成绩。

每个孩子都希望得到家人的认同、尊重，因此家长好好说话十分重要。对孩子多用褒义词，给孩子以肯定、赞许、鼓励，他们才能在一个轻松、快乐、向上的家庭氛围中茁壮成长。

□王桂荣

生日祝福

♥7月12日是李树德83岁生日，儿子携全家人祝您福如东海，身体健康，万事如意。

♥7月16日是秦桂芳76岁生日，女儿和女婿还有小外孙祝您生日快乐，永远年轻。

征集 本版免费刊登生日祝福(年龄在60岁以上)，请提前十天编辑短信“姓名+年龄+生日+祝福语”发送至15590882367即可。

与您约稿

分享生活感悟，回忆往昔岁月，欢迎提供原创图文。

文章字数在500-1200字即可，并请注明姓名及联系方式。

投稿邮箱:1372136484@qq.com。