



伺候重病的婆婆 带大年幼的孙子

韩大姐退休后的八年是这样熬过来的

很多人都会认为退休后的生活,就是自己梦寐以求的生活。可以去旅游,可以睡懒觉,还可以去做自己喜欢的事情等等。可是在现实生活中,人们都能过上如愿的退休生活吗?63岁的韩丽萍大姐对于这个问题毫不避讳地说:“我退休后的八年多时间艰苦又难熬,基本没有精力去享受生活。”

01 刚退休时的生活很惬意

韩大姐今年63岁,退休八年多。退休前是一家制药厂的会计,平时都是穿梭在家与厂之间,过着两点一线的生活,很少有时间出去娱乐,精神疲惫的时候,会挤一点时间,和老伴儿到周边的景点缓解一下。上班那会儿,韩大姐老是期盼着能够早点退休,拿着退休金,过过休闲的日子。

韩大姐55岁那年退休了,当时老伴儿还没退休。老伴儿是个内向的人,两人夫妻感情不错,他们有一个儿子。刚退休那阵子韩大姐没有过上舒适的生活,因为更年期的到来,再加上刚退下了,心理有些不适应,身体出现很多不适,浑身难受。那段时间,韩大姐跟老伴儿抱怨,本以为会得到他的安慰,可是老伴儿没太在意,反而说她退休在家什么事情也不用干,每天就打扫一下卫生,做两个人的饭,其余的时间任由支配,这么舒



适的生活,还有什么可埋怨的。

见老伴儿这么说自己,韩大姐很生气,当时就发火和老伴儿吵了一架,事后老伴儿对于韩大姐关照了很多。后来,韩大姐实在很难受就去医院,做了一个小手术才得以恢复。到了这一步,老伴儿才理解韩大姐的痛苦。

过了几个月,韩大姐才恢复过来,心情也慢慢地好转了。这个时候韩大姐发现时间过得很慢,平时在家很无聊,于是就去参加社区的

02 无奈之际照顾病重婆婆

可是好景不长,这样的生活并未一直持续下去,几个月后,因婆婆的一次意外彻底改变了韩大姐的生活。一天,婆婆不幸摔倒住进了医院,当时大姐姐提议韩大姐去医院照顾,理由是韩大姐现在退休了,儿子还没有成家,不用带孙辈,负担最轻,韩大姐不同意,提议请护工。当时像韩大姐婆婆这种情况,护工工资每月五六千元,韩大姐想和大姐姐家两家平摊。可是强势的大姐姐一再表示,他们是儿子,理应多拿钱,并表示自己最多只能拿2000元。

韩大姐一个月的退休金才3000多元,老伴儿的工资也就4000多元。大姐姐强调称,不顾护工,让韩大姐去照顾婆婆,这样能为韩大姐家节省不少钱。对于大姐姐的挑

拨,韩大姐没有办法跟她沟通。

其实,韩大姐不愿意照顾婆婆还有其他原因。她说,自打她结婚后,婆婆一直偏心大姐姐,在自己带孩子的那些年,她很希望婆婆能帮自己一把,可是婆婆一直帮大姐姐带孩子。这些年来,韩大姐与婆婆的关系也很生疏。

韩大姐让老伴儿和大姐姐沟通,至少也要他们两家人轮流照顾,自己一个人吃不消。可是老伴儿也很难说服自己姐姐,还跟韩大姐说请人护理费用那么高,把钱花完了,将来儿子结婚买房、办婚礼怎么办?老伴儿劝说,伺候婆婆就当是一份工作了。最后韩大姐也说不过老伴儿和大姐姐,想着儿子结婚确实要花不少钱,就同意去伺候婆婆了。

舞蹈队,通过跳集体舞来打发时间,身体得到了锻炼,晚上也不失眠了。后来,韩大姐还喜欢上摆弄花草,平时在阳台摆上一壶茶,自己就静静地打理盆景,养盆景是一件很愉悦心情的事情。

平时韩大姐还会参加一些聚会,和一群同龄人有说有笑谈论一些生活中的趣事,那段时间的生活,韩大姐感觉很好,因为这才是自己想要的生活。

婆婆自从摔倒后就成了一个半瘫痪的人,没有了自理能力,所以全天都要有人照顾,韩大姐就搬过去和婆婆一起生活。平时也都是韩大姐一个人在照顾婆婆,大姐姐偶尔来看一下,待一会儿便找借口回去了。老伴儿下班过来时,也很累了,帮不上什么忙。

照顾婆婆的那段时间,韩大姐真的很累,也休息不好,一年后身体就出现问题了。最后韩大姐坚决要求和大姐姐轮流照顾,否则她也不管了。一天,大姐姐埋怨韩大姐,说她矫情,连个老人都照顾不好。韩大姐听了当场就恼火了,直接不干了。最后老伴儿请了假去照顾,看到老伴儿辛苦又无奈的样子,两天后韩大姐又回去照顾婆婆了。

03 儿媳怀孕帮忙带孙子

这样的生活持续了三年,直到婆婆去世后,韩大姐才缓了一口气。本以为轻松的日子就要来了,可才休息了三个月,儿子就告诉她,媳妇怀孕了,当时韩大姐和老伴儿都很高兴。

儿媳怀孕后,儿子就希望韩大姐过去帮忙照顾怀孕的儿媳,尽管韩大姐不太情愿,但也没办法推脱。直到孙子出生后,韩大姐彻底没了自由。每天忙里忙外做一大家子人的饭,还要兼顾带孙子和做家务。平时儿子和儿媳下班回来,就知道拿着手机一个劲地玩,看着韩大姐忙得脚不沾地,也不过来帮她。有时候韩大姐向他们抱怨,他们也没有多大的改变。后来她也不再说什么了,怕影响家庭关系,韩大姐只盼孙子早点长大。

孙子一岁多时是很难带的时候,那会儿老伴儿也退休了,韩大姐本以为老伴儿会给她搭把手。可是老伴儿在家的时间少之又少,他白天跑去钓鱼,晚上回来睡觉,根本不帮家里做任何事,有的时候他还去很远的地方钓鱼,一去就是几天几夜的。再加上儿子家房间小,老伴儿也没地方住,就这样老两口成了周末夫妻。

一岁多的孩子很调皮,磕着碰着的总会有,韩大姐整天都处于精神紧张的状态。尽管老伴儿帮不上忙,但是看到韩大姐辛苦的样子很是心疼,总是劝她,别帮着带孩子了。可是韩大姐总觉得,想到自己年轻时没人帮,就觉得能帮儿子一把就帮一把吧。

在带孙子的这几年,韩大姐把自己的身体也透支完了,一到下雨天就腰酸背疼,还出现各种小毛病,整个人一点精气神也没有,比老伴儿还苍老。

现在孙子已经四岁了,去了幼儿园,韩大姐以为轻松的日子要来了,不料儿子和儿媳要二胎了,小两口明确表示,还想让老妈帮忙带孩子。这次,老伴儿坚决不同意了。一家人经过认真沟通后,韩大姐不再帮儿子家带孩子了,她准备和老伴儿一起享受属于自己的生活。

这些年韩大姐经常在想,自打退休后,因为照顾老人和带孙子,基本上没有自己的时间,更没有好好享受生活,但想想不照顾婆婆是不孝,不帮带孙子,自己心里也过意不去。如今闲下来后,韩大姐过上了轻松的日子,偶尔和一些姐妹聚会,聊聊各种话题;也和老伴儿一起做些他们喜欢的事情。韩大姐说,这些年她过得很辛苦,希望今后的日子能轻松些。

□董亦舒