



## 待哺

目前,在群力外滩湿地,一只须浮  
鸥正在哺育后代。

“哈报手机记者”刘贺龙 摄

**今天**  
24℃至18℃  
白天多云有雷阵雨  
偏东风3-4级  
夜间多云  
偏东风3-4级

**明天**  
27℃至18℃  
白天多云有雷阵雨  
偏东风3-4级  
夜间多云  
偏东风2-3级

**后天**  
26℃至18℃  
白天多云有雷阵雨  
偏东风2-3级  
夜间多云  
偏东风2-3级

**紫外线强度**  
3级  
紫外线强度中等,对  
人体稍有影响,外出请注  
意适当防护。

## 24℃ 冰城今日凉爽入伏

预计头伏期间,哈市最高气温都在30℃以下  
街头山杏进入成熟期,黄澄澄的杏果可赏不宜食

本报讯(记者 陈悦)7月16日正式入伏,标志着我们将进入一年中最热的三伏天,今年的三伏又是40天“超长待机版”,而16日哈尔滨最高气温24℃,很凉爽惬意。预计头伏期间哈市最高气温均在30℃以下,体感舒适。

预计16日、17日冰城白天最高气温分别为24℃、27℃,夜间最低气温18℃左右,气温维持略低,体感比较舒适。需要注意的是,16日午后及17日午后,主城区有短时雷阵雨天气,降水分布不均,大家周末出行要带好雨伞,以备不时之需。

记者查询天气资料,今年头伏期间(7月16日至25日),冰城白天最高气温多在27℃以下,除了22日至23日受天气系统影响,最高气温可能“升级”到28℃。总之,头伏期间哈尔滨白天最高气温均在30℃以下,体感舒适。

今年伏天一共40天  
头伏饺子记得吃

据新华社电 7月16日起,“三伏”大幕正式开启,进入“烧烤+桑拿”模式。民俗专家表示,进伏这天的饮食一般有讲究,南北稍有差异,北方人会吃饺子,南方人习惯吃馄饨。

民俗专家介绍,“三伏”由头伏、中伏、末伏三个时间段构成。“夏至三庚便数伏”,意思是说,从夏至日开始数起,数到第三个“庚日”就进入头伏(初伏),第四个“庚日”为中伏(二伏),立秋后第一个“庚日”为末伏(三伏)。头伏和末伏固定为10天,中伏有时10天,有时20天。今年伏天时间长达40天。

俗语说,热在三伏,意为“三伏”是整个夏

季最炎热阶段,“上蒸下煮”是此时节绝大多数人的切身感受。

中国人喜欢美食,不同节令有各自应景的食物。初伏,我国南北食俗大体共识是北方吃饺子,南方吃馄饨,饺子和馄饨形似元宝,“伏”又与“福”同音,意在平平安安,福气多多。

## 今年“三伏”时间

头伏:7月16日至25日
中伏:7月26日至8月14日
末伏:8月15日至24日

有农药尾气重金属残留  
街头山杏不宜食用

本报讯(记者 霍亮 文/摄)“草地落满金灿灿的杏,捡一小兜回家吃。”日前,在香坊区红旗大街与香电街交汇处的街头绿地里,一位市民正在捡拾地上的山杏。园林专家提醒,城市绿化带里的果实只适合观赏,不宜食用。

哈市城区山杏树的超过7.8万株。眼下,山杏树陆续进入果实成熟季,黄澄澄的杏果挂满枝头,一些熟透的山杏从枝头落到地上。

哈市园林专家提醒市民,城市园林绿化带以及城市公园里种植的山杏属于观赏性植物,与果园种植的山杏相比,其口感并不好,甚至会发涩,食用也并不健康。其一,杏果上会有农药残留;其二,很多街头绿地里的山杏每天大量接触汽车尾气,可能造成汽车尾气污染物以及一些重金属残留,食用将危害健康。



街头山杏。

## 彩票

## 体彩中奖号码

- 七乐彩 第22080期 039980+13
- 排列3 第22186期 153
- 排列5 第22186期 15330
- 6+1 第22054期 331345+9

## 福彩中奖号码

- 七乐彩 第22080期 08 09 13 16 19 24 27+02
- 3D 第22186期 685
- 22选5 第22186期 07 09 10 12 14
- P62 第22186期 502806+1