

# 67岁儿子照顾九旬父亲 老爸太能折腾 我快熬不住了

父母长寿是好事,可是在现实生活中,很多进入高龄的父母,除了行动不便,还饱受病痛的折磨,这些都让儿女们在照顾的同时深感焦虑。家住道里区年近七旬的魏军大叔,面对92岁的老父亲直言,老爸太能折腾人了,自己快撑不下去了。

## 1 作为家中长子 独自照顾老父亲

魏大叔今年67岁,按说年近古稀的他正是含饴弄孙,享受天伦之乐年纪,但魏大叔每天的生活节奏可谓紧张又忙碌。

魏大叔和老伴儿育有两个女儿,都各自成家并有了孩子,如今年轻人在外面打拼着实不易,作为父母没有不心疼儿女的。为了减轻孩子们的负担,魏大叔的老伴儿义不容辞地给予能力范围内的帮助,帮着带孙辈。因此,早在8年前魏大叔就开始独自一人侍奉老父亲了。

老父亲因为早年劳作和生活习惯,落下不少毛病,别的还好说,主要是腿脚不太利索。魏大叔还有一个弟弟一个妹妹,他是家中的老大,这些年来,照顾父母主要是他一个人的事儿。

魏大叔退休的前一年,母亲去世了,于是自己便开始照顾老父亲。老父亲性格内向,还很固执,尽管身体不好,但是头脑思维一直很正常。很快,老父亲的肢体活动就越来越费劲,连穿衣服、上厕所都成问题,更别说做饭和洗澡了。

那时候自己的老伴儿虽然也帮着照顾父亲,但儿媳寸步不离地照顾公公,总归不是那么方便,而魏大叔的弟弟妹妹,一开始还过来看看,时不时地给点钱,后来就直接不管不顾,只是逢年过节过来看看,因此照顾老父亲的责任就落在魏大叔一个人肩上。在弟弟妹妹眼里,他们认为魏大叔虽然很辛苦,但老父亲的工资由他打理,为此魏大叔哭笑不得。作为家中老大,他不想去辩解。

退休前,魏大叔每天早早起床,先去解决老父亲的吃喝拉撒,然后再往单位赶,中午专门回家照顾父亲,好不容易熬到周末,虽然不用工作,但想好好休息也是不可能的,除了照顾老父亲,家里还有一大堆活等着魏大叔和老伴儿去做。

魏大叔退休的第二年,老父亲由于关节变形,彻底不能动了,吃喝拉撒都要在床上完成,这让魏大叔伺候起来格外吃力。为了防止褥疮的发生,隔几个小时就要给老父亲翻身,还要经常按摩,出于照顾上的方便,魏大叔搬过去和老父亲同住。平时倒还好,但到了夏天,房间里就会弥漫着一股刺鼻的气味,就算魏大叔不停地打扫,开着窗子通风,还是难以掩盖。

## 2 老父亲越来越古怪 送养老院被拒绝

给老父亲穿纸尿裤,他嫌不舒服,经常不愿意穿,还扯着嗓子骂魏大叔不孝顺。但是伺候亲爹也不能嫌麻烦呀,所以一个晚上下来,魏大叔至少要起来五六次。就这样,魏大叔照顾了老父亲四年多。

三年前因为过度劳累和精神压力大,导致魏大叔的血压一直居高不下,在一次体检时,查出患有冠心病、高血压病。有一次魏大叔突发心脏病住院,只好给老父亲雇了护工。他一边挂着吊瓶,一边还在操心老父亲的事。

老父亲九十岁那年,魏大叔的身体实在是支撑不了了,他多次找过弟弟妹妹协商老父亲的养老事宜。他们都认为父亲工资高,足够养老了。如果不愿意雇佣住家保姆,就把老父亲送到条件好、环境舒适的养老院去。老伴儿更是心疼魏大叔,也萌生了把老父亲送到养老院的想法。于是他们考察了一大圈,选择了一家环境和服务相对完善的养老院,特别是在看护不能自理的老人这方面,配备了专职的护理人员,虽然价格不菲,但足够放心。

结果老伴儿刚开口,就被老父亲直接拒绝了:“有儿子,凭什么去养老院,又没要你照顾,用你多嘴?”魏大

叔赶忙出来打个圆场,又顺势说出了自己的苦衷,可不管魏大叔怎么解释,老父亲都听不进去,魏大叔只得把这个念头收回去。

天气好的时候,老父亲喜欢出去晒太阳,虽说家住一楼,出来进去省了不少事儿,可单单把老父亲从床上弄到轮椅上就要费好半天的劲,毕竟魏大叔也是上了年纪的人,每次忙活完都累得气喘吁吁,别提多难受了。

随着病情的发展,老父亲逐渐变得多疑和格外挑剔,性格也变得越来越古怪。就拿吃饭来说,魏大叔老伴儿做的饭菜,没吃几口就吐得满地都是,嫌弃不是淡了就是咸了,要么就说自己的儿媳要加害他。就算魏大叔亲自下厨,只要稍微不合心意,都会用一种恶狠狠的眼光盯着魏大叔。

再比如说大小便的问题,因为平时要买菜做饭,收拾屋子,难免忙来忙去的,但只要魏大叔不出现在老父亲的视线,或者累了打了个盹,他准保直接在床上方便,魏大叔前脚刚收拾完,没过几分钟,同样的情况又会出现。作为儿子,魏大叔不去猜测老父亲究竟是不能自控,还是有意为之,就单说这件事,估计换作是谁,都不好承受。



## 3 老父亲太能折磨人 自己快熬不住了

最近这一年多,老父亲经常情绪失控,还往做好的菜上吐口水,拿拐杖乱打他,所有这些不堪入目的折磨,他只能默默忍受。魏大叔坚持到现在已经照顾老父亲8年多了,他也想过花钱请人来照顾他,可转念一想,照顾老人是个良心活,万一不好好伺候,出现了什么问题让老父亲遭罪,魏大叔肯定没办法原谅自己。不过尽管如此,他还是和老父亲多次交涉后,给家里雇了钟点工,主要是

负责做午饭,每天两个小时。其余买菜、洗衣、收拾屋子以及照顾老父亲的事,依然是魏大叔承担。

魏大叔说,很多人到了他这个年纪,不是跳广场舞就是结伴出行,可他片刻不能停歇,还累得不成样子,每次想到这些,他的鼻子就酸酸的。不过,儿女有赡养老人的义务,魏大叔不是抱怨,更没想推脱,而是害怕。他说,自己也是一个年近七旬的人了,每天就算什么都不做,也会腰酸

背痛的,浑身不自在,可自己现在还得咬牙坚持。亲情割舍不下,只要老父亲健在,就是自己的牵挂,可说句掏心窝子的话,老父亲太能折磨人,自己真的快熬不住了。

其实,对于每个儿女来说,父母是一辈子的恩人,长寿是福气,如果有可能,没有人不想把父母留在身边尽孝,只是有的时候并不是子女不孝顺,而是力有不逮。

□李然