

40岁戴牙套 成年人加入 牙齿正畸大军

□本报记者 王丹/文 孙岩/摄

一提到牙齿正畸,人们第一反应是青少年——青少年时期人体骨骼生长发育还没有停止,排列不齐的牙齿可以通过矫正达到治疗效果。近几年,随着公众对自身健康与形象的关注,为拥有一口健康整齐的牙齿来到牙科诊所整牙的成年人越来越多。



成年之后 她们开始戴牙套

记者在南岗区某牙科诊所遇到了前来就诊的刘女士,她今年40岁,这次来做牙齿正畸后的复查。一张嘴,上下两排牙齿,已经是整整齐齐的。“我小时候牙齿特别齐,成年后长了4颗立事牙,没及时拔掉,就把其他牙齿都挤歪了。”她看到身边有朋友做完牙齿正畸后,拥有一口整齐的牙齿,也想让自己的牙齿恢复原有的美观。

刘女士的正畸从前年开始,带着牙套持续正畸的时间,差不多两年多。“正畸治疗的过程很痛苦,刚开始戴牙套的时候,很多食物都吃不了”,但当她看到牙齿一天天地整齐起来,觉得遭罪也值了。

54岁的杨女士想种植一颗牙,医生在检查时发现,她周围的牙缝隙特别大,无法达到种植牙标准,在反复权衡后,杨女士选择先做牙齿正畸治疗,待牙齿排列整齐收紧牙缝后再种牙。

记者在采访中发现,像杨女士这样为植牙而实施刚需正畸是特殊的少数情况,大多数人选择正畸则源于口腔健康以及让牙齿更加整齐美观。

记者走访哈市道里区、南岗

区、道外区多家牙科诊所了解到,近几年,成人正畸的数量呈持续增长趋势。道里区天成口腔医院院长鞠丹丹介绍,该医院成人正畸者占总数的4成,年龄从20多岁至50岁不等。

虽然正畸对年龄没要求,但对牙齿基础有要求。如果有严重颌骨畸形或牙齿健康状况糟,就很难达到矫正的理想目标。“成年人做正畸,美观是次要的,更重要的是功能。牙齿不整齐,不容易刷干净牙齿,牙齿功能就会变差。正畸可以调整牙齿的咬合功能,利于牙齿的健康维护。”鞠丹丹说。

花费动辄数万元 选择正畸女性居多

在某牙科诊所,记者随机采访了10名正在接受牙齿矫正的成年人,他们的年龄在22岁至54岁之间,7名女性,3名男性。其中,5人是为了提升形象,4人是想改善牙齿功能,还有1人是看到广告后选择的。该牙科诊所主治医生告诉记者,从近几年接诊的数量来看,女性数量确实远高于男性,主要与女士更注意自身形象等因素有关。

牙齿正畸动辄数万元,费用并不低。目前正畸的矫正器,主要分为传统固定矫正器、无托槽



隐形矫正器和舌侧隐形矫正器三大类。舌侧隐形矫正器治疗费用一般在3至4万元,而市面上最常见的矫正器主要是传统固定矫正器和无托槽隐形矫正器,花费分别约为2至3万元,以及4至6万元。

37岁的李先生告诉记者,在他的生活逐渐稳定,承担牙齿正畸的治疗费用也没有压力,拥有一口齐整的牙齿是自己小时候的心愿,“现在算是在实现愿

望,都值得。”46岁的王女士称是为了解除烦恼,“从小牙齿就东倒西歪,吃东西没有不塞牙的时候,各种牙线随身带着。”她说,现在经济条件允许了,年龄大了,更想拥有一口好牙。

目前,最受成年人青睐的是隐形矫正器,其外形是一种透明的塑料牙套,与传统矫正器相比,矫正者可以自行摘戴,但需一两个月复查一次。不过接受采访的牙科大夫告诉记者,针对较为复杂的牙齿问题,其实传统固定矫正器的治疗效果更佳。无论是选择哪类正畸产品进行矫正,治疗周期均需2至3年。

成人牙齿正畸 可能“是一条不归路”

相关数据显示,2021年,我国共有正畸病例400万例,过去10年复合年增长率为15%。目前,我国“口腔正畸”相关企业数量超2800家,近三年来,平均增速为13%。

专家提醒

成年人正畸的难度远大于青少年,需要综合考虑的问题更多,对操作医生的专业水平要求更高。一定要选择正规的医疗机构,由经验丰富的医生来进行正畸治疗。这样,才能达到最终的治疗效果。

不过,接受记者采访的牙科专家也提醒,成人做正畸治疗之前,一定要由专业医生做充分的评估。因为成年人牙槽骨已定型,可塑空间有限。尤其是中年人还会伴有牙周病、缺牙、牙齿磨损等诸多问题,都需要提前评估,否则会影响矫治器的戴用和牙齿的移动。成年人正畸需要的时间周期更长,要有充足的耐心。

已完成前期正畸的刘女士说:“成人的正畸就是一条不归路,摘牙套只是完成了一部分矫正。”事实上,正畸后期至少半年到一年的时间,需要每天24小时配戴塑料隐形牙套,又称牙齿保持器,只有吃饭的时候可以摘下来。一年后,每天晚上配戴保持器,需要持续两到三年,才能逐渐摘掉保持器。之后如果不按时佩戴保持器,牙齿还可能移位,若反弹则需要再次正畸。大夫告诉记者,“根据不同的牙齿情况,有的人戴几年就可以,特别复杂的牙齿正畸后,需要终身配戴。”

警惕! 孩子咳嗽、流鼻涕总不好,可能不是感冒

入伏后,天气会逐渐变得潮湿闷热,如果孩子咳嗽、流鼻涕,再有点发热,家长一般认为是患感冒了。黑龙江省中医药学会青年委员会委员傅强医生提醒,如果症状一直持续,病情没有好转,孩子可能并不是感冒,而是另一种比感冒更严重的病——上呼吸道疾病。因为它和感冒的症状类似,很容易被家长误认为感冒,而延误治疗。

上呼吸道疾病一般症状

流鼻涕、打喷嚏:早期症状跟普通感冒很像。

发热:温度可达到38~39℃,有时甚至可以达到40℃。不过通常持续时间不会太长,多在2~3天内即退。

咳嗽:早期以干咳为主,1~2天后,支气管分泌物增多,咳有痰

声,咳重时可引起呕吐。

当孩子比较符合上述症状,家长又比较担心时,最好能带孩子去医院查明原因,针对性治疗。如果您对小儿上呼吸道相关疾病还有其他疑问,今晚,新晚报“健康冰城”直播栏目邀请了傅强医生,给大家分享《小儿反复呼吸道疾病预防和治疗》专题讲座,并为大家一一解答问题。

傅强(中医主治医师、学科骨干医师)。黑龙江省中医药学会青年委员会委员、黑龙江省中医药学会中医肺系疾病专业委员会委员、黑龙江省中医药文化传播协会会员、从事临床医疗工作10余年,研习经方,使用经方。倡导“六经钤百病”无论外感内伤,皆不出六经范畴。重视方证辨证,始终追

求处方、用药更精准。

主治:1.冠心病、高血压、心绞痛、心率失常、胸闷气短、咳嗽、咳痰、喘证(过敏性鼻炎、急性慢性支气管炎、支气管哮喘、支气管扩张、慢性阻塞性肺疾病、间质性肺炎、胸腔积液)等。

2.甲亢、甲减、甲状腺结节、糖尿病及其并发症、消瘦、水肿、乏力、心慌、口渴多饮。

3.风湿类风湿性关节炎、痛风、儿科常见病和多发病、发热、咳嗽、咽痛(咽炎、扁桃体炎、淋巴结肿大)、腹痛、腹泻(胃肠型感冒)等、长期不明原因发热。

在本期直播节目中,有被相关问题困扰的读者可直接参与直播与傅强医生对接、问诊,免费挂号。



直播时间:

2022年7月18日(星期一)19:30

参与办法:

1.手机微信关注新晚报微信公众号,点击“健康冰城”栏目获取更多专科医生出诊信息。

2.扫描图中二维码咨询小编,并可直接对接傅强医生。