

## 互相捧场热衷合拍 逢赞必点私信必回 中老年“人情江湖”转场短视频



拍短视频记录生活;把抖音、快手当成新“秀场”,见面合拍,逢赞必点,不点赞不礼貌……当下,中老年人关系网的阵地正在发生改变,越来越多的中老年人将社交阵地转移到短视频平台,形成新的“人情江湖”。

### 发短视频回复评论

#### 相互夸奖合拍跟进

前段时间到父母家,最让杨茹意外的是,母亲的一条短视频居然会一次又一次地被大家讨论。

杨茹六十多岁的父母刚刚补拍了一套婚纱照,还没拿到精修照片和成品相册,母亲就迫切地把刚刚初筛出来的几张底片编成短视频发在了抖音上,然后坐等亲朋好友的点赞和评论。

在这条短视频下,不仅生活中经常见面的朋友来捧场了,就连好久没联系、搬去外地的朋友,也冒出来祝贺了一波。看着“真浪漫”“幸福美满”“我们也去补拍一套”的评论,杨茹母亲回复得不亦乐乎。

当别人发微信夸赞杨茹母亲拍的婚纱照好看时,杨茹母亲也赶紧应和上。“你们前两天去的那个景点风景不错”,或者“你闺女给你买的那对金耳环挺好看的”……相互夸奖完毕后,还会与朋友在线合拍短视频发布。

杨茹母亲说,大概是从2020年开始,短视频给自己无聊的生活平添了许多乐趣。从刷别人的趣事,到发自己的居家日常,打那之后,生活就离不开短视频了。

### 逢赞必点私信必回

#### 看视频“不点赞不礼貌”

可以说,越来越多的中老年人已经习惯通过短视频了解朋友的最新动态。而有人来往的地方就有“人情江湖”,短视频平台也一样。

每天打开抖音,60岁的李益珍首先要做的就是将朋友们更新的最新视频看完,并一一点赞、留言。有人发夫妻合照,李益珍会评论“幸福美满”;有人晒孙辈照片,李益珍会评论“真可爱”;有人发来私信,李益珍会第一时间回复……

在李益珍看来,逢赞必点,私信必回,这不是“互相吹捧”,而是一种交往礼节,明明看到了对方的视频却不点赞,的确很不礼貌。

网友“青苹果”说,除了线上点赞、评论,线下见面合拍也正在成为新时尚。

“青苹果”前段时间老同学聚会,很快在她的抖音里,全是和别人的合拍视频。“大家聚会要一起拍个视频,这是时尚。”“青苹果”说。

### 短视频为何吸引中老年人

#### 秀场更强大互动更直接

短视频比图文更生动、玩法更多,这无疑是吸引中老年人的关键原因。

有人还总结了身边朋友最常拍的三大短视频类型,“拍同款”“对口型”以及“手势舞”,这三类比较容易模仿,互动感也比较强。

以“拍同款”为例,只要选择相同的特效道具,即可拍摄发布。年轻人眼中有些夸张的滤镜、道具等,成了中老年人自娱自乐的重要方式。当身边拍的人多了,他们发现短视频平台俨然已经成了他们必须光顾的地方。

但凡打卡了新景点、新餐馆,或是子女们又“孝敬”了哪些好东西,许多中老年人都会发条短视频纪念一下。而这些中老年人生活中的“大事”随手拍,是最易引起同龄人共鸣的,点赞和评论也最多。

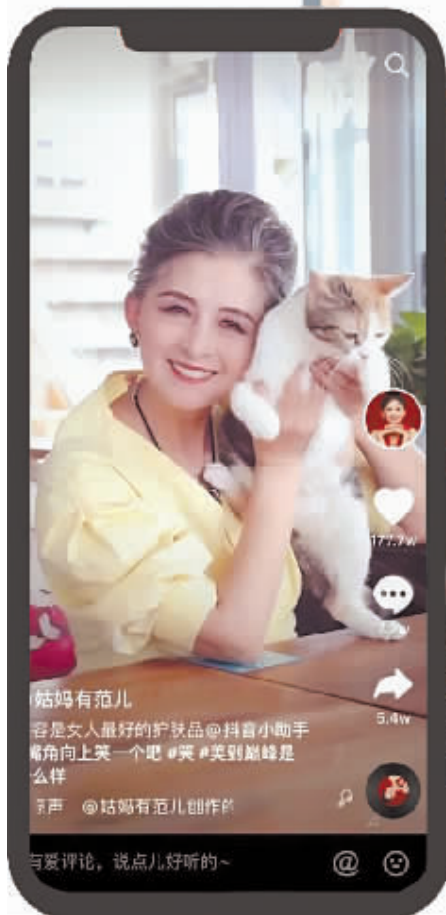
当身边的朋友都用短视频分享日常生活时,自己常驻短视频App,也就成了一件理所当然的事。很多人都认为,圈子里的朋友都在发抖音、快手、今日头条、西瓜视频等,自己也得跟随时代的潮流。

不过,短视频平台更吸引中老年人的是,它可以不让不常见面的人拉近距离,甚至通过“可能认识的人”这一功能还可以把多年不联系的老朋友再次聚在一起。

为了照顾孙子,王鑫搬到了一线城市,远离家乡,朋友不在身边,但她靠着发布短视频,吸引老家的朋友主动交流近况。每天孙子上学后,她一白天能发三四条短视频。有时是“拍同款”之类的自拍,有时是接送孙子上下学的日常。

以往大家都是在家门口闲话家常,如今,很多短视频下的评论取代了街头巷尾的家长里短。

现实生活中,短视频这种传播媒介相较图文而言,对中老年人会更友好。中老年人的空闲时间相对年轻人更多,往往有更多的时间放在短视频上。



### 刷短视频虽解闷儿

#### 但不要过度沉迷

中老年人将关系网“搬”到短视频平台上不是坏事,很多年轻人都表示,家中长辈通过刷短视频丰富了业余生活,甚至还有了一批线上网友。但若过度沉迷短视频,年轻人首先忧心的则是长辈的身体健康。

中老年人伴着短视频入眠也不是个例。60多岁的王军有老花眼,长时间看手机原本就很吃力,刷短视频的时候,每次都是等到眼睛实在受不了了,才会放下手机。他无论白天有多忙,晚上睡觉之前,都要刷一会短视频才能入睡。不忙时,就靠在沙发上或躺在躺椅上刷短视频,往往刷着刷着就睡着了。

过度沉迷短视频,也成了一些家庭内部矛盾的导火索。李梅就因为刷短视频,

与家人产生了矛盾。她常常因为看短视频太投入,忘记原本要做的事,被家人数落,还被吐槽“声音开外放,影响孩子写作业”,为此没少和家人闹矛盾。

许多中老年人对短视频的迷恋程度,就像“老房子着火”,越烧越旺。中老年工作者表示,相比于在互联网环境下成长起来的年轻人,中老年人触屏时间较短,从互联网获得的新奇感要远远高于年轻人,因此更容易上瘾。

面对可能存在虚假宣传信息的短视频,中老年人的辨识能力不及年轻人,往往可能因为一些微小的利益就陷了进去。

刷短视频对于中老年人来说是一把双刃剑,观看、发布短视频的初心是填补生活中的空白和单调,只是一旦过度,恐遭其反噬。帮助长辈在“短视频江湖”中适当娱乐,年轻人还需要搭一把手。

□钟和文



哈老年人大学  
书法老师谈心得  
**学书法**  
要从楷书入手  
大学堂 ▶▶05



苏东坡弟弟苏辙  
70岁才买“首套房”  
**“大宋第一暖男”长啥样**  
看看苏辙就知道了  
御史记 ▶▶07



“奶奶”组团秀芭蕾  
一年内学会立足尖  
**她们从小就有个**  
**芭蕾舞梦**  
潮生活 ▶▶08