



腌糖蒜了 地产“早新蒜”开始上市

买回家就下缸,腌好后口感甜、脆、嫩、爽

本报讯(记者 王辛娜)“糖蒜还是腌甜点儿好吃”,很多哈尔滨人爱吃糖蒜,甚至成了他乡游子惦念的“妈妈的味道”。目前,冰城地产新蒜陆续上市了,在热闹的香坊区顺水街附近早市,阿城新蒜2.5元一斤,净蒜5元一斤。

早市卖蒜的摊位不少,商贩说,现在到了腌糖蒜的好季节,阿城地产蒜目前量不算大,属于“早新蒜”。新蒜大量采收以前,蒜头比较鲜嫩,接近成熟时腌制糖蒜最好,口感比较脆嫩。新蒜上市,大多数商贩只卖蒜头不去皮的,2.5元一斤,净蒜5元一斤。有的商贩也带根一起卖,售价3捆10元,1捆20头蒜,购买后现场切根。

王阿姨买了25元的新蒜,说是回家腌糖蒜,自家腌的糖蒜是甜酸口的,吃起来甜、脆、嫩、爽,特别是涮锅子、吃烧烤,糖蒜佐餐可以去腻。腌制好的糖蒜半透明,辣味减去许多,非常好吃。王阿姨介绍经验:一个大罐子,一

次性能放入差不多20斤净蒜,腌制25天到1个月就能吃了。

以前,每年新蒜大量上市时,酱油、醋都会热销。超市服务

员说,老年消费者有自己的腌糖蒜经验,他们更习惯按自己的“配方”腌糖蒜,最近酱油、醋、白糖销量是平时的三四倍。



家常糖蒜制法

1. 将大蒜洗净,用少量盐揉一下,去掉一部分水和辣味,控干放到容器中备用。

2. 酱油烧开晾凉,放入清醋,边加糖边搅拌使糖溶解,一直加到糖不再溶解即可,酱油和醋的比例是1:1,总量以没过大蒜为宜。

3. 将调好的酱油醋糖溶液倒到容器中,密封后放到阴凉处,腌制25日至30日。

电商直播节来了 哈市再发消费券

本报讯(记者 陈悦)为促进零售行业复苏与增长,哈尔滨市商务局开展第四届哈尔滨电商直播节活动,美团(哈尔滨)平台将在直播节期间启动超市、便利店消费券优惠活动。发券时间为7月23日至24日、7月30日至31日每日零点。

本次超市便利消费券共有两种优惠面额:超市连锁券满100元减30元,便利店连锁券满60元减20元。用户搜索

“哈尔滨电商直播节”,或点击活动宣传入口就可以直接领取。哈市消费者还可登录美团App抢券,抢券成功后可在美团平台线上下单使用。

市商务局相关负责人表示,本次发放消费券的领域扩大到超市、便利店等本地生活服务行业,以线上线下联动、发放补贴的模式,助力商家在全链条实现线上线下一体化和数字化升级。

哈市飞乌鲁木齐 新航线24日开通

本报讯(仇建 记者 孙莹 韩业宏)7月24日,哈尔滨—银川—乌鲁木齐航线正式开通,为暑运期间旅客出行提供便利。

该航线由龙江航空A321机型执飞,航班号为LT4395/6,每周一、三、五、日飞行4班,具体时间为:7:55从哈尔滨起飞,10:55到达银

川,11:45从银川起飞,14:50到达乌鲁木齐;16:10从乌鲁木齐起飞,19:05到达银川,20:00从银川起飞,22:40到达哈尔滨。

该航线的开通架起了哈尔滨、银川、乌鲁木齐三地间的空中桥梁,对促进三地间经贸往来和旅游业的发展将发挥积极作用。

《呼兰河传》 亲子共读主题日举行

本报讯(本报记者)由韬奋基金会“中国阅读三十人论坛”专项基金主办的全国人人读城第三期(哈尔滨站)《呼兰河传》——致敬萧红、传颂经典、亲子共读主题日活动24日在黑龙江省新华书城举行。参加亲子共读的22个家庭集体亮相,表演朗读《祖父的后花园》和《冯歪嘴子》,并透过现场播放的视频,看见他们在萧红故居纪念馆举行的“体验读书日”活动。

萧红侄子张抗先生、萧红研究专家刘乃翹女士、哈尔滨市萧红中学校副校长付国龙作为领读讲述人发言。哈尔滨市萧红中学校学生演出了五幕情景剧《谁是小团圆媳妇》。该剧是随心涂鸦艺站编导杨威受到《呼兰河传》小团圆媳妇的命运启发,结合今

天的教育问题而创作的。为配合主题日活动,黑龙江省新华书城举办了“人人读城第三期(哈尔滨站)《呼兰河传》亲子共读活动纪念书展”。母亲互助成长读书会和随心涂鸦亲子俱乐部举办了“我心中的呼兰河传”有声涂鸦连环画展。

人人读城第三期(哈尔滨站)《呼兰河传》亲子共读活动由母亲互助成长读书会和随心涂鸦亲子俱乐部承办,新晚报联合承办。本次活动集中表达了人人读城活动的内涵——一座城市有一座城市的特色和底蕴;一座城市代表了一个群体的记忆和精神;每一座城市都书写了一段属于自己的时代故事。寻找一本好书,让我们通过共读,跨越前世今生,一同去唤醒这个城市的集体记忆。



大庆公路自行车公开赛落幕

哈尔滨选手包揽前三名

本报讯(记者 张堃雷)23日,2022黑龙江省大庆市赛车小镇首届公路自行车公开赛在大庆市赛车小镇F3级赛道落幕。经过激烈争夺,哈尔滨选手展现出极强的团队优势,在男子组比赛中,关凤成、王海峰和齐乐包揽前三名。

本次比赛吸引了全省各地的百余名选手参赛。比赛设男子公开组(23.2公里)和女子公开组(14.5公里),取得男子前15名和女子前10名的选手将获得现金奖励。比赛中,哈尔滨选手凭借强大的集团优势掌控了比赛。尤其是在男子组比赛中,最终的前



十名里有6位运动员来自哈尔滨,成为了比赛的最大赢家。

据市自行车协会会长李钢介绍,如此强势的发挥对于哈尔滨选手来说实属正常。“其实早在上世纪60年代,哈尔滨自行车

运动就有了很好的群众基础。2000年前后,哈尔滨的自行车手们在东北地区拿遍了所有比赛的冠军。随着国内各个城市对于自行车项目的投入和重视,哈尔滨选手在地域性比赛中的成绩有所下滑。近年来,随着自行车项目在哈尔滨的普及和发展程度有所提升,选手们的成绩也有了很大提高。”李钢表示,本次比赛中,52岁的老将齐乐发挥出色,斩获第三名。他也希望在今后的比赛中,能有更多来自哈尔滨队的自行车老将及新秀在比赛中展现出自己的风采。

市民跑一次可办落户登记等四项业务

“新生儿出生一件事”将全市推广

本报讯(记者 张立馨)目前,“新生儿出生一件事”事项链2.0版试点已在哈市5个街道办事处推行了一个多月,近期,市营商环境局将在全市推行,实现市民跑一次即可办理“落户登记”“城乡居民医疗保险参保登记”“城乡居民医疗保险银

行签约”“社会保障卡申领”4项业务。

“新生儿出生一件事”事项链2.0版,通过政务服务网利用数据共享、系统集成、协同联办,将分散在公安、社区、医保、银行等部门的办理事项重构链接,申请人只需在政务服务网

或者“e冰城”App端进行申请,即可办理“落户登记”“城乡居民医疗保险参保登记”“城乡居民医疗保险银行签约”“社会保障卡申领”4项业务,办理时限平均缩减66.67%,环节数量平均压缩75%,材料数量平均精简58.33%。

