

男子吸烟查出肺结节 妻子吸了20年二手烟结节更严重

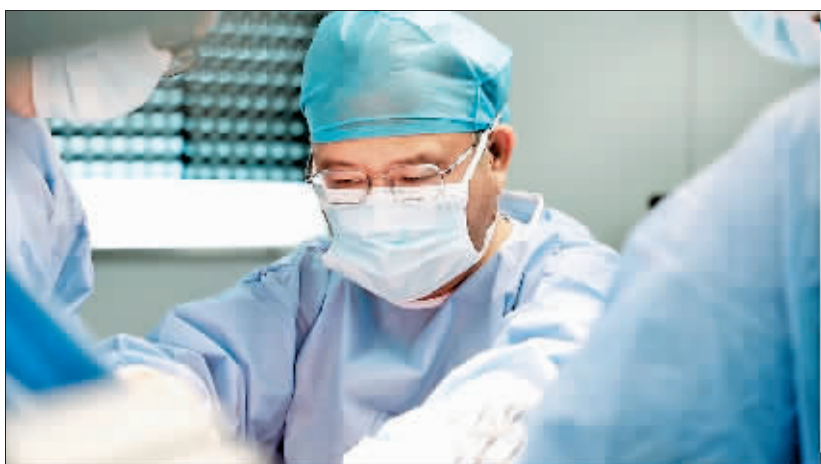
专家：“早筛查情况会好得多”
黑龙江远东心脑血管医院——45岁以上免费查

本报讯 近日,哈市一对50多岁的中年夫妻来医院体检时,同时出现了肺结节,且妻子的情况比丈夫还略严重。黑龙江远东心脑血管医院胸外科专家表示,经检查这位妻子因长年吸二手烟,并长达20多年的时间受到餐厨油烟侵蚀,虽然这并不是构成肺结节的必然原因,但均为患肺结节的高危因素。

专家表示,除了油烟侵蚀之外,疾病长期不被发现也是重要原因,若能及时发现并提前干预或可事半功倍。因此建议45岁以上、有吸烟史、或长期处于粉尘油烟环境的市民应定期检查。



黑龙江远东心脑血管医院胸外科主任 王树华



黑龙江远东心脑血管医院胸外科特邀专家 徐进志

夫妻同患结节 妻子比吸烟的丈夫还重

“夫妻俩都50岁左右,两个人是一起来的,同时查出了肺结节,而且妻子的情况比丈夫的略为严重些。”黑龙江远东心脑血管医院胸外科主任王树华回忆说。

在胸外科的诊疗中,肺结节的筛查是很重要的一部分,据文献资料显示,无论从发病率还是致死率,肺癌均居世界第一位。而科学调整显示,通过筛查的早期发现,可以使肺癌的死亡率降低20%以上。

“都说吸烟会引起肺结节,但我妻子并不吸烟啊?看来这个说法也不准确。”丈夫刘先生对正在看着影像的王树华主任说,而王主任则表示:“是你欠了妻子太多了。”

“有一个在肺结节筛查中最重要的人群,却往往被忽略,那就是中老年妇女。”王树华主任说,通过检查结果和询问既往接触史,吸二手烟及接触餐厨油烟对肺的伤害更胜于吸烟,刘先生的妻子自与他结婚后,长达20多年的吸二手烟,并每日三餐为家里做饭,这是导致肺结节形成的重大危险因素,而目前中国大量的中老年妇女处于这一状态,因此她们是肺结节筛查的重要高危人群。

结节潜伏了多少年? 专家划出了重点

这个结节在妻子体内潜伏了多少年?刘先生说不清楚,从医生的表述以及影像上的显示来看时间应该是不短了。专家划了重点:致使如此情况发生的原因是多样的,而最重要的只有两条:那就是筛查间隙大以及基层医疗水平有待提高造成的。

在近期由黑龙江远东心脑血管医院主办的“2022远东心胸内外科学术研讨会”上,哈尔滨医科大学附属第四医院胸外科主任、黑龙江远东心脑血管医院特邀专家徐进志教授表示,肺部疾病早期症状并不明显,所以很多患者一经发现就已经错过了最佳治疗期,这也提示医疗机构及医疗

工作者,肺部疾病的早期筛查、早期诊断尤为重要。

据了解,学术会在一定程度上提升了不同区域医疗机构心胸内外科的整体诊疗水平,使得基层医院的诊疗水平有所提高,这将加大首诊的准确性,对于结节早期发现并及时干预提供了有利条件。



远东心胸内外科学术研讨会嘉宾合影



研讨会现场

肺结节中可怕的10% 26岁女子发现时已是癌症

“为什么我一点儿感觉也没有?”近日,26岁的王雪(化名)被查出了右肺磨玻璃结节,在随访半年后结节并没有增大,在医生的建议下结节被切除,病理冷冷的甩在面前,已经是肺癌。

体检报告中看到肺结节应该怎么办?王树华主任介绍,根据影像学性质,肺结节可分为实性结节和亚实性结节。后者就是常说的磨玻璃结节。磨玻璃结节又分为纯磨玻璃结节和混合磨玻璃结节。研究表明,直径小于5mm的纯磨玻璃结节大都为良性,直径大于10mm小于20mm的纯磨玻

璃结节浸润性肺癌的发病率为12%。混合磨玻璃结节直径越大,其内实性成分越多,其恶性的可能性及恶性程度也就越高,很遗憾王雪就是其中一个。

专家介绍,高危人群筛查中四分之一可以发现肺结节,但其中90%以上都是良性的。并不是所有可疑结节都需要马上手术,应定期复查观察发展情况。怀疑肺癌的实性结节恶性度高、生长迅速,需要尽早接受规范处理,而磨玻璃结节惰性很强,可以定期随访观察,必要时再择期手术。

邀请专家联盟门诊 专家揭秘胸腔镜技术

据了解,黑龙江远东心脑血管医院微创开展医护一体化整体医疗服务模式,今年1月在省医学会的高度认可下,黑龙江省肺结节·肺占位智慧诊疗专科联盟正式落户远东心脑血管医院,并成立了肺结节·肺占位专科联盟门诊,肺结节·肺占位智慧诊疗发起人、主任委员、哈医大四院胸外科徐进志教授每周定期到远东心脑血管医院开展专家门诊,并联合开展肺结节筛查公益活动,为肺部疾病患者进行规范化诊治。

据了解,该院微创胸腔镜手术涵盖了胸外科常见病治疗,具有技术成熟、创伤小、痛苦轻、恢复快等优势,使患者康复速度得到提高。食管良性病变和食管恶性肿瘤由徐进志教授进行术前评估,根据患者不同情况制定微创手术方案、术后综合治疗。

对于肺部良性病变和肺恶性肿瘤,胸腔镜手术治疗肺部良性病变创伤小、疼痛少,效果好且对肺部功能影响较小,术后可正常生活与工作;对于肺恶性肿瘤的治疗,选择胸腔镜微创治疗会更直观、更彻底,可有效切除肺部肿瘤病灶。手术治疗过程中可清楚了解区域淋巴结转移情况,明确肺癌的病理类型,患者预后效果较好。

对于纵膈疾病和胸壁疾病,胸腔镜纵膈肿瘤切除术手术视野清晰,能安全处理与重要结构的关系,视野范围涉及纵膈各个部位没有死角,住院时间较传统手术明显缩短,无明显并发症出现,能取得较满意的疗效。同时,还可以完成胸部疑难杂症和高难度手术。

链接

早发现、早干预 45岁以上免费检查

据介绍,45岁以上男性,有吸烟史,特别是吸烟指数在400以上者:例如,某男士已有20年吸烟史,每日吸20支香烟,其吸烟指数为 $20 \times 20 = 400$ 。有调查分析资料指出,45岁以上男性吸烟指数大于400者,其肺癌发病率为同性别同年龄非吸烟者的10倍左右。当然继续吸烟者继续吸烟的时间越长,其危险性也大幅度增加。另外,有肺癌流行史的工矿企业中长期直接接触原材料和产品的人群:目前已证实能引起职业性肺癌的致癌物有石棉、砷化物、二氯甲烷、铬化合物、镍化合物、煤烟、焦油、石油中的多环芳烃、矿井空气中污染的放射性物质。同时,出现咳嗽、痰血、胸闷、胸痛及癌变家族史者应警惕肺结节癌变。

黑龙江省肺结节·肺占位智慧诊疗专科联盟发起人、主任委员、哈医大四院胸外科主任、博士生导师徐进志教授携省内多位著名医学专家联合远东医院胸外科王树华主任等联合晚报举办“肺结节、肺癌筛查”大型公益活动。

活动期间,45岁以上中老年人来远东医院胸部CT检查免费,人工智能诊疗肺部癌变,做到早发现、早干预。同时对各种肺部包块、肺囊肿、肺大疱、气胸、支气管扩张、气管狭窄、各段食管癌、贲门癌等疾病,患者可与专家面对面咨询病情,真正解决看病难的问题。

咨询电话
0451-81023399