

住家保姆换了一茬又一茬,七旬雇主徐大爷有了切身体会 老人雇住家保姆 三种人最好别用

独居老人请一位住家保姆照顾自己,是一种不错的养老方式,但是对于保姆的选择,除了面试之外,最好还是要进行一段时间的试用,多方面考察才行。

徐大叔今年76岁,是一位退休的机关干部。老伴儿前些年因病去世,唯一的女儿大学毕业定居外地,所以平时就徐大叔一个人过日子。女儿虽然离得远,但经常会给徐大叔打电话,逢年过节就回来看看徐大叔。随着岁数增大,徐大叔明显感觉自己的生活能力越来越差,是时候考虑自己晚年的养老问题了。他一个人生活自由惯了,不想去养老院。后来在朋友的建议下,他决定找个保姆来照顾自己的生活。徐大叔每月养老金差不多8000元,自己有房子住,还有几十万元的存款,请个保姆还是可以承担的。

徐大叔前前后后找过好几个保姆,最终好不容易才定下一个。他用自己的亲身经历告诫大家:老人请住家保姆时,下面几种人千万不要用。

家里事多、经常请假的 不能用

徐大叔的第一个保姆姓马,因为比徐大叔小20岁,徐大叔就叫她小马。小马来自农村,一家人现在都在城里打工。小马说自己做保姆已经有十多年了,最擅长的就是照顾老人。徐大叔听闻她的丰富经历后,又问了几个问题就决定录用她。

头两个月的时候,小马的表现还是比较好的。每天都把家里认真地打扫一遍,

连窗户都擦得干干净净。做饭也很用心,而且味道很不错。徐大叔觉得自己找到了称心的保姆,以后就能安享晚年了。谁知一段时间过后,就感觉小马有点懈怠了,做事情心不在焉,还经常丢三落四。徐大叔说过她几次,感觉她精神状态也不大好。几天后她就找徐大叔请假,说家里母亲病了,徐大叔觉得谁都会有个急事,就让她回家看母亲。

从那以后,小马就经常请假,不是老人病了就是亲戚家里有事了,几乎每个月都会请假七八天。请假次数多了,徐大叔就不高兴了。于是等她再请假的时候,徐大叔就没再准许。结果小马居然开始先斩后奏,趁着出去买菜的时候就不回来了,然后给徐大叔打电话说家里突然出事了,来不及当面跟徐大叔说就回家了。有几次实在没办法,徐大叔只好自己煮方便面吃。最后徐大叔觉得实在太不像话了,就跟小马认真谈了一次,她承认家里事多,有个瘫痪的婆婆要照顾,还有一个上高中、很叛逆的儿子要操心。

她可能没有撒谎,但徐大叔也不能留她了,因为徐大叔花钱是请人来照顾自己的。虽然小马跟他道歉,并表示以后不会再请假了,但徐大叔还是辞掉了她。

爱贪便宜、品行不端的 不能用

之后徐大叔又请了一个更年轻的保姆,40多岁。这个保姆很会说话,总能逗得徐大叔很开心,干活也挺勤快,可就是

做饭不怎么好吃。相处一段时间之后,徐大叔发现保姆很喜欢贪便宜。每个月还没到月底,就跟徐大叔说伙食费没有了,让徐大叔再给点儿。一开始徐大叔也没多想,觉得物价可能是涨了就给了她。但事后徐大叔心里就泛起了嘀咕:这饭菜比之前差多了,怎么伙食费反倒增加了?于是徐大叔平时就开始多加留意。有几次徐大叔发现,她去菜市场买些很便宜、不新鲜的菜,回来后却按照最好的菜报账。

有一次,她在菜市场买猪肉的时候,被徐大叔的老邻居看见后告诉他,保姆买的是那种地摊上便宜的9元一斤的猪肉。等徐大叔找出账本一看,上面却写着:冷鲜肉16元一斤。一斤猪肉就赚了徐大叔7元钱,钱是小事,健康是大事,万一吃出问题,事就大了。

就在徐大叔对保姆心怀不满,想要找机会好好说说她的时候,徐大叔竟然无意中发现自己放在抽屉里的一沓现金竟然少了两张。虽然没有直接证据,但家里平时就徐大叔和保姆两个人,要不是之前对这个保姆多留了个心眼儿,徐大叔还真是发现不了。面对家里这种手脚不干净、品行不端正的人,徐大叔不想多费口舌,就立马联系了家政公司换人。

脾气不好、喜欢顶嘴的 不能用

之后,徐大叔又从另一家比较大的家政公司里找了一个保姆。这个保姆品行还可以,做饭水平一般,干活比较勤快,性格



有点大大咧咧,但有一点徐大叔特别不能接受,就是她很喜欢跟徐大叔顶嘴,感觉跟她相处很不愉快。徐大叔觉得自己是找保姆的,不是找不自在的,于是就把她辞退了。

经过几次试用,徐大叔总算找到了一位各方面都比较不错的保姆。现在这个保姆已经在徐大叔家干了一年多了,虽然也有些小缺点,但还算可以接受,他们相处得也比较融洽。

老年工作者称,徐大爷对找保姆提出的这三点经验还是值得借鉴的,老人请保姆养老,就是为了让自已好好享受晚年生活。对朝夕相处的保姆来说,找的过程严格一点,也许就会在以后的相处中更省心一些。比如对保姆先进行试用,约定好一些规则,总比出了问题撕破脸要好。

□李世波

眩晕是人体的“定时炸弹”

眩晕是重大疾病的前兆!



国家医学报告指出:眩晕是中风、瘫痪及脑出血、猝死的前兆,据国家卫生部门统计:我国每年有3000万眩晕病人突发中风、瘫痪,还有70%—80%的高血压病人在中风前都会有眩晕出现。高血压病人因不及时治疗眩晕,近500万人因眩晕症导致脑出血、猝死!

眩晕,迷糊是中老年人的一大杀手,也是重大疾病的前兆!

眩晕多因脑供血不足致缺血缺氧而产生脑功能紊乱、人体运动神经功能失调。如高血压、脑动脉硬化、颈椎病、贫血、内耳性眩晕等引发眩晕症状,大多亦与脑供血不足有关。

脑供血不足会导致:

- 1、运动神经功能失灵:使掌管人体运动功能的神经失灵,常表现如突然嘴歪,肢体无力或活动不灵,持物跌落,走路不稳或突然跌倒,或出现肢体痉挛或跳动。
- 2、感觉功能障碍:脑供血不足影响到脑部分功能区域及感觉神经纤维,出现如面麻、肢体发麻、短暂性失明、失语、突然眩晕感、头晕目眩、肢体自发性疼痛、恶心呕吐等;还有人会出现耳鸣耳聋、听力减退等。
- 3、精神意识异常:整天昏昏沉沉,总是想睡,或失眠,性格变化(孤癖、沉默寡言或表情淡漠、多语急躁),短暂意识丧失或智力衰退,丧失正常判断力等,这些都与脑供血不足有关。

眩晕久治不愈选对药是关键

“精杞参胶囊”对各种疾病引起的眩晕症都有很好的疗效,尤其对西医诊断为颈椎病,美尼尔氏综合症、高血压、低血压等引起的眩晕症。同时该药能够保护(或修复受损的)脑神经,阻止重大疾病的发生,而且还可以把眩晕患者常伴有的心悸失眠、耳鸣耳聋、手麻木、潮热盗汗、食欲不振、神疲倦怠、面色苍白、气短乏力、头昏健忘、腰膝酸软等症也能得到治疗。

服用精杞参胶囊初期,头晕、头痛,走路不稳、食欲不振、气短乏力等症缓解,浑身轻松舒服。

服用精杞参胶囊一疗程,心律不齐,胸闷盗汗、肢体麻木、记忆力下降、手脚冰凉等症消失。头脑清醒,浑身有劲,呼吸顺畅,记事清楚,行动灵活。

服用精杞参胶囊2—3疗程,脑供血障碍得到改善,头不晕、眼不花、手脚不麻、胸不闷、睡眠好、腿有劲、精神好,眩晕不复发。

精杞参胶囊 治眩晕三大突破

传承中医古代理论精髓,秉承辨证施治治则治法,精杞参胶囊经多年临床应用,治疗眩晕独有三大突破:

一、辨证施治 眩晕症自古病机是气血亏虚脑髓失养,中医理论基础肝主藏血,肾主纳气,肝肾强则气血足,同时脾胃为后天气血生化之源,所以治则以肝肾脾肺脏腑同调。

二、组方精良 全方仅七味药,却能达到四两拨千斤的功效。方中黄精、刺五加、山楂等益气调脾胃,让人体后天气血生化充足;制何首乌、枸杞子等补肝肾,益精血,肝肾气血同补同调;黄芪、人参,补气升阳,助推气血上行充盈脑髓。

三、效果明显 经过多年临床验证,找到病根用对药,针对中老年人眩晕、乏力、心悸、健忘等有良效。

眩晕顽疾好治 国药半价惠民

为使更多的眩晕患者得到帮助和治疗,厂家特推出半价帮扶活动,具体内容如下:

- 1、在活动期,按周期订购的患者均有机会享受半价政策
- 2、每天仅限200个名额,以订购顺序为准,额满为止。

为了让患者放心用药,踏实治病,特推出:初次按周期订购的患者均可享受全年退换无忧的保障。

黑龙江瑞格制药有限公司 优惠代码:335
热线:400-970-0738
请仔细阅读说明书并按说明使用或在药师指导下购买和使用

眩晕症起气血虚 找对病根是关键

《黄帝内经·灵枢》指出:当向上推动之气不足,血无以上奉于脑,则髓因此而虚亏,头因此而晕,目因此而眩。《景岳全书》提出“无虚不能作眩”。因此眩晕症的古代理论根源就是气血亏虚,无法上养脑窍,脑髓失养而成。

秉承中医传统理论精髓,优选七味名贵中药材,君臣佐使配伍组方,由国家大型GMP认证企业瑞格制药生产的“精杞参胶囊”,服后眩晕可止,眼明神清。

精杞参胶囊是国家特批的治疗各种眩晕症的准字号国药(B20020120),是由七味名贵中药采用高科技手段炮制而成的纯中药丸剂。尽管采用高科技提纯,但为保证药力,仍坚持1公斤药材只提取5克药丸,120公斤药材提取一个疗程药丸的规矩。“精杞参胶囊”通过调理肝、肾、心、脾、肺五脏,来增强人体造血功能,增加血流量,降低血液粘稠度,软化动脉血管,提高血液的携氧能力,使脑组织得到充足的血和氧,从根源上治疗眩晕症,盛传于世。