



# 湿地彩妆

朝阳照耀在阳明滩湿地上，如同给湿地上了一抹彩妆。  
“哈报手机记者” 门奎 摄

## 28°C 明日立秋 天气很应景

### 盘点近21年“三伏”大数据：哈尔滨平均气温23.3°C

本报讯(记者 陈悦)明天将迎来立秋节气，这是秋季的第一个节气，7日至9日冰城最高温在27°C至28°C附近，闷热感有所缓解。

昨天，雨后的天气逐渐晴热起来，天空是很澄净的蓝，据市气象台统计，14时哈尔滨最高气温31°C。预计6日多云天气，最高气温仍是31°C左右，外出要做好防晒防暑措施。

7日迎来立秋节气，主城区白天多云有雷阵雨，最高气温28°C，夜间多云天气，最低气温19°C，气温下降，天气舒爽。不过，立秋并不意味着秋天已经来到，进入立秋时我国大部分地区的暑气仍很重，要过一段时间才能真正进入秋季。

入秋的这一天的多吃西瓜，以防秋燥的民俗，谓之“咬秋”“啃秋”。

专家建议，“立秋”后余暑未消，空气湿度仍大，身体易现“温燥”，宜食清热健脾、利湿润燥、滋阴润肺的食物，如银耳、百合、香蕉、梨等。“贴秋膘”也要恰到好处，不宜过分进补。

### 近21年的“三伏”里 哈尔滨没有一个高温天

本报讯(黄英伟 张方丽 阙淑婧 记者 陈悦)今年夏天，高温天气像“开了挂”一样，不少南方小伙伴们跑来黑龙江避暑。黑龙江省气象服务中心联合中国天气网盘点2001年至2021年“三伏天”期间黑龙江气象大数据，为你揭秘清凉夏天是如何“炼”成的。

气象数据显示，2001年至2021年，黑龙江各地“三伏天”期间平均气温都在24°C以下，最高的哈尔滨23.3°C，最低的漠河和呼中仅17°C。从平均最高气温来看，各地也都在28°C以下。今年7月份以来，重庆、上海、福州等城市最低气温都多次超过30°C，相比之下，哈尔滨的“三伏天”相当清凉了。

近21年的“三伏天”期间，黑龙江各地区35°C以上的高温日数屈指可数，最多的牡丹江只有12天，平均到每年仅0.57天。而鹤岗、绥化和哈尔滨甚至在21年里一个高温天都没有出现过。根据统计，2001年至2021年“三伏天”期间，黑龙江各地的人体舒适度指数几乎都是舒适的等级。



### 黑龙江“三伏天”平均气温

|            |             |
|------------|-------------|
| 17°C 漠河    | 22.4°C 佳木斯  |
| 20.6°C 伊春  | 22.5°C 牡丹江  |
| 20.7°C 黑河  | 22.7°C 双鸭山  |
| 21.9°C 鸡西  | 22.9°C 大庆   |
| 22.4°C 绥化  | 23.1°C 齐齐哈尔 |
| 22.4°C 七台河 | 23.3°C 哈尔滨  |

注：数据基于黑龙江省各地区2001-2021年“三伏”期间气温实况，来源国家气象信息中心天擎数据库。



### 云天收夏色 木叶动秋声 明天秋膘“贴”起来

“立秋”是二十四节气中的第13个节气，也是秋季的第一个节气，意味着夏尽秋来，金风渐至。今年因有“两中伏”，“三伏天”长达40天，秋后尚有一伏，8月15日进“末伏”。

“立秋”这天，民间有“贴秋膘”“咬秋”“啃秋”等习俗。伏天人们胃口普遍较差，不少人都会瘦一些。瘦了当然要“补”，方法就是到立秋这天“贴秋膘”，首选“以肉贴膘”，吃饺子也是其中一种方法。还有在



### 南航9日起新增 哈尔滨直飞威海往返航线

本报讯(付锐 记者 刘希阳)记者从南航黑龙江分公司获悉，8月9日至8月31日，南航新增哈尔滨至威海直飞往返航线，每日一班，由空客A320型飞机执飞。

#### 航班飞行时间

- CZ8543航班：9:30从哈尔滨起飞，11:15在威海落地。
- CZ8544航班：12:15从威海起飞，14:00抵达哈尔滨。

### 哈尔滨—长沙—南宁 航线15日开通

本报讯(仇建 实习生 张亦驰 记者 孙莹)8月15日起，幸福航空将开通哈尔滨—长沙—南宁航线，助力旅客暑运便利出行。

该航线由幸福航空B737机型执行，每周一、三、五、日飞行4班，航班号为JR1509/10。

#### 航班飞行时间

- 7:35从哈尔滨起飞，11:15到达长沙，12:15从长沙起飞，14:05到达南宁。
- 15:10从南宁起飞，16:45到达长沙，17:45从长沙起飞，21:30到达哈尔滨。

### 彩票

- 体彩
  - 七星彩 第22089期 987731+13
  - 排列3 第22207期 465
  - 排列5 第22207期 46545
  - 6+1 第22060期 706688+7
- 福彩
  - 七乐彩 第22089期 01 07 10 11 21 24 28+23
  - 3D 第22207期 097
  - 22选5 第22207期 04 05 08 09 13
  - P62 第22207期 947948+1

**今天**

白天多云，西南风  
2-3级, 31°C  
夜间多云，偏南风  
3-4级, 21°C

**明天**

白天多云有雷阵雨，  
西南风3-4级, 28°C  
夜间多云，偏西风  
2-3级, 19°C

**后天**

白天多云，偏西风  
3-4级, 27°C  
夜间晴，偏西风2-3  
级, 16°C