



张亚洲教授为患者提供诊疗方案。

王晨主治医师问诊。

赵国民主任问诊。

新晚报粉丝节“健康冰城·义诊”活动完美收官

## 市民踊跃 提前半小时来还得排队

本报讯(本报记者)日前,新晚报粉丝节“健康冰城·义诊”公益活动完美收官。活动共持续两天,据不完全统计,近200位患者接受了资深医生的诊疗。

本次粉丝节线下义诊活动,是新晚报联合黑龙江省中医药文化传播协会举办的新晚报粉丝节系列活动之“健康冰城·义诊”专场。邀请的医生均是深受市民信赖和欢迎的来自黑龙江圣方园中医馆的资深医生,涵盖中医内科、中医妇科、中医男科、中医皮肤科、治未病科等科室。云集了多位国家级老中医、数位省级中医及省级中青年中医,构成了老中青三代相结合的资深义诊团队。

### 免费挂号 名医一对一为患者面诊

8月5日,在新晚报粉丝节义诊活动现场(南岗区长江路378号圣方园中医馆),不到9时,候诊区就排满了前来参加义诊活动的市民。有的手持《新晚报》,有的用手机查看新晚报公众号,互相交流着要看哪一位医生。

记者在活动现场看到,医院内人头攒动,患者们有序地排队候诊,在各个诊室内,医生与患者面对面交流。

“我以为提前半小时来就算早的了,没想到候诊区已经有人在等了,新晚报的活动就是火啊!”8时30分就来到活动现场的王女士感慨道。

“这次义诊活动,不用花钱挂号就能见到张亚洲教授,真的很难得。”正在候诊区排队的梁女士说,她最近一直在社区医院输液,之前曾挂过张亚洲教授的号,由于一些原因未能及

时就诊,这次终于要见到名医了。

65岁的陈先生是新晚报20年的老读者,对义诊医生的敬业精神大为赞赏:“感受到新晚报和圣方园中医馆对老百姓健康的关爱,也感受到医护人员对我们的热情。以后身体有啥不舒服的,我会再来看病。”

记者了解到,为满足市民就医需求,本次参加义诊的市民不但可以和资深医生一对一面诊,黑龙江圣方园中医馆还为前来就诊的市民提供多项免费检查(免费彩超、免费皮肤祛斑治疗、免费祛痤疮火针治疗)。

### 有问必答 各科医生热心服务

记者注意到,在活动现场咨询高血压问题的市民较多。

“我这么年轻,血压应该没问题”,因为一直有这种想法,没怎么关注过自己的血压。但上周单位体检发现血压偏高,所以趁这次机会过来看看。”市民李女士的话代表了部分年轻人的想法。王丽莉主任表示,在日常工作中,发现高血压患者有年轻化的趋势,年轻人也不可忽视这方面的检查。通过细心地测量,大部分人的血压都在正常值以内,只有少数人轻度增高。“现在大家的健康意识提高了,大部分高血压患者都能规范用药,控制情况也不错。”王丽莉主任说。

“我这个皮肤病涂了各种药,一直不见好转。一直想来苗钱森教授这儿就诊。我一直以为自己得的是湿疹,看了病才知道原来是荨麻疹,苗教授给我开了对症的药。”义诊活动现场,30岁的高女士对记者说。

在此,苗教授提醒大家,皮肤出现异常情况,应先确定病因后对症下药。想要彻底改善皮肤问题,主要还是从平衡皮肤免疫功能,恢复皮肤自身功能着手,切忌滥用或过度使用药膏。

在活动现场咨询颈椎病、肩周炎

的市民也不少。崔陶陶医生说,现在不少人都喜欢长时间对着电脑、手机,时间久了就会伤害到颈椎和肩周,导致这两个部位出现多发病,患者容易出现头晕、肩关节疼及神经痛等症状。崔陶陶医生提醒大家,平常不要过多做低头的动作,也不要长时间玩手机和电脑。一旦发现自己有头晕或肢体麻痹等症状,一定及时就诊,不可大意。

### 错过义诊 敬请关注资深医生直播

2022年新晚报粉丝节“健康冰城·义诊”公益活动已经圆满落幕,不少参加此次义诊活动的市民也在现场对主办方表示了衷心感谢:“健康冰城”为他们提供了一个方便、权威的问诊平台,使他们走进健康生活,提高了生活质量。

据悉,新晚报联合黑龙江省中医药文化传播协会于2021年10月推出“健康冰城”民生健康服务类栏目,此栏目可在线上为患者提供在线问诊、检查预约、报告解读等全流程服务。由于本次义诊活动时间有限,有复查需求,或未能参与本次义诊活动的读者可关注新晚报“健康冰城”栏目,今后会定期在栏目中发布养生信息,还会陆续邀请资深医生在直播栏目里与大家见面,进行健康指导。

### 健康冰城栏目 关注方式

手机微信关注新晚报微信公众号,点击“健康冰城”栏目获取更多信息。

1



扫码加健康冰城小编微信,直接咨询,快速问诊,预约专家。

2



彩超检查。



新晚报粉丝节  
健康冰城·义诊

