



松花江南岸水文站附近水域发生惊险又感人的一幕

乘凉男子不慎滑入江中 多位市民跳下水救他上岸

本报讯(实习生 张亦驰 记者 王铁军)8月6日16时许,哈尔滨市道里区松花江南岸水文站附近水域发生惊险又感人的一幕,一名中年男子江边乘凉时不慎滑入江中。危急时刻,三名游泳爱好者挺身而出跳入江中,在岸上多人帮助下,成功将落水男子救上岸。

事发当时,落水男子在江中被三名游泳爱好者托起,努力向岸边游,距离岸边约四米远时,因水流速太大,救援难度增大。三名救人者向岸边群众呼救“再来两个人!”此时,又有两人跳下水帮忙,还有人从岸上扔下来救生圈。最终,在大家齐心协力下,落水男子被救上了岸,朋友递给了他拐杖,男子当场感谢几名救人者。

据知情者讲,当时男子在事发水域上游不远处的江边乘凉,一不小心滑入江中,他还不会游泳。由于江水水流特别快,男子被水推着向下游漂,他急忙呼救,幸亏被好心人救起。上岸后,只见男子脸色苍白,缓了一会儿后向几名救人者表示感谢,随后离开。

哈市水上搜救志愿者协会提醒,目前,哈市松花江段水流速较大,炎炎烈日下有不少市民和游人选择来江边乘凉,一些游泳爱好者冒险涉水野浴,容易造成溺水风险。

“新闻110”线索提供



防溺水做到“六不”

- 1.不私自下水游泳。
- 2.不擅自与他人结伴游泳。
- 3.不在无家长或教师的带领下游泳。
- 4.不到无安全设施、无救援人员的水域游泳。
- 5.不到不熟悉的水域游泳。
- 6.不熟悉水性的切勿擅自下水施救。

哈市水上搜救志愿者协会水上遇险救援电话
0451-82812395、0451-88812395

上海游客崴了脚 冰城辅警背她过街



本报讯(王时 记者 王骁 韩业宏)8月5日,在道里区中央大街发生了这样的暖心一幕:一名老年游客游玩时不慎将脚崴伤,走不了路,正在中央大街巡逻的哈尔滨市公安局道里分局辅警第一时间发现,帮忙叫了出租车,并将伤者背上了车,由家属及时送往医院。

8月5日16时许,道里公安分局巡逻辅警大队辅警赵忠欣和杨兴龙在中央大街执行巡逻任务。当巡逻至中央大街过街通道时,辅警赵忠欣发现有一名老年女游客坐在地上。感觉情况不对,民警迅速上前了解情况。

民警走近发现,那名游客用手捂着右脚,额头上直

冒汗,满脸的痛苦。原来游客一行三人,从上海来哈尔滨旅游度假,在中央大街游玩时不慎崴伤了脚,起初还觉得疼,但是走了一段路之后就越来越觉得疼痛难忍,脚不敢着地。女游客的右脚已经肿了起来,无法单独行走,同行的两人也是中老年女游客,搀扶或背伤者非常不方便,过街通道距离乘车地点还有一段路程。辅警赵忠欣背起伤者就往最近的乘车地点去,同时另外一名辅警杨兴龙帮忙叫出租车,两名辅警顺利将伤者送上了出租车。

临上车前,受伤女游客对着赵忠欣和杨兴龙感激地说:“哈尔滨人真是热心,你们辛苦了。”

民警走近发现,那名游客用手捂着右脚,额头上直

要想不生病,立秋之后,这个器官千万要护好!

立秋意味着暑气渐衰,天气转凉,是阳气渐收、阴气渐长,进入秋收冬藏的过渡时期。这个时期的气候特点是暑湿未去,凉燥已袭。所以这个时候,如果说哪个部位最脆弱,那一定是——肺!

中西医结合主任医师赵国民医生认为,“春养肝、夏养心、秋养肺、冬养肾”。肺是人体较为“娇嫩”的器官,而立秋后天气逐渐变得干燥,很容易伤肺,特别是老年人,如果因秋燥而伤肺,就容易感染许多肺部疾病。

千万当心!肺有4种“怕”:

1.肺怕燥:立秋之后,气候逐渐转为干燥,易耗伤津液,故秋季常见口鼻干燥、干咳无痰、皮肤干裂等症。2.肺怕寒:肺位于胸腔,经络与喉、鼻相连。寒邪最易经口鼻犯肺,使肺气不得发散,从而诱发感冒等呼吸道疾病。3.肺怕热:中医讲“肺为娇脏”。肺受热后容易出现咳、喘等症状。4.肺怕大便不通:中医认为,肺和大肠经络相通,大便通畅有利于肺气下行。

那么,想知道如何护好你的肺?今晚,新晚报健康冰城栏目邀请赵国民主任,来跟大家聊聊

秋季养生的相关内容。

赵国民(中西医结合主任医师),从事中西医结合临床工作四十余年,曾到中国中医科学院研修肿瘤临床治疗项目,黑龙江省中医专业高级评委会委员、黑龙江省医院赴日本留学研修带头人、黑龙江省中西医结合神经病学专业委员会委员、中国中西医结合学会黑龙江分会风湿病学会专业委员会委员、两项科研成果获得黑龙

江省中医药管理局中医药科学进步奖。

主治:1.中医治疗各种癌症:肺癌、胃癌、食道癌、直肠癌、胰腺癌等消化道肿瘤,乳腺癌、卵巢癌等妇科癌症,甲状腺癌及胶质瘤等。2.心脑血管疾病、冠心病、脑梗塞、心律失常、高血压病、心功能不全、脑供血不全。3.男性功能障碍、性欲减退、阳痿早泄。4.亚健康调理、免疫功能低下、小儿膏方调治、风湿病等。



直播时间:2022年8月8日(星期一)19:30

参与办法:1.手机微信关注新晚报微信公众号,点击“健康冰城”栏目获取更多专科医生出诊信息。2.扫描上图中二维码咨询小编,并可直接对接赵国民主任。

呼兰公安反诈宣传“进社区” 构建全民反诈新格局

本报讯(姜野夫 实习生 张亦驰 记者 王骁)为不断增强辖区居民防诈骗意识,构建全民反诈新格局,全力守好群众的“钱袋子”,近日,哈尔滨市公安局呼兰分局结合市公安局“能力作风建设年”活动及夏季治安打击整治“百日行动”工作要求,组织各派出所走进幸福、世恒等多个社区内,面向群众开展反诈宣讲“进社区”主题活动。

活动中,民警结合多发、频发的电信网络诈骗案例,以案说法,向居民介绍了电信诈骗犯罪分子的惯用手法、作案方式,并重点普及了识别方法和预防措施,告诫大家如果遇到陌生电话、短信、链接时,不要轻信任何“花言巧语”,不向对方透露自己及家人的身份、银行卡等隐私信息。

此外,民警还来到小区内凉亭、长椅等老年人较多区域,通过现场揭露“养老服务、投资理财、保健产品”真实骗局,提醒广大老年群体一定要加强防范、注意甄别,时刻守



护好自己的养老“钱袋子”。

最后,民警还来到社区办公室,以座谈交流形式向社区工作人员分发了反诈防诈骗宣传手册,并对手册上标注的真实案例与诈骗手段进行了细致讲解。社区工作人员纷纷表示,将会把反诈宣传纳入到社区日常工作中来,积极配合公安机关开展各类反诈宣讲活动,全力提升辖区居民安全防范意识。