

明明牙疼、腹痛 为啥一查是心梗？

专家：这些心梗的非典型症状容易被忽视

□本报记者
徐日明

近日，哈市一女子食用了冰箱里拿的荔枝后出现呕吐、恶心的症状，去就诊时突发心梗。

心内科专家表示，新闻中经常看到某患者在医院其他科挂号的时候心梗突发，读者大多会感慨“幸好在医院”，而事实上是这些患者正因为有了症状才会去就医，而这些症状都不同于心梗典型的胸痛、胸闷、呼吸困难，而是体现在消化系统、肩腰痛或是牙疼等，患者正是来看这些疾病的时候突发了早有征兆的心梗。为此，本报采访了多名心内科专家以及急救医生，盘点心梗的非典型症状以及抢救方法，为市民及时就医提供参考。

吃了五个荔枝就心梗？

医生：“心梗和荔枝无关”

近日，42岁的王女士因腹痛、恶心来到市第四医院急诊内科治疗，王女士称自己食用了冰箱里的凉荔枝，在吃到第5颗时感觉腹痛、恶心，还发生了呕吐。

该科主任李敦彤表示，凡是脐部以上的腹痛必查心电图，而在王女士的心电图上，李主任看出了异样。“心电图的ST段略有异常，比正常值提高了0.05。”通过检查心肌酶，李敦彤发现王女士心肌酶的指数比正常值高了十几倍。

“赶快送抢救室。”此时王女士已经出现了剧烈胸痛，幸好得到了及时抢救而无恙。李敦彤表示，整个过程没有荔枝什么事，王女士恶心、呕吐的症状是因心梗出现的。

“全口牙一起疼？”

吃硝酸甘油居然能缓解

“牙疼不算病，疼起来真要命。”近日，54岁的张女士的牙疼得厉害，各种止痛药换着样吃，可是还是一点不见好。

“到底是哪颗牙在作怪呢？”张女士用钢制的筷子逐个敲，按照以往的经验，只要敲到了病牙，就会出现钻心的疼，可是全口牙都敲了一遍，也没找出病牙来。这时70多岁的老母亲拿给她几片药，张女士服下后牙疼果然缓解了，不过两个小时牙疼再次袭来。

当晚，张女士的儿子看了一下姥姥给的药，

发现竟是硝酸甘油。他知道这是治心脏病的药，于是陪同母亲一同来到市第四医院心内三科。该科主任刘书文介绍，经检查，医生发现张女士存在广泛的心肌缺血，且整个心脏的血管儿钙化严重，直接导致血管狭窄。

刘书文表示，医生为张女士狭窄最严重的回旋支血管做了球囊扩张，此后血供得到改善，张女士的牙疼也止住了。

医生介绍，这是一种特殊型的心绞痛表现，有一部分人在发病时会表现为牙痛或者颈部疼痛，有的人会表现为左上肢疼痛，这些症状与神经传导有关，在心脏缺血时，因为神经牵扯表现出其他部位疼痛不适。

干点活嗓子就疼

“难道是老了不勤快了？”

65岁的周女士近期一直嗓子疼，吃了各种消炎药也没效果。后来，她发现了自己的发病规律，只要睡得晚或是干了点家务活、散步多走了一会儿，嗓子疼就会加重；而当她在床上躺着的时候，嗓子疼的情况就会减轻，甚至消失。

为此，她来到市第二医院检查，在做了心电图之后发现是自己的心脏病发作了，医生在用药之后，纠缠周女士多日的嗓子疼也消失了。

医生表示，这并不是嗓子本身的炎症，而是心脏病发作时，副交感神经的放散痛。所以当休息的时候，心脏舒服一些，周女士的嗓子就好了，当用药缓解了心脏病的时候，嗓子疼也就消失了。

1分钟以内急救有九成胜算

市二院心内一科主任张国华教授表示，心脏病和器官本身疾病是有区别的。比如牙疼，如若自身牙病会有尖锐性疼痛，如果不治疗不会自愈。而因心脏病导致的牙痛是持续性的疼痛，痛感不尖锐，而且时好时坏，累了就疼，平躺休息就会好。因心脏病导致的胃疼也可以和胃病区别，如果是胃肠炎，手压在胃上会有感觉，但是心脏放散痛导致的胃疼则不会有这样的感觉；肩膀、后背等部位疼痛，不会因为休息而改善，但是因为心脏病而带来的背痛、肩痛，会因为休息而改善。另外，只要是心脏病发作，一定会出现胸闷、呼吸困难等症状，只不过是一些患者被牙疼、胃疼等症状误导了注意力。因此，在出现了不明原因的身体疼痛，并伴有胸闷、呼吸困难等症状时，应引起注意。

据市急救中心医务科长张珣介绍，在心脏骤停患者倒地的1分钟内实施心肺复苏急救，抢救成功率可达90%，在心脏骤停患者倒地的4分钟内实施心肺复苏急救，成功率降至50%，而在心脏骤停患者倒地的10分钟以上再开始心肺复苏急救，患者的死亡率几乎为100%，也就是每延误1分钟成功率下降10%。

“即使不懂急救也要试着救。”市急救中心培训科长黄新颖表示，心肺复苏是通过外力代偿心脏一部分功能的抢救手段，这种方式可代偿一部分心脏射血功能，保持大脑及人体各器官不致因缺血而坏死，增加心梗患者的抢救成功率。

腹部5cm小切口、出血量不足15毫升

单孔达芬奇机器人术让前列腺癌患者“拔管就能排尿”

本报讯(张皓寻 周汐遥 本报记者)

活人真能“被尿憋死”？这并非危言耸听，几乎每一个前列腺癌患者都饱受排尿不畅之苦，有的人甚至痛不欲生……而传统的手术方式有时收效甚微。近日，哈尔滨医科大学附属第一医院泌尿外科王春阳主任团队应用Hood技术，成功为一名前列腺癌患者实施单孔达芬奇机器人辅助下前列腺癌根治术，在彻底切除患者肿瘤的同时，也使得患者在拔除尿管后即刻便恢复了自主排尿功能。

采访中，王春阳主任告诉记者，团队致力于前列腺癌、肾癌、膀胱癌、巨大嗜铬细胞瘤、肾积水等泌尿系统疾病的微创治疗，目前已完成百余例达芬奇机器人手术，其中实施单孔达芬奇机器人辅助下治疗前列腺癌，已完成近40例。

哈市的王先生(化名)近年来饱受排尿困难的折磨，经检查确诊为前列腺癌，在了解到王春阳教授擅长应用达芬奇机器人解决泌尿外科各类复杂疾病后慕名而来。王春阳教授团队在全面细致地评估了患者的病情后，决定为其实施单孔达芬奇机器人辅助下前列腺癌根治术，并采用



目前国际上最先进的Hood技术来实现患者术后对排尿的最佳控制。

术中，王春阳教授凭借丰富的经验、娴熟的操作成功为患者完成手术，术中出血量不足15毫升。术后患者各项指标均恢复到正常水平，拔除尿管即刻便恢复排尿，5天后顺利出院。术后患者仅腹部有一个5cm的切口，在兼顾“瘤控”、“尿控”的同时，也更加微创和安全，该手术

的成功实施也标志着王春阳教授团队在机器人辅助下前列腺癌根治术技术创新方面迈入了新的阶段。

据王春阳教授介绍，由于前列腺位于盆腔深处，血管丰富、解剖复杂、手术操作空间小，因此前列腺术也被认为是泌尿外科微创手术中最难的手术之一。

解剖性前列腺癌根治术是目前前列腺癌的最佳治疗方式，但是由于手术空间

狭小，解剖结构复杂，传统的手术方法往往会存在一定的术后并发症。而常见的并发症包括尿失禁和性功能障碍，尤其是术后尿失禁，会严重损害前列腺癌患者术后的生活质量。Hood技术是目前国际上最先进的治疗前列腺癌的手术技术之一，该技术在改善患者术后尿控方面具有显著优势。通过该技术可以最大程度地保留与排尿相关的神经和肌肉以及耻骨后尿道周围的结构，从而使患者在术后可以达到更好的尿控。

在此，王春阳教授提醒广大市民要在饮食和运动两方面“保养”好前列腺；饮食上应注意少喝酒、避免吃辛辣食物，酒精与辛辣食物都会刺激前列腺充血，导致慢性炎症。适当的增加锻炼保养前列腺，要避免久坐，建议进行有氧运动，比如慢跑、快步走或者是游泳。此外，王春阳教授还提醒：“预防前列腺癌预后不佳最好的办法就是早期筛查，早期发现。早期前列腺癌相比于晚期根治的机会更大。王春阳教授建议50岁以上的男性都应尽早筛查PSA，如果有前列腺癌家族史，筛查年龄则应该提前至40岁。”