



自己诊断、换药、增剂量、用偏方

三个老棋友 同时把自己 “折腾”进医院 医生：“自助式”医疗要不得

□本报记者 徐日明

年过花甲的老周、老刘、老王是在一起玩耍多年的老棋友，下棋之余，他们无话不谈，更是生活中彼此的“军师”，遇到问题相互指点迷津。除了下棋，他们还有一个共同的特点：都有中老年慢性病，老周患有高血压、老刘有耳石症、老王是糖尿病患者。对于自身的疾病，这仨老友还有一个共同的认识：病情有了变化，自己诊断、自行换药、调剂药量，还用各种道听途说的偏方。前段时间，一番“折腾”后，仨老友因病情加重，齐齐刷刷地住院了。

哈市第五医院老年病科主任关放称，类似这哥仨儿的患者并不鲜见，他们或是怕麻烦，或是怕多花钱，不愿意接受检查，拿着多年前甚至更久的药方来到医院。殊不知，身体状况每天都在发生变化，多年前的药方不能解决今天的疾病，这种“自助式”医疗要不得。

躺在床上感觉床都在转 老周自己开药吃

近期，家住哈市香坊区、68岁的老周高血压犯了，整天头晕、迷糊，用他自己的话来说，发病的时候躺在床上都感觉床在转。

脑梗、脑出血、冠心病、心梗……老周的脑海里出现了各种因高血压导致的疾病，“这样不行啊，我得去医院去检查下。”老周一同一起下棋的老伙伴老刘、老王说。

“我们年纪大了，不可能没有病吧？到时候查出堆病，先治哪一个呢？”“检查有什么用？最终不还是要吃药？”“医生一定会乱检查一顿，最后还不知道要花多少钱。”

老伙伴们一听老周要去医院检查，开始了对他的“信息轰炸”，69岁的老刘说：“前几天我的耳石症也犯了，我按着医生两年前开的药去药店买来，现在吃上了效果仍然不错。”听着老刘的话，老周拿不定主意了，耳石症犯病的时候连路都走不稳，而吃了药之后的老刘的确很清醒。

“继续吃药吧，大不了加大剂量。”这是62岁老王给老周出的主意，因为老王的糖尿病也有好些年了，一直用药，也照样天天喝酒，就自己调整着剂量，两年多了也没见出什么事儿。老周听信了，加大了自己的剂量，原来吃一片的降压药增加到了两片。可几天下来，血压一点儿没有降低，仍然处于高位水平。

老友们再次给老周支招：换药。于是老周来到了医院要求医生给换药，但是医

生表示要经过检查才可以，而且要检查的内容还挺全面，甚至肝功、肾功都要检查，老周一听便撤了。“加大剂量还不行，那就增加品种。”于是老周又买了两种降压药，每天吃三遍。在没有效果后又增加了“偏方”，什么香蕉皮泡脚，红衣花生加陈醋，玉米须子煮水……可血压还是降不下来。

劝人别去医院自己却住院了 脑梗被误诊成耳石症

正在老周为血压居高不下而烦恼的时候，老刘出事儿了，得了半身不遂，已经被送到医院了。

老刘一直有耳石症，但是这一次头晕跟耳石症没有一点关系，而是脑梗惹的祸。早在几天前他就感觉到了头晕，自以为是耳石症又犯了，于是在没有经过任何检查的情况下，继续服用治疗耳石症的药物。

医生介绍说，耳石症的症状与脑血栓早期有相似，其主要是因身体运动之后出现的头晕目眩；脑血栓就会出现梗塞的严重后果，这是由于大脑血管堵塞引起的疾病，是严重的慢性疾病，主要症状会有单侧肢体活动障碍，失语，或者口齿不清等。



果，这是由于大脑血管堵塞引起的疾病，是严重的慢性疾病，主要症状会有单侧肢体活动障碍，失语，或者口齿不清等。

对于这些，老刘根本不知道，只是在早晨突然出现了半身活动不灵便，吐字也不清楚了，才意识到问题的严重性，被家人送到了哈市第五医院。

喝完酒再调胰岛素 老王低血糖直接倒地

就在前一天，自己调节胰岛素的老王因为低血糖住进了市五院老年病科。

老王是在5年前被诊断为糖尿病，之后便随身带着胰岛素调节泵，按照医生的嘱咐定量给药。老王最大的爱好就是喝酒，糖尿病患者是不能喝酒的，在刚得病的时候，老王克制着滴酒不沾，血糖也一直很稳定。一次同学聚会，相识了40多年的老同学坐在一起，虽然大家一再希望老王喝水就好，但是老王多年的酒品就是“宁伤身体不伤感情”，而喝酒之后老王害怕了，于是他根据自己的判断，将打胰岛素的药量调高了些，当日血糖没有发生大幅度的起伏。

“这还怕啥？”老王好像发现了新大陆一样，将酒“捡”了回来，多喝一些就将药量调高些，一个调节泵在他手里用得是“得心应手”，老王也不乏骄傲地向老伙伴们分享着心得，老周、老刘都听过。然而老王却从没想过，这种非正常的操作一旦变成了常态，就等于埋伏下了危险。这天老王突然感觉头晕得厉害，几乎已经站不稳了，他用尽最后的力气缓缓倒下，不让自己摔伤，在这一瞬间他也似乎明白了原因。

身体状况在变化 多年前药方治不了今天的病

老王的低血糖被救了过来，老刘的脑梗也在康复中，而老周也终于来到了医院。“我这病吃了三四种药，用了那么多偏方，怎么样才能好？”原来，近期老周的口味重了起来，喜欢吃多油多盐的食物。老周还有自己理论，吃了咸东西就喝水，之后散步出汗就代谢掉了，为了抵消摄入的盐和油脂，老周每天都散步，但结果是显而易见的。

关放主任介绍，饮食、气温、作息及情绪对血压都有影响，在这些因素中，饮食和作息对血压的影响最重要。高脂类食品会影响血脂，这个常识多数人都明白，但是有些人仍然觉得重口味食物与血压无关系，其实盐摄入过多会使血液的渗透压升高，使体内的水分回到血管中，导致血管内血容量增加，这样势必会影响血压，因此高盐和熬夜一样，都是影响血压的重要因素。如果这种高钠环境不脱离，用再多的降压药也只会徒伤肝肾。经过医生调节，老周的高血压也终于控制了下来。

关主任表示，他在门诊出诊，经常会遇到一些想不经过检查就开药的中老年患者，他们有的拿着两年前甚至是多年前的处方来到医院，像点菜一样点着药名，这种做法不可取。医生用药的根据是诊断，如果没有检查确诊这一过程，任何人用药都是盲目的，特别是有些人自行用药、自行调剂剂量等做法危害性极大。因此患者病情发生变化后，一定在医生的指导下科学用药。