



闲话生活

腌糖蒜

虽然还是炎热的季节,但在早市上,我却看到许多摊位在卖新鲜的大蒜,有卖成捆带绿叶的大蒜,也有只卖蒜头的,很多家庭主妇蹲在那里挑来选去,准备腌糖蒜了。

我也很喜欢吃糖蒜,它开胃、下饭,每年我都会腌一小坛子。特别是涮羊肉时,吃几瓣糖蒜特解油腻,有一种嫩爽的感觉。

这日,我和几位邻居把刚从早市买来的新蒜放到附近的理发店台阶前休息,相互交流着腌糖蒜的经验。纹过红唇的小王快言快语:“腌糖蒜还真不简单,需把收拾干净的蒜头用清水泡上两天,然后捞出放到坛子里,再把酱油、醋、糖按大致比例配好,倒进坛子里面,腌上十天半月就可以吃了。”

细眉细眼的理发店老板姐姐双手灵活地剥着蒜皮,如同给顾客一层一层地

剪头发,她瞅了一眼小王,不服地说:“糖蒜调汁学问可挺大的,不仅要算好糖、醋的搭配比例,还要根据糖蒜的多少把握好盐的分量,稍有偏差,口感就不一样了,你做得不精细,肯定味道就差。”

“我觉得配方也可以灵活点,喜欢甜口就多放点糖,喜欢酸口多放醋,要是喜欢咸口就多放酱油。”我插嘴道。

“听说用现成的捞汁腌蒜特别方便,味道也不错,我准备试试。”

“我觉得还是老方法好。”

“太守旧,不接受新事物。”

大家你一言我一语地议论着,直到早市已散。

说起来我吃糖蒜的时间并不长,一是年少时市场上没有大量卖新蒜的,二是我爸不吃葱蒜,他特别讨厌那种混气味,所以,我家做菜从来不放葱花,过年吃饺子我们也不蘸蒜泥,都随我爸的口

味吃。现在想起来,感觉我爸当时在家真是有至高无上的权威,他不吃葱蒜我们就不能吃。那时候缺油少肉,做菜再不放点葱蒜,我家的菜得多没滋味啊,但我们也习惯了不吃葱蒜的日子。

结婚后,婆家做什么都喜欢放葱蒜,尤其是包饺子大葱放得多,还要捣一缸子蒜泥,我闻着特别刺鼻。尤其我怀孕期间,一闻蒜味就恶心想吐。但在婆家不好意思说不喜欢吃葱蒜,就忍着。没想到慢慢地把我给扳过来了,什么都吃了,真是环境改变人啊。再后来,孩子长大结婚了,哪天想起吃糖蒜,就回来吃一次解解馋,或者拿一小盒糖蒜回去。

岁月悠悠,烟火中,我不但习惯了吃葱蒜,还学会了腌糖蒜。冬日的饭桌上,糖蒜是一盘不错的美味佳肴,我们的日子也如这糖蒜一样过得有滋有味。

□周丽纯

父亲母亲

老爸的骑行之乐



周末早上七点半,天气阴凉,老爸和老友赶到了骑行的集合点,又开始了一天的骑行生活。

老爸退休后,闲暇时间多了。他加入了山地车骑行队。和骑友们迎着凉风小雨奔驰,看缓缓移动的云朵,欣赏那一望无际的田野。养生者言:行要小劳,无致大疲。一点不疲劳,疾病跟着跑。骑车是有氧运动,活动肢体,出点汗,适当疲劳。老爸回到家里吃得香睡得好,什么烦恼都统统抛到九霄云外了。

老爸常和几位骑友去爬山旅游,有时候尽管有缆车或者观光车可坐,但老爸总是尽量自己步行上山。在登高途中,只见他身板硬朗,走起路来大步流星;下山也同样健步如飞,一点也不觉得累。

我羡慕地跟老爸说:“真希望我将退休以后也像您这样喜欢运动,身体素质好,心态也好。”老爸说:“我们年纪大了,不想争强好胜,心里不把骑自行车当成运动,只是把它当成一种爱好。假如每天刻意追求骑了多长时间,多远距离,会有心理负担,反而不容易坚持下去。”

如今,老爸已经八十多岁了,在城区活动时,还总是骑自行车前往,他身体健康,很少患病,这与长期骑自行车有着密切的关系。

□黎洁

人生智慧

父子无“仇”

父亲去世了,面对他的遗像,我很悲伤。回想起半个多世纪的父子关系,大部分时间验证了那句俗语——无仇不父子。

和很多父亲一样,我父亲也很强势,希望儿子什么都听他的,这或许就是父子间“仇”的主要来源。不过近几年,父亲开始反省,坦言他的许多安排是错的,比如当年他让我放弃当教师的机会,后来我开始了在职场的漂泊。

父亲的反省,让我了解到他的出发点是好的,只是自身眼界所限,常常好心办了错事。近几年,我们增进了对彼此的理解,父子关系渐渐融洽。

一位著名主持人曾说,当年他大学毕业准备去广东闯荡,父亲则为他在家乡找了个“铁饭碗”。虽然他父亲觉得自己的安排更稳当,但还是尊重了儿子自己的选择,因为老人家怕自己的安排,影响了儿子今后的发展。

父子想要无“仇”,其实很简单,当父亲的常常重温那句“儿孙自有儿孙福”,放手让孩子自己选择自己的路,“仇”多半就结不下了。

□兰溪

与您约稿

分享生活感悟,回忆往昔岁月,欢迎提供原创图文。

文章字数在500-1200字即可,并注明姓名及联系方式。

投稿邮箱:1372136484@qq.com。



《老人玩出新精彩》 □史振亚

祖孙之间

陪外孙女读书

退休后,为了增加外孙女对阅读的爱好的,我又重读国外的《海的女儿》《雾都孤儿》《尼尔斯骑鹅历险记》《伊索寓言》《一千零一夜》,以及国内的《西游记》《唐诗三百首》等著作,同时让她看这些读物的儿童版。我们在看完书后,互相交流、一起讨论,各自提出问题,彼此都有很大收获。

当她看完《西游记》后,她问我:“姥爷,这本书里您最喜欢谁?”我说:“我最喜欢猪八戒。”她很惊讶:“您为什么会喜欢猪八戒?他是笨蛋一个。”我说:“他虽有点笨,呆头呆脑的,可他有一颗平常心啊。”

当她读完“举头望明月,低头思故乡”这几句诗后,她又问我故乡是什么意思。我说故乡就是出生的地方,也就是老家。她接着问我:“姥爷,您的故乡在哪里?我想去看看您出生的地方,您能不能领我去看看您的故乡?”我欣然答应。她伸出稚嫩的小手,和我击掌,满脸洋溢着快乐的微笑。

自从陪同小外孙女一起读书,只有8岁的她,对阅读越来越有兴趣,不仅增加了知识面,还成了班级里的“故事大王”。而我在和她的互动中,也感受到了温暖和幸福,好像又回到了童年时代。

□谭哲胜

同一屋檐

晚年怎么和孩子没话说了

工作上遇到的烦心事,回到家中子女无法向父母倾诉,害怕引起他们的担忧;饭桌上,子女在谈新闻热点、影视八卦,父母搭不上话,只好聊东家长、西家短,最终话不投机。渐渐地,父母与子女之间的话题越来越少。因此,很多老人认为,子女长大后,就不愿再和父母谈心。

老年工作者认为,对于成年子女和父母之间存在的种种沟通问题,这主要

是由于身份角色的转换造成的。

首先,父母和长大后的子女所经历的环境不同,他们对于事物的认知和处理解问题的决策方式自然就会有所差异,由此导致二者之间出现沟通困难。

其次,孩子小的时候,父母在亲子关系中扮演主导者的角色。子女成年后,子女开始扮演主导者,如果父母还保持着主导者心理,对于亲子关系非常不利。

老年工作者认为,子女长大了,就该

让他们自己面对生活。在和子女相处的过程中,父母首先要注重边界感,不能对子女的生活事事插手、处处过问。再者,父母要认清身份角色的转换,自己不再是子女生活的主导者、决策者。

面对现实生活,年迈的父母想与子女维持良好的亲子关系,必要的沟通尤为重要。同样,作为子女,要尊重父母,体谅、关照他们的心理需求。

据《生命时报》

生日祝福

♥8月15日是孙英洲62岁生日,女儿祝您生日快乐,身体健康。

♥8月15日是耿凤芝78岁生日,儿子儿媳祝您生日快乐,身体健康,永远年轻,永远开心。

♥8月17日是朱秋平80岁生日,外甥女代表所有晚辈祝您生日快乐,万事顺心。

征集 本版免费刊登生日祝福(年龄在60岁以上),请提前十天编辑短信“姓名+年龄+生日+祝福语”发送至15590882367即可。

5版“智慧树”答案

【脑筋急转弯】

1.做梦。2.灰螃蟹会赢,因为红螃蟹已经煮熟了。3.因为大雁走不到南方,只能飞。4.这是祖孙三人。5.沉到江底。

【看图猜成语】

1.楚河汉界。2.一帆风顺。3.画龙点睛。4.苦口婆心。