



行程1至15天不等,市内短途、火山湿地、草原等尽情游 南方客来哈享清凉 租车游这样逛

□本报记者 刘希阳

进入暑期后半段,哈尔滨更加凉爽宜人,对外吸引力进一步增强,南方游客在哈租车率居高不下。记者从神州租车了解到,暑期哈市租车量环比增加约50%,从目前车辆预订情况来看,租车最好打出一周提前量,租车时长以5日内为主。汇集了诸多需求的租车大数据,也勾勒出一份哈市周边“自驾游导图”。

用车量环比增5成 行程多为5天

“我从山东过来的,哈尔滨的天气真是凉爽。”8月10日,孙斌先生在神州租车哈西站网点上预订的日产轩逸,一家三口开始了自驾游。按照孙先生规划,开车从哈尔滨出发前往伊春五营国家森林公园,再到汤旺河国家公园和嘉荫恐龙公园,行程大概5天。

今年来哈游客似乎更多。记者分别从哈尔滨铁路、民航及租车市场了解到,“五一”期间本地旅客同比减少,端午期间为今年第一个出行高峰。以往,暑期因为持续时间较长,虽出行旅客数量持续高位,但峰值或不及春运。但今年有所不同,暑期旅客

出行意愿集中释放,客流量相对较大,来往哈市客流量高于今年春运峰值。

记者从神州租车了解到,哈市及周边自然风光独特、天气凉爽舒适,迎合了避暑游需求。从暑期前半段数字来看,以避暑及生态旅游出行为目的的客流持续增加,租车周期一般在5天左右,最长达15天。

从7月的数据来看,哈尔滨整体订单量月环比增长近50%,尤其在“大交通+落地租”的组合出行模式之下,哈尔滨太平国际机场、哈尔滨西站等交通枢纽服务网点的租车需求较高。

暑期后半程租车 需打出7天提前量

虽然已进入暑期后半程,客流量仍未明显减少。记者从神州租车了解到,目前租车仍要打出7天的提前量,特别是需要租用热门车型的游客,更要提前下手。

从车辆预订情况来看,全新上线的SUV和7座MPV车型最受暑期家庭消费者的青睐,占比较大。其次,年轻用户追求更高性价比的经济车型,如新投放的日产

轩逸、丰田雷凌、雪佛兰科鲁泽等。由于旺季需求较高,车辆库存一直在变化,建议安排好暑期行程的租车用户尽早预订车型,以免影响出行计划。

从历来暑期旅游热门线路来看,呼伦贝尔、齐齐哈尔、五大连池、漠河等目的地仍为热门线路。另外,今年伊春、镜泊湖等景区租车前往游客也比往年有所增加。

这些景区成租车游热门目的地

租车出行大数据勾勒出一份哈市周边“自驾游导图”。自驾行程类别包括市内短途游、火山湿地游、北极村游和草原游。

自驾市内游



以1日到2日为主。主要景点为建筑艺术广场、中央大街、防洪纪念塔、滨洲铁路桥、极地馆、太阳岛、伏尔加庄园、宾县英杰温泉小镇、呼兰河口湿地公园、萧红故居、东北虎林园、老道外巴洛克街区等。

火山湿地游



主要有3条,多为3日至5日游。
线路1:从哈尔滨出发,前往五大连池、黑山头。

线路2:从哈尔滨出发,前往伊春五营国家森林公园、汤旺河国家公园、嘉荫恐龙公园。

线路3:从哈尔滨出发,前往镜泊湖、兴凯湖湿地公园、黑瞎子岛湿地公园。

其他线路



北极村线路:一般为5日游。从哈尔滨出发,经塔河前往漠河,途经景点有白桦林、乌苏里浅滩、北极村、最北哨所、最北邮局、北极星广场等。

草原游:一般为10至15日游。从哈尔滨出发,前往扎龙自然保护区、扎兰屯、满洲里、莫尔道嘎国家森林公园、根河国家湿地公园等。

烦躁、爱出汗、月经紊乱……

我国近2亿女性被更年期综合征困扰

更年期综合征又称围绝经期综合征,是每个女性人生中的一个时期。

这个阶段的女性将会经历从有生育能力过渡到无生育能力。这个时期由于卵巢功能衰退,性激素水平波动或减低,会出现月经不规律、一系列身体不适(如潮热等)及心理症状。据《健康时报》报道,我国近2亿女性深受更年期综合征的困扰,更有接近三成的白领女性,刚刚过了三十岁,就不同程度地出现了隐性更年期症状。很多女性在经历这个阶段时,都或多或少会出现一些精神上的波动或是身体上的表现。

更年期综合征有什么表现?

- 1.月经量变化,周期紊乱;
- 2.潮热,爱出汗;
- 3.骨质疏松,关节酸痛;
- 4.胸闷憋气,心慌慌;
- 5.情绪波动,烦躁焦虑。

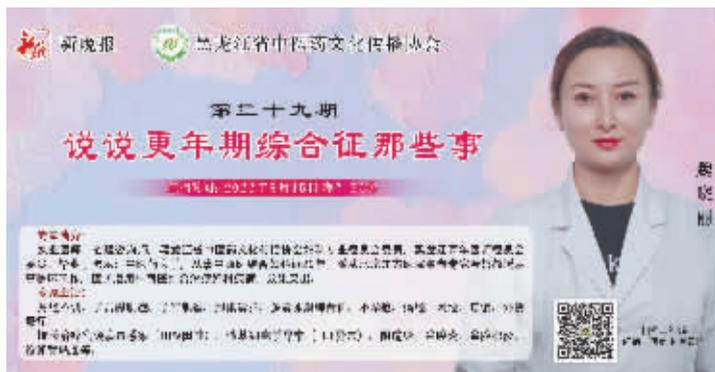
那么,出现了更年期综合征的症状该怎么办?究竟如何平稳度过更年期呢?今晚,新晚报健康冰城栏目邀请黑龙江省中医药文化传播协会妇科专业委员会魏晓丽医生来聊一下“更年期”相关的内容。

魏晓丽(执业医师、心理咨询师),毕业于黑龙江中医药大学,黑龙江省中医药文化传播协会妇科专业委员会常务委员、黑龙江青年医师委员会委员、新晚报健康冰城栏目健康顾问、国家级名老中医金哲教授不孕不育工作室负责人。从事中西医结合妇科近20年,将中医辨证施治与西医辨病论治相结合,辅

心理疏导,通治妇科各种疾病。

主治:

1. 妇科各类疾病: 月经不调、闭经、痛经、乳腺增生、宫颈炎、盆腔炎。
2. 失眠、更年期综合征以及各类妇科肿瘤、亚健康状态调理等。
3. 不孕症、不育症、多囊卵巢综合征。



直播时间:

2022年8月15日(星期一)19:30

参与办法:

1. 手机微信关注新晚报微信公众号,点击“健康冰城”栏目,获取更多专科医生出诊信息。
2. 扫描图中二维码咨询小编,可直接对接魏晓丽医生。

不是想钓就能钓

在景区钓到“漂亮鱼” 差点违法

本报讯(凌天琪 实习生 张亦驰 记者 王铁军)“多亏了民警,否则自己违法都不知道,差点儿就被处罚了!”钓鱼爱好者老王说。

日前,老王一家来到绥阳县双桥子林场小天桥风景区游玩。省林区公安局绥阳分局双桥子派出所民警看到老王在河边钓鱼,便来到老王面前。老王很开心地对民警说,“你看,我钓的鱼多漂亮,身上还带红点……”老王打开鱼兜后,民



警发现,“漂亮鱼”竟然是两条“花里羔子鱼”,当场告知老王,这是国家二级保护鱼类,不能随便钓。在民警的协助下,老王赶紧把钓到的两条“漂亮鱼”连同柳根鱼全部放生到河里。

保护区内捕野生鲫鱼 俩人获刑

本报讯(侯洵 记者 王铁军 韩业宏)钓鱼对许多人而言是再平常不过的休闲活动,但在自然保护区里捕鱼可不行。

4月初至5月中旬,闫某、刘某在明知哈拉海湿地保护区为黑龙江省级自然保护区,禁止捕捞行为的情况下,仍使用渔网、地笼和捕鱼花篮,非法捕捞野生鲫鱼623.88公斤。二人在市场出售野生鲫鱼时被民警抓获,现场查获野生鲫鱼388.8公斤,价值5704元。



法院经审理,依法判决闫某、刘某犯非法捕捞水产品罪,判处拘役四个月,缓刑六个月,没收违法所得1060元。同时,赔偿黑龙江省查哈阳农场生态修复费5704元。