

## 花式哄爸妈的N种打开方式

很多老年人经常发出“老了,没用了”的感慨,这其实是缺少价值感的表现。生活中,儿女孝顺父母不应只是简单地“买买买”,更需要从心理上给他们更多的满足感、价值感。本文三位子女花式哄父母,让父母开心的方式,其实很简单。

### 01 攒场聚会“秀”老妈

我妈看宗大妈发的和老友聚餐的短视频,对我说,这些人都是跟宗大妈在一起跳舞唱歌的朋友,经常在一起聚餐。

宗大妈和我妈是小学同学,但宗大妈和我妈的兴趣爱好截然相反,宗大妈喜欢热闹,爱玩,爱发抖音,是村里大妈圈里的“网红”。

我妈会玩智能手机,但我妈内向、社恐,她从不发朋友圈,也不发抖音。上周跟我妈聊天,我说,网上可以领免费电影票,她可以和老姐妹们一起去看。我妈不想去,我说,看电影不花钱,老年人坐公交也免费,等看完电影,约老姐妹们到咱家吃饭,我来准备吃的。

我知道我妈有几个谈得来的老姐妹,我挨个联系了她们,并帮她们领了免费电影票。我妈见我都张罗好了,也只好答应去看。

周六,我妈和老姐妹们看完电影回到家时,阿姨们纷纷感慨,说很多年没去电影院看电影了,多亏我有心,帮她们每人领了一张免费电影票。我妈听到老姐妹夸我,嘴上说,不用谢,举手之劳的事情,又没花她的钱,但脸上却掩饰不住开心。

我妈和老姐妹们在一起喝下午茶,我在一旁偷拍,拍完我让她们看,阿姨们都说我拍漂亮了,我说我开了美颜,而且我都是趁她们不注意时拍的,这样拍得比较自然。

见她们高兴,我又帮她们摆拍了几张,在征求了我妈和阿姨们同意后,我把照片配上文字发了朋友圈和抖音,主题:电影加下午茶,夕阳红约会18岁。

第二天,我妈逛超市回来,兴奋地对我讲,刚才遇到宗大妈了,她说我妈才是深藏不露的最浪漫的老人,还告诉我妈,下次看免费电影,她也一起去。

只要我妈高兴,我以后便多帮我妈组织几次老友主题聚会,拍几组时尚“大片”,让我妈在我的朋友圈里“C位”出道。 □马海霞

### 02 鼓励父亲写书

“爸,你也来写写自己的故事吧。”

一年前,父亲退休了,他觉得闲坐得无聊,眉头总是拧着一个疙瘩。我为了让父亲放松心情,从图书馆给他借了几本名人传记。没想到,父亲竟然看得津津有味,于是我斗胆提出了让他写书的计划。

父亲不为所动。我只好拿出看家本领再来“哄”一把:“你以前总给我讲那些养牲口、推碾子、逮知了、吃萝卜干粮的往事,听起来都特别有意思,我认识的一位编辑尤其喜欢这类题材,可惜你讲的我都没记住,想写也不知道从哪里下笔。如果你能把这些事情写一写,就可以变成我写作的素材库呢。”

父亲听说他的故事能为我提供帮助,立刻就有了兴趣:“写就写,不过你得保证给我当好帮手。”

父亲不会用电脑打字,他先在纸上列出了提纲,然后就按照时间顺序来回忆从前的一些事情,每天多多少少都会写上几段文字。我答应了给父亲做帮手,却发

现这活儿不简单,他总是有了灵感就随意抓起一张纸来写,有时写在日历上,有时写在报纸的空白处,我把这些大小不一的纸片收集起来,再整理成文档,也是一件挺耗费精力的事情。

一天,我灵机一动对父亲说:“不如你也改用手机写故事吧。比用笔写更省力呢。”说完,我就拿起父亲的手机,帮他下载了一款语音输入法软件,再手把手教他如何使用。父亲觉得找到了窍门,一时颇为得意,常常举着手机在那里念念有词。父亲写在手机记事本里的文字,由我上传到电脑再整理排版,不知不觉中竟然整理出了5万字,前前后后花了将近一年的时间。我把校对过的文字打印出来,然后装订成册,父亲把这本独特的“书”拿到手里,戴上老花镜看了又看,满脸都是笑意。

父亲写书的过程,丰富了他的退休生活,也真的给我提供了不少写作方面的启发。我想,我们将携手并肩继续写下去,与父亲结伴,与文字结缘,乐在其中,其乐融融。

□张军霞

### 03 在阳台上“种”幸福

说服住在乡下的岳母进城是件困难的事。

岳母一直神经衰弱,有人推荐了一位技术精湛的针灸师,妻子想给岳母好好治治。我俩回到乡下那天,岳母正在屋后的园子里翻地,听说我们要接她进城,头摇得像拨浪鼓:“我可不去,我去了,这园子就荒了,太可惜了。”岳母是个视土地如生命的人,房前屋后,但凡有点空地,总要见缝插针种点什么。“妈,您把病治好了,不光有精力种菜,平时也舒心啊……”我和妻子好说歹说,岳母总算勉强同意了,恋恋不舍地跟我们进了城。

岳母进城后,每两天做一次治疗,其余时间闲在家里。我们小区是有名的花园式小区。居民们很喜欢这种芬芳满径的氛围,唯独岳母,每次溜达回来,总有些怅然。见到我们,免不了唠叨几句:“要是把那些花拔了,种点菜多好。”我和妻子哭笑不得,小区里要是改种菜,那还是花园小区了吗?

白天,我在单位和同事说起岳母的趣事,同事突发奇想:“既然你岳母那么喜欢种菜,就让她老人家在阳台种菜呗。网上有专门教种菜的视频,很简单,还能给老人解闷……”同事的提议让我眼前

一亮,晚上回到家,我和妻子一商量,当天晚上就下单买了种子、营养土,为了美观,我俩还特意购买了种菜盆。当然,这一切我俩都是瞒着岳母偷偷进行的。

周末一大早,种子、盆和营养土都到货了,店家还特意赠送了营养液。岳母看到了,一时间有点蒙,不明白我们葫芦里卖的什么药。“妈,您不是爱种菜吗?以后,您就在阳台种,跟乡下园子里一样一样的。”岳母听说可以在阳台种菜,兴奋得像个孩子,迫不及待地开始了“劳作”。

一天、两天……岳母静静等待种子发芽,我们网购的种子既有生菜等常见菜,也有岳母没种过的苋菜。在岳母的精心呵护下,那些小苗一天天长大,阳台上绿意满目,生机勃勃。女儿学习累了,经常到阳台去,岳母一边告诉她那些蔬菜品种,一边给女儿讲妻子小时候的趣事,逗得女儿咯咯直乐,岳母也时常忍俊不禁。

因为有了阳台上的小菜园,岳母又找回了乡间的种植乐趣,心情大好。更让人欣喜的是,经过针灸治疗,她老人家的神经衰弱也得到了极大改善。其实,哄老人开心,就是用老人喜欢的方式,给予他们最暖心的安排。

□刘士帅

