

老夫老妻

我的丈夫很耐读

有人说：最耐读的是人。对此，我感受颇深。

上世纪60年代初，我和丈夫同在一所重点中学任教，学校两个试点班，他教数学，我教语文。3年后，当学生的成绩大面积丰收时，我俩也收获了爱情。

婚后也曾出现过一些磕磕碰碰，也曾有过烦恼和不快，甚至动过分手的念头。然而，春温秋肃，我逐渐读懂了我的丈夫。

执教30余年，规模不等的公开课，我记不清讲了多少次，每次都忙得昏天黑地。他默默承担起全部家务劳动。在那段日子里，我俩三句话不离公开课。从确定课题，到安排教学过程，直至每个细节，他都帮我反复推敲。最初的试讲都在家中进行，他坐在我的对面，边听边记，边回答我的提问，俨然是我忠诚的学生。只见他时而眉头微蹙，时而颌首微笑，他的表情是我试讲成功与否的晴雨表。他是数学老师，但指导我上好语文课却常常有神来之

笔。他自诩是好导演，称赞我是好演员，我俩心有灵犀一点通。

公开课后，他早已备好美餐等着我，烛光里，夫妻对酌，丈夫深情地望着我不无自豪地赞叹道：“小老伴儿，真有你的，就是个头儿矮点儿。”

一个语文教师不会写论文是可笑可悲的，而我有丈夫的指导，解决了写论文的苦恼和困惑。早年，他的论文就频频在《黑龙江教育》上刊载，他还是优秀通讯员。当我兴冲冲地把写好的第一篇论文拿给他看时，他直摇头，瞪大眼睛说：“怎么？你想把平生讲课的教学经验一股脑全塞到一篇论文里？不行，你得重写。一篇论文涉及的范围要小，论述才能深刻透彻。”我苦苦思索，无从下笔。还是丈夫指点迷津：“你讲课的导言不是精心设计、很有吸引力的吗？”接着他如数家珍：“《天石》《荷塘月色》《茶花赋》的导言多精彩，就写导言吧。”

平时我常抱怨丈夫大大咧咧不细心，

可是，他对我讲过的课却是记忆犹新。他的付出、参与，融进的全是对妻子的浓浓的爱。写完稿后，丈夫又帮我字斟句酌。终于，1980年1期《教学研究》上发表了我的《谈语文课的导言》实现了我的钢笔字变成铅字的梦想，我多年的教学经验得以传播、交流。成功的欢愉在我心中弥漫了许久。从此，一发而不可收，我竟有多篇论文在市、省、部级刊物上发表、被转载，并多次获奖。他帮助我评高级教师职称，并顺利通过。数学教师指导语文教师写论文并小有成功，令人难以置信，只有我最深知丈夫花费了多少心血。

后来，我患上了三叉神经痛，真是痛不欲生。尽管我俩收入不丰，但只要听说能治三叉神经痛的药，不论多么昂贵，丈夫连眉头都不皱一下，口中就蹦出一个字：买。我的左脚骨折，卧床两月有余，65岁的丈夫买菜、做饭、洗衣服、跑医院，每天晚上还给我端来一盆热水，为我拆下纱布，边洗残药，边往脚上擦热水，动作轻轻

的、柔柔的，生怕碰疼我的脚。我凝视着丈夫谢顶的头，刻满岁月沧桑的前额，懂得了什么是相濡以沫。

我极仰慕李白的“一生好人名山游”，丈夫也很理解我、支持我。很多时候，丈夫在家带孙子，而我则潇潇洒洒去旅游。多年来，我履迹北国，探胜江南，寻幽山海。每次远行归来，火车徐徐驶进站台，我从车窗向外望去，总会找到一个高而瘦的身影。把旅行包挎到丈夫的肩上，挽上他的臂膀，步出站台，迎面吹来和煦的风，不，那是爱琴海吹来的柔美的风。

著名女记者周玉明说：“一个人对他而言，是一个神秘的谜，其难解之处在于，别人所得的印象，往往并不是真的他自己。”在我俩和丈夫操练爱情的日子里，我愈来愈悟出丈夫对我的爱，像陈年的窖酒，时间愈是久远，味道就愈醇、愈香、愈浓。

真的，我的丈夫很耐读。

□王友莲

人生智慧

做个老顽童

老同学聚会，大家席间相互端详，发现不知不觉中，岁月都染白了鬓角。退休后有的人活得疲惫，暮气沉沉，有的人却活得轻松，老得潇洒。老班长算是一个老顽童了，他乐观开朗，在席间分享了一段话：“人生首先是望远镜，再就是显微镜，接下来是放大镜，最后是哈哈镜，笑看生活。”

是啊，少年时，需要望远镜，看远方，看未来；年轻时，我们刚踏入社会，需要显微镜，所需所求都要审慎；人到中年，要装成一副放大镜，历经风雨，心里要透彻；而人生进入晚年，所有过往已放下，就要心怀童心，笑看生活，做生活中的哈哈镜，做个老顽童。

做个老顽童，其实是一种生活态度，要乐观豁达，不计物欲，平淡的日子也幸福。

□陈虹



《不服老》

□郑双宝

与您约稿

分享生活感悟，回忆往昔岁月，欢迎提供原创图文。文章字数在500-1200字即可，并注明姓名及联系方式。
投稿邮箱：1372136484@qq.com。

父亲母亲

母亲的孝心

姥姥在世时，每当家里做了啥好吃的，母亲都会先盛出一份给姥姥送去。每当这时，母亲总要说的一句话就是：“如果不给老娘尝尝，我就吃不下去。”

母亲的这句话没有任何修饰，也不是为了说给谁听，完全是发自内心的想法，也是一个女儿最朴素的孝心。其实，姥姥一直和舅舅一起生活，完全是衣食无忧的状态。

舅舅家离我家不远，步行只需十来分钟，到我七八岁的时候，给姥姥送好吃的这个差事，就由我“承包”了。每次家里的饺子一下锅，我就会主动拿出饭盒，做好给姥姥送去的准备。我成家后，每当包饺子或做点新鲜东西，就会想起母亲的那句话，即使没时间马上送给父母，也会在冰箱里给二老留一份。

由此想来，只要家长平常的善行孝心形成习惯，良好的家风就自然会传承下去，无需刻意和强迫。

□贵翔

祖孙之间

智慧带孙 收获诸多幸福时刻

祖辈上岗带娃，除了辛苦，除了因为教育观念冲突带来的烦恼，也有很多的幸福时刻。下文中几位智慧的爷爷奶奶，在沉浸式的“带孙之旅”中，有的找到自己新的爱好，有的掌握了新的技能，不仅享受了天伦之乐，还收获了心灵的滋养。

1

孝敬母亲的样子被孙辈模仿

我有一个孙子和一个孙女，还有一位年近90岁的老母亲。因为耳濡目染，孙子、孙女就不知不觉地模仿起我照顾老母亲的样子。

不久前，孙子过生日。切完蛋糕后，孙子把第一块蛋糕端给了我的母亲。我问孙子：“为什么第一块先给太奶奶吃？”孙子眨了眨眼睛，说：“我记得上次爷爷也是这样做的呀。”大家一听，都乐了。

不仅如此，对于我们家人来说，每天读报已成为最幸福的时光。母亲的眼睛不好，我和孙女轮流担任领读员，给母亲和孙子读报纸上的故事。读报让我们全家都收获满满：孙女因为读报认识了很多字；母亲获取了许多新闻及知识；我因为常年读报学习，自己的文章得以在报纸上刊发；孙子则从小养成了阅读的好习惯。在我看来，有时候孩子就像一面镜子，映照出现实生活中的自己。

□李杨

2

在陪伴中找到新爱好

今年，我的外孙女高考成绩不错，我很欣慰。她是我从小带大的，在陪伴她成长的过程中，我不仅享受了天伦之乐，还在她的带动下成为“舞蹈能手”。

外孙女从小性格要强。八九岁时，她加入学校舞蹈队，但由于个人体质问题，她的基本功总比别人差一点儿。不服输的外孙女每天晚上都坚持练习。看着豆大的汗珠从她的额头滑落，她忍着疼痛、含着泪珠却一直坚持，我被感动了，决定和她一起练习舞蹈。从那时起，我们祖孙俩每天一起压腿、做仰卧起坐、练习舞蹈动作，这是我们祖孙俩最快乐的时光，而这一坚持就是10年。

特别意外的是，我因为陪孙女练功喜欢上了舞蹈，加入了社区舞蹈队，并多次获得全市及全省舞蹈比赛的奖项；也因为参加舞蹈队结识了许多老伙伴，丰富了我的晚年生活。

如今，外孙女的舞蹈很好，在同龄人中出类拔萃，我也在陪伴她成长的过程中找到了自己的新爱好。

□杨艳芳

3

在记录中习得新技能

我的孙子喜欢打乒乓球，他从6岁开始接触这项运动，到现在已经8年了。8年的训练，孙子获得了多项荣誉，变得越来越自信。我也成为一名专业的乒乓球陪练，习得了新技能。

陪练并不容易，科学陪练是要学习的。我买来许多专业书，学习科学的饮食、锻炼方法。我在陪伴孙子打乒乓球时看到他活力四射，在对局中看到他全情投入，比赛无论输赢，他都会认真对待。

因此，我突发奇想，尝试用文字加图片的形式记录孙子训练的点点滴滴。慢慢地，我写成了3个系列的文章，翻开每一页，都爱意满满。同时，我还开始制作美篇。截至目前，美篇更新了20余篇，点击量过万，我也收获了一些粉丝。

孙子虽然年龄还小，但他有很强的好奇心，喜欢尝试各种新鲜事物。纸质文章和美篇不仅记录了孙子的成长过程，也让我在尝试中获得了成就感。

□赵积雪

生日祝福

♥8月22日是朱良军67岁生日，老伴儿祝你生日快乐，永远年轻。

♥8月26日是李延平79岁生日，儿子代表全家祝您福如东海，寿比南山，快乐常在。

征集 本版免费刊登生日祝福（年龄在60岁以上），请提前十天编辑短信“姓名+年龄+生日+祝福语”发送至15590882367即可。

5版“智慧树”答案

【趣味益智题】

- 1.坏蛋不是人，是坏了的蛋；
- 2.因为雨天漏雨，晴天不漏雨；3.因为狗只会生小狗，不会生跳蚤；4.因为刘大伯是渔夫；5.因为老王用手狠狠揍了电线杆一顿。

【看图猜成语】

- 1.虎背熊腰；2.两手空空；3.喜从天降；4.横冲直撞；5.名落孙山。