

秋天到 防蚊 防凉 防过敏

提防虫咬性皮炎

外出野餐脚被叮肿

本报讯(高军震 周芷含 记者 杨艳)夏秋季节市民穿衣清凉、户外活动多,遭蚊虫叮咬的机会也多。连日来,每天都有人因蚊虫叮咬到市第五医院就诊。一些患者被蚊虫叮咬后皮肤肿胀严重,这种情况是虫咬性皮炎。皮肤科医生满江红提醒,做好预防工作对于减少虫咬性皮炎发生至关重要。

上周末,何女士和家人一起外出野餐,回到家后发现双脚脚脖子红肿热痛,她给患处涂了些芦荟胶,到了晚上不仅没有好转还钻心痒。第二天,她的脚脖子肿胀更加严重,于是来到市第五医院皮肤科就诊。满江红医生诊断何女士为虫咬性皮炎,虫咬性皮炎又称丘疹性荨麻疹,以夏、秋季多见。

满江红医生表示,该门诊每日都会接待三四名因蚊虫叮咬来就诊的患者,几天前来就诊的一名男性患者的病情甚至严重到右眼肿胀得无法睁开,大腿肿胀严重,并且身上起了很多红疹。

医生提醒

预防对于减少虫咬性皮炎的发生至关重要。首先到草地、水边时要做好防护,不要让身体暴露太多,露出皮肤涂抹专用防蚊液,尽量避免在黄昏蚊虫活动高峰时外出玩耍。外出游玩后要及时洗澡更换衣物,以免将室外的蚊虫带至室内。此外,若出现皮损,避免剧烈搔抓,以免继发感染或留下疤痕。若是出现全身症状,如头晕、心悸、恶心呕吐等,务必及时就诊。

警惕花粉过敏

耳痒难耐抠破鼓膜

本报讯(记者 刘菊)对于花粉过敏的患者来说,五官就像天气预报,一到夏末秋初就会出现流鼻涕、眼泪,鼻子痒、耳朵痒等症状。对于花粉过敏,一些市民选择“躺平”忍受,还有一些则“暴力”对待,甚至把耳朵都抠坏了。

赵先生今年26岁,对花粉过敏,进入8月后就觉得眼睛和耳朵痒。15日,他在抠耳朵时突觉右耳一痛,随后就发觉听力下降,便赶紧来到市第四医院就诊。在医院,耳鼻喉科医生徐丹发现赵先生鼓膜被他自己戳破了。“人的鼓膜非常薄,采耳不当便可能会伤到耳膜。”徐丹介绍,一部分情况下耳膜穿孔是可以愈合的,目前经过治疗,赵先生恢复良好。

“每年的七、八、九月份是花粉季,这时候花粉过敏患者数量都会有所上升。”徐丹告诉记者,近期引起过敏的“真凶”主要是蒿属类花粉,有的市民容易错把过敏当感冒,需要注意的是,当出现眼睛痒、红、肿、流泪;鼻塞、流清鼻涕;阵发性止不住地打喷嚏等症状时,多为花粉过敏。

医生提醒

应对花粉过敏的正确办法是首先进行过敏原检测,明确过敏原并远离。目前还没有根治花粉过敏的药物,市民不要偏信不正规的偏方,不要“暴力”处理症状。其次,在花粉过敏的高峰期,要尽量减少去湿地等蒿属植物多的地方。日常出门时,要做好防护,少戴隐形眼镜。另外雨后花粉浓度相对低,可以在此时间段进行户外活动。花粉季节不要在室外晾衣物,避免衣服、被单、床单等沾染花粉。出门回家后,及时洗澡清洗身上的花粉,如果鼻子难受可以用生理盐水适当冲洗鼻子。花粉过敏症状严重时,建议市民到正规医院耳鼻喉科就诊,结合自身情况,进行一些药物治疗缓解,不要自行乱用药。

当心腹痛腹泻

食物过凉连泻三天

本报讯(高军震 周芷含 记者 杨艳)初秋时节腹痛腹泻高发,近期中五医院消化内科门诊接收了多名腹泻患者。医生提醒,秋季气温降低应注意腹部保暖与手口卫生。

秋季来临,腹泻的高发时期也随之而来,有的患者腹泻连续几天,断续发作,有的患者因腹泻什么都不敢吃,甚至也有患者无论服用何种药物仍不见效。刘女士便是其中之一,因直接食用了刚从冰箱里拿出的食物,导致她连续腹泻三天,一直未见好转。最终经过医生的诊治与合理用药,刘女士才恢复健康。

医生表示,刘女士本身肠胃功能较弱,对生冷刺激性食物并不耐受,加之目前天气时冷时热,患者受凉,这才导致她持续几日腹痛腹泻。此外,初秋时节也是季节轮换时期,比较适合细菌滋生,多种食物同放在封闭的冰箱里更易加速抗冻细菌生长,对人们的肠胃健康造成威胁。

医生提醒

天气渐凉,胃肠功能较弱人群需注意防止受凉,保证手口卫生,避免病从口入。此外,需要特别注意的是秋季腹泻,又称为轮状病毒肠炎,多在秋冬流行,由轮状病毒感染导致,一般起病急,人群普遍易感,尤其是2岁以下婴幼儿要重点关注。

洗刨机“咬住”工人手臂 消防员破拆救人

本报讯(实习生 张亦驰 记者 王铁军)8月23日11时41分,哈尔滨市消防救援支队119指挥中心接到报警,称哈同高速192公里处高速施工工人手臂被“卡”在公路洗刨机内,急需救援。随即,指挥中心调派方正消防救援大队世纪大道消防救援站,立即组织救援人员携带救援设备赶赴现场。

消防救援人员抵达现场后,先对事故现场进行侦查,得知现场为道路施工人员对洗刨机滚轮皮带上的杂物进行清理作业,清理完毕后机器突然运转,导致这名工人左侧手臂卡在滚轮与滚轮槽之间,无法脱困。

为防止被困者手臂长时间卡在机器内导致手臂组织坏死,救援人员立即开展营救。因内部狭窄,液压破

拆工具无法进行扩张,救援人员先将机器外罩剪断后,利用液压钳对滚轮间狭缝进行扩张,随后利用无齿锯进行切割,并同时用水对钢片降温,防止对被困人员造成二次伤害,将滚轮固定钢片切断后,在从机器底部使用液压顶杆将钢片向外侧扩张。

13时10分,救援人员成功将被困工人救出,并移交急救人员进行处置。

本报请30名读者 免费看电影《断桥》

时间:8月27日

地点:工人文化宫电影城

本报讯(记者 申志远)为答谢广大读者,《新晚报》联合哈尔滨工人文化宫电影城,特推出“我为群众办实事”周末职工免费专场公益电影活动,请30名读者8月27日9时50分观看电影《断桥》。

由王俊凯和马思纯一起合作的电影《断桥》,描写的是中南大桥突然垮塌,桥墩中一副人骨赫然惊现。死者女儿闻晓雨(马思纯 饰)为追查父亲死因,得到一个自称孟超(王俊凯 饰)的男孩协助,并携手走上探寻真相与复仇之路。渐渐地,他们发现,闻晓雨的养父朱方正(范伟 饰)背后竟然隐藏着惊天的秘密……这部电影是发生在四川,所以电影中王俊凯的台词都是四川话。作为一个重庆人,王俊凯也是特意学习了四川话,还是比较标准的。

参与方法

1. 扫码关注“新晚报影视”。
2. 参与留言,得到回复即为中奖。
3. 凭工会会员卡或身份证登记后即可取票。一个证件只能兑换一张电影票。



■观影时间:8月27日9时50分
■观影地址:工人文化宫电影城(南岗区中山路248号)
■电话:82651892

哈医大二院成功实施东北三省首例手术

免开胸! 微创治疗二尖瓣重度反流

本报讯(田为 曹玥 陈巍 记者 刘菊)8月21日,哈医大二院心外科主任田海教授团队应用MemoClip经心尖二尖瓣夹系统,成功为一位58岁、合并多器官功能障碍的二尖瓣重度反流患者实施了经心尖二尖瓣夹合手术。目前国内关于该类型手术的临床开展经验尚少,此例手术为东北地区众多二尖瓣反流患者提供了治疗新策略,带来新希望。

近日,赵先生(化姓)因胸闷气短一个月,来到哈医大二院进行心脏彩超检查。结果发现二尖瓣关闭不全,需要外科手术治疗。但入院后肺CT及肺功提示他肺功能差,赵先生非常恐惧排斥传统的正中开胸手术,希望能进行微创手术。

了解到赵先生的情况后,田海教授团队最终决定应用MemoClip经心尖二尖瓣夹系统,为其进行经心尖二尖瓣夹合手术。



田海教授团队经胸小切口行经心尖二尖瓣夹手术。

田海教授介绍,经心尖二尖瓣夹系统适用于二尖瓣病变导致的显著性二尖瓣反流者,此方法无需传统的体外循环、心脏停跳,完全在超声引导下完成,更大程度地避免了手术创伤,创伤小、恢复快,并其手术入路距离二尖瓣较近、操控性更加灵活。术中,田海教授团队应用经心尖

二尖瓣夹系统在超声实时引导下将二尖瓣夹输送至二尖瓣位置,分别夹住二尖瓣前、后瓣的病变位置从而有效降低反流,顺利完成经心尖的二尖瓣成形手术。术后当日即脱离呼吸机并由重症监护室转回普通病房。

田海教授表示,近年来我国二尖瓣关闭不全的发病率不断升高,很多高龄、心功能差、合并症多的高危二尖瓣关闭不全患者无法耐受常规的外科开放手术而失去治疗机会,二尖瓣夹合技术是目前最新的治疗二尖瓣关闭不全的微创介入技术。经心尖二尖瓣夹系统的治疗方式更加符合生理结构,入路短,夹合时对瓣叶应力更加减小,操控性好,术中操作时间短,完全心脏超声引导、避免患者和术者暴露射线,对于心房大小位置要求更宽泛、适用范围更广。但此项技术因其操作技术复杂,对心脏团队要求高,目前国内仅少数心脏中心可以开展。