

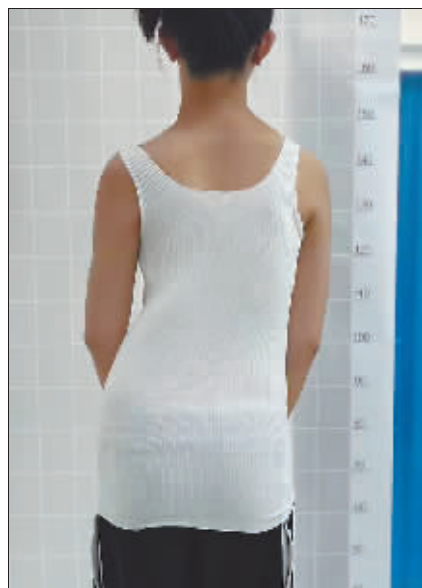


网购“神器”治疗脊柱侧弯 女孩错过最佳矫正期只能手术

医生：保守矫治脊柱侧弯的时间窗只在孩子青春期有效

□本报记者 徐日明

“医生，我女儿现在脊柱侧弯得愈发严重了。”近日，当市民李先生带着女儿小舟(化名)再次找到哈医大六院(市儿童医院)骨一科医生朴太奎时，小舟的身体已经无法直立，状况已经比三年前更加严重。“我们用了矫正器，难道是买到了伪劣商品吗？”李先生看着女儿心疼不已。朴医生表示，倒不是矫正器的问题，而是脊柱侧弯需要经过正规的治疗，且时间窗只在孩子青春期有效，而当孩子的脊柱停止生长，矫正也就失去了意义，目前小舟只能手术治疗。



网购“神器”治疗脊柱侧弯

医生：已错过保守矫正时机

对于脊柱侧弯，医生对年龄总是很敏感。三年前，12岁的小舟第一次来就诊，当时她的侧弯达Cobb角30度以上，属于中度侧弯，朴医生给出的方案是在医生的指导下进行支具治疗。

对于这个治疗方案，李先生并不认可，首先是支具可以随处买到，自己治疗可以减少成本，其次他还想给女儿做按摩，认为这样可以缩短治疗时间。李先是在网上购买各种支具“神器”，不断地架在女儿的背上，同时四处找民间按摩高手给孩子按摩，但是结果却不如李先生所愿，三年后小舟的脊柱侧弯达到了40度以上，孩子已经站不直身体了。更让李先生崩溃的是，孩子已经错过了保守矫正的时机，目前唯一的选择就是手术。“而且并不是一次手术就能完全治好的，对于重度患儿的治疗还要做手术牵引。”朴太奎说。

12岁至14岁此病高发期

医生：多数保守矫正即可

“保守治疗就算慢一点儿，我们也可以等，可以不手术吗？”在面对李先生的恳求，朴医生表示矫治脊柱侧弯就是抢时间，这个时间就是孩子的青春期，在这一时期孩子的脊柱不断生长，此时矫正治疗才有效果，一旦孩子停止生长，支具矫正就毫无意义了。

朴太奎告诉记者，每个人脊柱的情况都不同，支具戴多久，形体怎样锻炼，如何评估和调整，都要在医生的专业指导下进行。矫正所用的支具要根据患者的侧弯类型、部位以及侧弯角度大小等专门定制。同时，支具戴了一段时间之后还要定期调整，但是网购的所谓矫正“神器”根本无法做到。“这些所谓的‘神器’虽然没有起负作用，却让孩子错过了最佳矫正期。”朴太奎说。12岁至14岁的孩子通常处于生长发育的高峰期，如果不及干预，青少年患者脊柱侧弯恶化的速度与程度也更严重。“矫治脊柱侧弯的时间窗很短，女孩初潮和男孩出现胡须的两年后，保守治疗的时间窗就会关闭。”朴太奎说。

坐姿不正确或引发侧弯

医生：严重侧弯可影响寿命

诊室中，6岁的小云(化名)正在接受治疗，小云爱画画，长时间一动不动让她付出了健康的代价。朴医生表示，目前门诊接诊的孩子年龄越来越小，尤其是那些从很小就开始学提琴、书法、绘画的孩子。

据了解，人在生长发育过程中，脊柱逐渐形成颈、胸、腰、骶四个生理性弯曲，到青春期结束时才最终定型。对于儿童青少年来讲，常见的姿势性脊柱侧弯和特发性脊柱侧弯，主要与长时间坐姿不当及运动不足有关。学生长时间坐姿学习，课桌椅高矮不合适，教室的照明、采光不足，都会导致学生出现弯腰、歪头、扭身等不良坐姿。长期坐姿不良会使孩子的脊柱受力不均匀，两侧紧张度不平衡，容易导致侧弯。

朴太奎表示，通常来说儿童脊柱侧弯在轻度的程度，成年后不会再增长；如果侧弯达到30度，一生中还会增加10度左右；如果侧弯大于50度，每过一年都会增长1度，特别是胸12节段侧弯，病程发展会更快更短。“脊柱侧弯不仅影响外观，还会对神经系统造成损害，甚至压迫脊髓让人无法行走，还能造成心肺功能异常，影响患者的寿命。”骨科专家表示。

链接

判断脊柱侧弯 记住“四横一竖”

骨科专家表示，任何病都是发现得越早越好治，脊柱侧弯也不例外，所以如何识别尤为重要。总结起来就是看“四横一竖”：看双肩是否等高，两侧肩胛骨下角是否等高，两侧腰窝是否对称，骨盆两侧髂嵴是否等高，以及孩子的脊椎垂直度。

这5类症状经常出现

警惕你的免疫力已经开始走“下坡路”

关于组织桦树二期棚改项目 第二批次集中进户工作的通知

为依法依规、规范有序做好桦树二期棚改项目第二批次集中进户工作，请桦树二期棚改项目尚未进户的被拆迁居民，按以下要求前来办理登记事宜。

-2653号，下午验收单号2661号 -2984号

9月9日，验收单号2991号以后 9月10日，未签协议居民

三、具体要求：

- 1.登记时需被拆迁人本人携带《房屋拆迁补偿协议》及被拆迁人本人身份证原件；
- 2.不可委托他人代为登记；
- 3.发生继承、转让的需携带公证书；
- 4.被拆迁人死亡未做公证的由家属凭死亡证明及能证明亲属关系的相关证件进行登记。

对未按要求时间前来进行登记的，由此产生的一切后果由居民自己负责。

后续相关工作通知将在道外棚改办信息平台发布，请务必关注公众账号。



桦树二期棚改项目进户工作专班 2022年8月28日

免疫力是指机体抵抗病原微生物侵袭及抵抗多种疾病的能力，是人体重要的生理功能，它犹如我们的“人体医生”，一旦这位“医生”受损，各种疾病便可乘虚而入。简而言之就是免疫力是来保护我们健康的。《黄帝内经素问》中言：“正气存内，邪不可干；邪之所凑，其气必虚”。

如何知道我们的免疫力是否正常呢？《人民日报》曾刊文分享过简单方法自测免疫力。当你出现这几种表现时，或许应该重视自身免疫力的问题，长期如此不仅仅会让人容易生病，而且还可能加重一些疾病。

- 1.伤口恢复慢，易发炎
- 2.容易莫名地出汗
- 3.容易腹泻，肠胃不适
- 4.频繁生病，反复不断
- 5.无精打采，总觉得累

免疫力出现问题应该怎么办？如何通过中医药治疗途径，完善人的免疫功能？今晚，新晚报健康冰城栏目邀请到了

中西医结合主任医师赵国民来聊一下“免疫力”相关的内容。

赵国民(中西医结合主任医师)，从事中西医结合临床工作四十余年。曾到中国中医科学院研修肿瘤临床治疗项目，黑龙江省中医专业高级评委会委员、黑龙江省医院赴日本留学研修带头人、黑龙江省中西医结合神经病学专业委员会委员、中国中西医结合学会黑龙江分会风湿病学会专业委员会委员、省级多位领导干部的保健医、两项科研成果获得黑龙江省中医药管理局中医药科学进步奖。

主治：

- 1.中医治疗各种癌症：肺癌、胃癌、食道癌、直肠癌、胰腺癌等消化道肿瘤，乳腺癌、卵巢癌等妇科癌症，甲状腺癌及脑胶质瘤等。
- 2.心脑血管疾病、冠心病、脑梗塞、心律失常、高血压病、心功能不全、脑供血不全。
- 3.男性功能障碍、性欲减退、阳痿早泄。
- 4.亚健康调理、免疫功能低下、小儿膏方调治、风湿病等。

新晚报 黑龙江省中医药文化传播协会 第四十一期 中西医并用，完善你的免疫功能(上)

主讲专家：赵国民 主任医师

播出时间：2022年8月29日(星期一)19:30

参与办法：1.手机微信关注新晚报微信公众号，点击“健康冰城”栏目获取更多专科医生出诊信息。 2.扫描图中二维码咨询小编，并可直接对接赵国民主任。

直播时间：2022年8月29日(星期一)19:30

参与办法：1.手机微信关注新晚报微信公众号，点击“健康冰城”栏目获取更多专科医生出诊信息。

2.扫描图中二维码咨询小编，并可直接对接赵国民主任。