

开栏的话

球友、棋友、牌友、钓友、骑友、驴友、票友、书友、歌友、舞友……总有一“友”适合你！如今，人们的休闲文化生活越发丰富多彩，越来越多的兴趣爱好，让越来越多的人走到一起，形成一个个快乐、健康的群体。今天，本报推出《“友”好生活》专栏，带你走进“友”们的快乐天地，分享生活之趣，感受生命之爱。



## 不是风尚是生活 带上帐篷和饮食，拥抱触手可及的“诗与远方”



□本报记者 叶勇

好长一段时间，每逢周末，朋友圈里说的不是露营，就是去露营的路上……从盛夏到初秋，眼下最流行的休闲生活方式——火出圈的一定是占有一席之地露营。

在哈尔滨，露营早已不是一种风尚，而是一种生活。在一些市民家中，“拥有一顶帐篷”的挺多。寻一片绿地、搭一块天幕、撑一顶帐篷、备一桌餐品，和三五好友谈天说地、品味美食……露营，让生活钢筋水泥城市里的人们找到了另一种生活方式。



本版图片由受访者提供



# 火出圈的休闲生活

### 搭起帐篷，享受慢生活

东北虎是“黑龙江7080户外大本营”的群主，40多岁，有着丰富的户外运动经验。“此处露营地来过十几次了，有草地和木栈道，环境好，还有公共卫生间……”路上，东北虎向记者介绍着。

周六15时许，牧童、芊芊、大嫂、翠翠等早到达了集合地点，两台车装满了物资。选好营地，东北虎负责支天幕，在营地活动区，群友们分头整理物资和支起各自的帐篷。

“这是塔帐，用两根登山杖就可以支起来，优点就是可以轻量化装备……”42岁的牧童在哈尔滨电机厂工作，“我的业余生活就是户外运动。”此时，东北虎插了一句告诉记者：“装备的事你就问他，相当专业哟。”

芊芊、大嫂、翠翠三人支了两顶帐篷，芊芊和女儿支的是户外专用露营帐，翠翠用的是休闲“两室一厅”方顶帐。东北虎说，别看是女生，三人可都是“老户外”了，芊芊体力特别好，喜欢重装爬山、穿越、露营；翠翠曾经走过国内著名的徒步路线——鳌太；大嫂是哪都去……听东北虎这么说，芊芊等人连连摆手：“那都是以前的事了……”

说笑中，营地建好，天幕下支好餐桌、摆放上椅子，5顶帐篷环放于四周，音箱中传出轻柔的乐曲……牧童斜躺在躺椅上，和旁边的东北虎交流起户外新鲜事，几位女生则到湖边和草地上拍照……

### 户外涮羊肉，露友们谈天说地

“不是该吃饭了！”说话直来直去的芊芊，一回到营地就张罗起来。于是，大家点起户外气炉，着手准备涮羊肉。芊芊的女儿刚上高一，坐在天幕下，在乐扣盒里调制着蘸料：“马上就要开学了，妈妈说带我体验一下不一样的环境，我就来了。”女孩十分单纯，对于露营挺新奇和期望，希望能增加自己的阅历和将来克服困难的勇气。

一桌人围在一起，涮羊肉着实成为一种乐趣。相比饭店，这里更多的是享受一种自由和宁静、新鲜的空气。“东北虎，你讲讲在浙江探洞的事？”牧童邀请着……大家开始纷纷打开话匣子，说起有趣的话题。

“前些天，我在浙江时，天气特别热，约了朋友去探洞，经过数次几十米的下降，到了洞里，那是别有洞天，惊险刺激是一方面，凉快可是真事。”东北虎紧了紧衣服，调侃到：咱哈尔滨这温度，不用探洞，南方朋友就羡慕了。

“小翠，你记得上次爬山途中‘捡’的那哥们吗？真逗，挺冒失的一个人。”大嫂说。“可不是吗！就他那样，在上山路上差点出事！”小翠回复着。

……  
意气相投的朋友聚在一起，总有说不完的话，在快乐中，天色渐渐暗了下来，牧童打开营灯、点上蚊香……另一种氛围油然而升。此时，东北虎和牧童回忆起最冷的露营经历。

牧童：“那是大年初三，我和朋友在雪山上露营，自己进帐篷取东西，将乐扣盒放在外面，等再出来时，乐扣盒已经冻硬了，用脚一踢就碎了……”“这估计得将近-40℃。”东北虎说：“前一年，咱们这儿来了一次寒流，我和朋友特意跑到呼伦贝尔‘找冷’。和当地杨大哥在山脚住了一晚。最少得有-40℃，亲眼见到了滴水成冰。”听着听着，记者感觉身上有了一丝凉意，连忙穿上外衣……

### 雨中遐想，追求一种意境

灯光下，几个人聊得兴致勃勃，不时传出阵阵笑声。在不远处，也有灯光摇曳，记者来到约20米外的一顶帐篷前，纱帐外面挂着彩灯，男生在看书，女生则靠在一旁听音乐。

男生姓张，在银行工作，和爱人刚结婚一年，还没有要孩子。“整天住在小区里，生活非常单调。于是每逢节假日，

便会出来露营，感受不一样的生活。”张先生告诉记者。

21时许，路边原本一位难求的车位已经散去很多车辆，但仍有十几台车仍在。“这些估计都是不走的了。”东北虎说。站在路旁远眺夜幕笼罩着的大剧院，更加壮观。林间草地上，偶尔会看到点点灯光和传来的爽朗笑声。

回到营地，牧童正在灯下惬意地看书，女生们则喝着茶，说着悄悄话……早已困了的记者，在东北虎的指导下进入帐篷休息。一层防潮垫、一个充气床垫，套上睡袋……虽然无法比拟家中“席梦斯”的舒适，但一个人躺在帐篷中的感觉，充满乐趣。

“滴答……滴答……”半夜，天降小雨，雨滴落在帐篷上的声音将人吵醒，将帐篷门拉开一道缝隙，小雨中，旁边的帐篷依然安静……

帐外略有凉意，但帐内十分暖和，记者重新进入睡袋，在雨中的遐想里再度睡去。这也许就是露营者们追求的意境——复古生活。



### 遵守规则，共同“爱护环境”

周日5时许，天渐渐亮起，雨也停了，在小鸟“叽叽喳喳”的叫声中，大家起床。此时，牧童已经煮好了一壶热咖啡。喝完咖啡，大家开始收拾行装和处理垃圾。东北虎告诉记者，不破坏环境，带走所有垃圾，这是户外露营的一条规则。

据黑龙江省体育总会户外运动分会主席高汉波介绍，随着人们生活水平的提高和私家车普及，尤其是在“微旅游”流行的今天，“偷得浮生半日闲”的露营，正成为人们消遣的一种方式。

从选择地点看，露营可分为城市、近郊和野外。近几年来，精致露营开始出现，咖啡机、投影仪等，家里有的露营地也全部能做到，人们在实现慢生活的同时，也达到了娱乐和社交的目地。

有数据显示，2020年中国露营市场规模大约在7000亿左右，每年增长速度为40%，人数达3.6亿次。其中，精致露营占到总露营人数的20%，人群在21岁——45岁，以年轻一代和年轻家庭占主导。

高汉波说，作为在户外开展的运动——露营也存在一些安全隐患，包括防水和防火。此外，随意丢弃垃圾等不文明行为也在露营者中经常出现。“露营者应规范自身行为，减少对环境的负面影响。”高汉波说，政府部门或适合露营的区域管理机构应逐步完善露营地管理和监督，让露营成为一项有法可依的户外运动。

旅行也好，度假也好，露营让人们回归自然、释放自我，这不仅仅是一顶帐篷和三餐美食的慢生活，更多的是放下烦闷后的心灵感受……

