

# 女子得“怪”感冒 原来是花粉惹祸

医生：目前是花粉过敏症第二高峰期，再过一周花粉密度将明显下降

□本报记者 徐日明

连日来，哈尔滨市各医院耳鼻喉科的花粉过敏症患者多了起来，患者涕泪不断，呈现出“室外严重、室内缓解”“白天严重、夜间缓解”等情况。记者在哈尔滨市第四医院耳鼻喉科40个月的统计数据上看到，目前为全年花粉过敏症的第二高峰期，花粉以豚草、蒿草为主，花粉密度达到每千平方毫米900余个，今年最高值达到了987个。

专家表示，再过一周左右，花粉的单位密度将明显下降，约到9月中旬即达到稳定低位。

## 鼻涕不断，纸巾不够用 擦红的鼻子一碰就疼

“我这个感冒的症状是白天上班的时候鼻涕不断，晚上回家却没多少了；回家的路上感觉鼻涕不断，纸巾总不够用，回到家里拿着成卷的卫生纸鼻涕反而又少了。这感冒真是怪了。”32岁的市民周女士在就诊时鼻子已经被她擦红了，她对医生说，这些天以来她突然开始流清鼻涕、喷嚏不断，有的时候喷嚏能连续打10多个。因为鼻涕已经流成“河”，所以不得不随时擦鼻子，现在一碰都感到疼。

看着自己的化验结果，周女士对医生的诊断十分不解：“花粉过敏症？医生，外面哪来的花呢？”但是，通过对症治疗，周女士的症状得到了改善，这让她不得不相信，自己不是患了感冒而是真的花粉过敏了。

记者从哈尔滨市第四医院耳鼻喉科了解到，该科自8月下旬以来花粉过敏人数较前期增加了一半以上。同时，记者从其他医院的耳鼻喉科也了解到，因花粉过敏而就诊的患者均有不同程度的增多。

## 豚草、葎草和蒿草 现在是它们在惹祸

哈尔滨市第四医院耳鼻喉科解亚玲主任表示，自2019年起，该院已经持续关注哈尔滨市的花粉密度40个月，根据前年、去年两整年的数据显示，每年春秋两季为空气中花粉密度最大的时间。而在春秋两季中，又以春季4月中下旬的榆杨属花粉和8月中下旬的豚草、葎草及蒿草花粉为最。

解主任向记者出示了一个表格，表格上记录了每千平方毫米内花粉的密度。记者看到，在六七两个月的时候，虽然当时哈尔滨市花草随处可见，但是，每千平方毫米的花粉数不到50个，在这种情况下，通常不会引起人的过敏反应。解主任表示，夏花多为虫媒植物，花粉不会散落在空气中，因而虽然植物都在受粉，但是对人的影响并不大。

到了8月20日以后，花粉密度开始大幅度增加。8月26日的时候，每千平方毫米已经增加到987个。记者看到，2020年同期，花粉密度最高的是每千平方毫米632个；2021年同期，花粉最高时达到每千平方毫米979个。“通常，8月份为全年的第二个花粉密度高峰，通常在这种密度的情况下，凡有过敏性体质的人，就容易出现花粉过敏了。”

## 花粉在空气中传播

### 远离花草并不能杜绝过敏

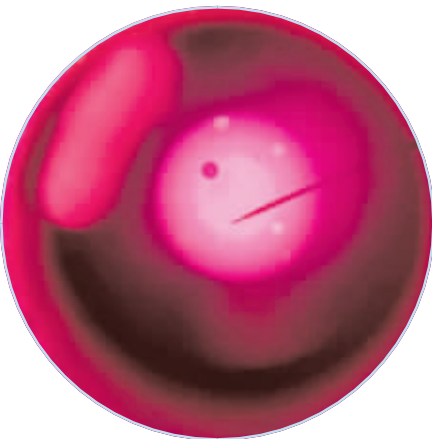
“我上下班的路上，没有这些野草啊？”在看了豚草、葎草和蒿草的图片后，周女士一脸不解。周女士被市四院耳鼻喉科医生徐丹诊断为蒿草过敏，而周女

士表示并没见过这种草。

在徐丹医生的显微镜下，记者看到8月29日的采样上，花粉的样本密密麻麻，每千平方毫米900余个，接近了每平方毫米一个。徐医生表示，春季花粉最多时可达每千平方毫米13000个左右，秋季花粉要比春季花粉少得多，患者得病的症状却丝毫不弱。

医生介绍，野草虽然长得比较低，但在空气中的传播花粉的数量不会因此减少，在8月下旬及9月上旬的时候，除非有大雨天使花粉数量降至每千平方毫米50个以下，否则，基本都在每千平方毫米五六百个以上。由于花粉过敏症的症状是由患者所处空间花粉密度来决定，所以导致像周女士等患者在外面时候症状严重，在室内的时候缓解；白天的时候严重，晚上会有所减轻的原因。

专家表示，远离环境当然会起到一定的效果，但是，风媒传粉植物的花粉主要在空气中，在不同的检测点数据相差并不多，因此只要在同一地区，完全脱离环境并不现实。



显微镜镜头下的花粉。

## 链接

### 花粉过敏症和感冒的区别

医生表示，花粉过敏和感冒的症状极为相似，但也不是没有区别。首先，花粉过敏时会流涕、打喷嚏，但是不会发热，而且体现于在室外情况严重，到室内无粉地区症状有改善。如果长时间在室内，症状就会全部消失。而感冒的人常伴有发热，即使进入室内无改善。其次，感冒会有一定周期，而花粉过敏只要是环境不消失，会一直持续症状。

医生表示，洗鼻孔是科学的方法，在花粉进入鼻腔之后，在它来不及与黏膜作用前就将它洗掉，这也等于脱离了花粉环境。

患有花粉过敏症不能听之任之，如果长时间流鼻涕会导致鼻窦炎、哮喘及中耳炎，还可能产生鼻息肉，因此应尽快到医院进行规范治疗。



## 哈尔滨队获群众组三人篮球赛冠军

本报讯(记者 张堃雷)8月31日，黑龙江省第十五届运动会篮球群众组三人篮球赛在哈尔滨师范大学体育馆结束。哈尔滨队以3战全胜的战绩夺得金牌。

在8月30日的比赛中，哈尔滨队先后以21:14和17:12战胜伊春队和大兴安岭队，取得两连胜。8月31日，面对此前遭遇

两连败的鸡西队，哈尔滨队以16:6战胜对手，以三战全胜的战绩如愿夺冠。伊春队和大兴安岭队分别获得银牌和铜牌。

此外，在五人篮球比赛中，哈尔滨队继前一天以85:49战胜七台河队后，又以88:49的悬殊比分赢下了伊春队，获得两连胜。



## 9月5日，南岗香坊等部分区域停电取消

本报讯(记者 田春荣)因疫情防控，原计划9月5日，南岗香坊等部分区域停电取消，请涉及相关用户周知。

因疫情防控，原定于2022年9月5日07:00至19:00，66kV白家变10kV医科大线、工科甲线、理工西线、启智线、动源线；220kV哈一变10kV大庆线部分停电取消。

原停电范围：哈尔滨医科大学；哈尔滨工业大学；哈尔滨理工大学；香坊区林园路汽车修配厂、老年公寓、省直中转房中心、林园路植物家属区、原动力法院、哈平路花卉市场、花卉市场小区、杰顺花园小区、哈平六道街水厂、原动力分局及其家属楼、林业大学、哈平四道街、哈平六道街、动源街、松新街两侧客户、幸福路地下人防(备用电源)、东方饺子王、农林五道街两侧部分居民、省气象局、省电子所、省中医药、省冶金所、省机械科学研究所、龙府家园、成功汽配城、文昌加油站、哈尔滨医药工程学校、工农兵小学、文治头、二、三道街附近居民、文治小区、黑龙江省农业开发设计研究所、怡兴花园、铁路文政新区部分、林业医院启智线带电部分、

文昌街国脉大厦；香坊区松研小区(汽车公司家属楼)、林业大学、松新街省安装家属楼、原动力区政府后侧锅炉家属区、和兴路65号居民楼、原石油街加油站、林总医院及其幼儿国家家属楼、原哈手表厂、大自然、动力科技大厦、王兆大街(文政街至和平路)、王兆小区、铁路文政小区部分、铁路小区、经济广播电台、和平桥泵站、中医药大学、中医大学附属医院、华侨基建工地、动力交警队、钱柜宾馆、老江南春酒店、绿岛驾校、国网哈尔滨供电公司和平路营业厅、黑龙江省华侨房地产综合开发有限公司、国税车辆附加费征收分局、华侨名苑小区、规划设计院及其家属楼、凯旋广场(商业及住宅)；东北林业大学化资学院(化学楼)、动资楼、图书馆、文法楼、信息楼、丹青楼(第二教学楼)、理学院、(第一教学楼)、工程楼、校医院、学生宿舍0-6#楼、9-11#楼、饮食中心、美食城、体育部、专家公寓等一带。

咨询电话：51234000 51233556

国网哈尔滨供电公司温馨提示：请以上区域及周边的企、事业单位和居民，根据通知的时间提前做好生产、生活和工作。

## 无产权证照房屋情况公示

为进一步规范房屋征收补偿工作程序，切实保护群众合法权益，现将道外区陶瓷三期棚改项目拟征收无产权证照房屋情况对外公示，公示期为三天(2022年9月1日—2022年9月3日)，欢迎广大群众对公示内容真伪情况进行监督举报。对公示期内有人反映问题的无产权证照房屋，指挥部将认真调查核

实并依法依规处理。对公示期内无人反映问题的无产权证照房屋，将把相关房屋征收补偿收益付给主张权利人。对主张权利人弄虚作假、骗取征收补偿收益的，所签征收补偿协议一律作废，并由主张权利人承担一切法律责任。对涉嫌违法犯罪的，将交由公安机关追究其刑事责任。

序	房屋地址	房屋喷号	主张权利人	建筑面积
1	道外区光声巷10号9门	2-154	隋从芝	37.5m <sup>2</sup>
2	道外区更新街50号18门	2-209	徐宝辉	58.24m <sup>2</sup>
3	道外区光声巷8号	2-237	任凤莉	35m <sup>2</sup>

特此公示。

道外区陶瓷三期棚改项目指挥部

2022年9月1日