

公公有病不治 老爸没病找病

## 家中这俩爹 都挺能作的

人老了难免得病,不同性格的人对待疾病的态度也不一样。周雪晴(化名)的公公和自己老爸在对待疾病的态度也是大相径庭:公公有病不治、讳疾忌医;老爸没病找病、战战兢兢。雪晴说,这俩爹,要是能“匀匀”就好了。

公公得了脑梗还硬扛  
“我没事,不用吃药。”

几日前,周雪晴的老公孟小海(化名)对她讲:“一会儿去药店给爸买点药吧,明天顺便给捎过去,我想他的药快吃完了。”

两个月前,雪晴的公公得了一次轻微的脑梗,输液一周,基本没留下后遗症。可医生明确表示,老人家血压高,血糖也高,还患有痛风,这都得注意,绝不能马虎,一定要用药,并且开了口服药。

这日,雪晴一家三口儿去了公公家。雪晴把药给了公公,婆婆看见了,赶紧说:“你爸的药还有不少,怎么又买?”听说公公的药没吃完,雪晴很诧异:“药应该吃完了,我爸是不是没按时吃药?”公公说道:“我看我也没啥事,两三天才吃一次,这样省钱,对身体也好。”公公一副满不在乎的神情,搞得雪晴气不打一处来。

这时雪晴手机响了,她接通电话,老爸在那头有气无力地说:“晴晴,爸这几天胃老不舒服,你得带我去医院看看,别是得了胃癌吧?”雪晴在电话里一边安慰老爸别总疑神疑鬼,一边答应带他去医院,好去去老爸的疑心病。

老爸身体没事起疑心  
“我是不是得病了?”

第二天上午,雪晴带老爸去医院看病。老爸当了一辈子会计,岁数越大越小心处事,身体稍微有点不适,便兴师动众的。头疼以为得了脑瘤,腿疼害怕得了骨癌,一天到晚,活得战战兢兢。

在去医院的路上,雪晴没忘继续给老爸做思想工作:“爸,人老了难免有点小毛病,您每年都体检,不用那么紧张。”雪晴说归说,到医院挂了号,直接带老爸去了消化内科,医生看了雪晴父亲的症状,又做了检查之后觉得没啥大事,刚想给开点药,雪晴的父亲一看医生想把自己打发走,立马急了:“大夫,我想做个胃镜,如果确实没事,您再开药行吗?”“做胃镜有些痛苦,您能受得了吗?”“只有做了胃镜我心里才踏实。”雪晴知道老爸的心思,赶紧央求医生:“大夫,您给我爸开单子吧,我爸看病就要看彻底了。”

第二天,雪晴带老爸去胃镜室的路

上,仍没忘开导老爸:“爸,就算您有医保,能报销,但做胃镜确实挺受罪的,医生都觉得您的胃问题不大。”老爸嘴里依旧振振有词:不舒服就得看,看就要看彻底。胃镜做完了,结果只是显示胃酸分泌过多,并无大碍,老爸心里的大石头这才落了地。

几天后,雪晴张罗家人们一起聚聚去吃海鲜。一听说吃海鲜,老爸头摇得像拨浪鼓:“我不喜欢吃寒凉的东西,而且海鲜嘌呤高,容易引发痛风。”“爸,偶尔吃一次没事儿,您不用天天活得那么紧张啊。”雪晴好说歹说,老爸总算答应下来。

同桌吃饭谁也不服谁  
两个老人一台戏

雪晴一家三口儿和四老去了海鲜馆。公公吃螃蟹吃得满嘴流油,老爸不住地提醒他:“亲家,你可得悠着点,咱们这岁数,尿酸必须控制住,痛风疼起来很要命,真不是闹着玩的。”“亲家,吃好喝好才是硬

道理。”饭桌上,公公让,老爸躲;老爸的劝说,公公全当耳旁风。

饭桌上公公光螃蟹就吃了四个,三文鱼至少吃了三盘,这还不算其他海鲜。吃到后来,连雪晴都有点担心了:“爸,您别光吃那么多海鲜,也吃点别的吧。”

一顿饭吃下来,公公撑得都快坐不住了,这时雪晴突然问公公:“饭前您吃降糖药了吗?”“没有啊。”

正当一家人准备坐车离开时,雪晴忽然听到公公发出“啊”的一声惊叫:“脚,我的脚趾怎么这么疼啊?”“亲家,你这是痛风发作了。”老爸像个很有经验的医生,很快做出了明确判断:“小海,先别回家了,赶紧带你爸去医院。”这时雪晴的老爸犹豫了一下,随后说:“闺女,我也去趟医院吧,查查我尿酸最近高不高,我也有点不放心了。”雪晴简直哭笑不得,却又毫无办法。

家人的耐心  
是最好的“药”

有人忽视,有人重视;有人毫不在意,有人小心翼翼。中老年人对待疾病的态度,还真是大不相同。而且人到晚年,行为模式早已定型。作为儿女,与其想方设法让父母改变,还不如调整心态,积极应对“不可理喻”的老爸老妈。

面对不重视疾病甚至讳疾忌医的父母,儿女需要更多的耐心。一方面向他们传播更多医学、健康方面的知识;另一方面日常多提醒、多督促他们看病用药。

面对战战兢兢、杞人忧天的父母,儿女的陪伴就医是最好的“药”。用事实让他们逐渐意识到,自己担心的事情确实是大概率事件。

此外,儿女还要多从心理层面关注父母。不管工作多忙,常回家看看,多陪陪老人,多和他们聊聊天,让老爸老妈有被需要感和被重视感。

□王丽萍

## 小两口婚姻触礁 婆婆力挺儿媳

婆媳相处七年,有过节有矛盾,更有亲情。

金燕(化名)与婆婆从刚相处时,就有了天然的不和谐,但在相处七年中,却因为婆婆的包容和金燕的退让,让双方变得亲若母女。

## 准婆婆间暗藏不愉快

恋爱中,金燕的男朋友常提起他母亲,说她一个人含辛茹苦拉扯大他们兄妹,这份亲情无以为报。但那时,男朋友的母亲并不看好他们的关系。

在男朋友的坚持下,他们确定了婚期。一天金燕去男朋友家做客,准婆婆看金燕时眼神还是有许多挑剔,看儿子时眼睛里却漾满爱意。金燕打招呼:“阿姨好。”男朋友悄悄提醒金燕:“该叫妈。”可金燕张张嘴叫不出来,准婆婆的眼神倏地黯淡。男朋友白了金燕一眼,金燕不爽又委屈?怎么一到他妈面前,这个一向对金燕百依百顺的男人就这般神色?金燕与准婆婆的疏离由此开始,彼此心里的不愉快潜滋暗长。

婚后,金燕的公公几次想接婆婆来跟他们一起住,金燕因为想过二人世界没有同意。2018年5月,怀孕6个月的金燕双腿浮肿得厉害,特别需要人照顾。当

时金燕的妈妈还没退休,老公便把婆婆接了过来。婆婆手脚麻利,做的饭菜很可口,把家里料理得干干净净,对金燕也照顾得非常周到,可她们心中依然界限分明。

预产期前一个月,金燕坚持让婆婆走,宁可让自己妈妈请假照顾她,因为金燕见不得老公跟婆婆亲昵的样子。

## 一碗鱼汤融洽了婆媳关系

生下儿子后,月嫂和金燕妈妈做的饭菜让金燕难以咽下。产后第四天,金燕迷迷糊糊地醒来,老公端来一碗鲫鱼汤,奶白的汤汁、淡淡的葱香让金燕立刻有了食欲。老公说:“我妈听说你产后吃不下东西,连忙赶来了。”婆婆的不计前嫌让金燕满怀羞愧。泪眼朦胧中见婆婆走过来,便不由脱口叫了一声:“妈,你来了。”婆婆脸上浮起开心的笑容。

月嫂走后,婆婆既要照顾金燕,又要照顾孙子,忙得团团转。3个月过去,孩子

长得白胖可爱,金燕也恢复得很好,婆婆却瘦了一圈,人也憔悴了。金燕心中感念,给婆婆买了一条金项链、一对金耳环,婆婆开心极了。那年春节回老家拜年,婆婆逢人便夸金燕孝顺懂事。金燕很开心,与婆婆的关系融洽了许多。

儿子上幼儿园后,婆婆一个人在家有些寂寞。后来,一位一起晨练的大叔对婆婆心生爱慕,向她求婚,婆婆心动了。除了金燕老公,双方其他子女都很赞同。金燕开始做老公的思想工作,说再婚能让婆婆的晚年生活变得丰富,可以减少孤独、寂寞、空虚等影响寿命的不良因素。老公终于被金燕说服了。2019年11月,婆婆与那位大叔在两家子女的祝福声中结婚了。二老就住金燕家小区附近,相互走动很方便。再婚之后,婆婆气色比



以前更好了。

## 婆婆帮儿媳挽救婚姻

今年初,金燕经历了七年之痒的婚姻触礁了,老公有了外遇。金燕跟老公哭闹,可他不但不回头,还连最初的犹豫和自责都没有了。

清明假期,婆婆知道了此事,面对婆婆一脸关切地追问,金燕忍不住失声痛哭。婆婆耐心听完金燕哭诉,语气平静地告诉金燕:“别担心,妈站在你这边。”随后便把金燕老公叫去交谈。几天后,婆婆告诉金燕:“以后有事跟妈说,不要一个人扛。妈不会让他欺负你。”那一刻,婆婆眼中的疼惜就像是自己亲妈一样。

在婆婆的帮助下,经过几个月小心翼翼的修复,金燕的婚姻慢慢地回到原来的轨道。几日前,老公告诉金燕:“知道那天妈跟我说什么吗?她说,‘难道你要让你媳妇像我年轻时一样辛苦吗?让孩子那么可怜吗?’我妈说,如果我离婚了就不再是她儿子,她会把你当亲生女儿看,帮你带大孩子……”金燕的泪水涌出眼眶……

生活中,没有永远尖锐矛盾的婆媳关系,只要彼此愿意为对方付出真心,彼此也一定会收获真情。据《金华晚报》