



### 李健线上音乐会4500万人观看

# 歌里不见松花江 却写满乡愁



本报讯(记者 高云)哈尔滨歌手李健近日举行了首场视频号线上演唱会,最新的统计数据显示共有4590万人在线观看。这位“音乐诗人”选择了一个很特别、与大自然融为一体的地方开唱,用不插电的方式与自己的“听友”分享音乐,还唱了那首充盈着思乡情的《故乡山川》。

“每当雪花绽放,心也跟随飞舞,曾经的候鸟如今身在何处,在那遥远地方灯火依然昏黄,却无数次照亮我的梦乡……”这首《故乡山川》在阿那亚山谷音乐厅唱响,李健深情的声音与山中的鸟鸣、虫语融为一体。“他对家乡的思念应该也通过

风带回了遥远的地方吧。”这首处处没提到“松花江”,却处处能听到“江水流淌”的故乡之歌让很多网友发弹幕“听哭了”。

李健为自己的首场视频号线上演唱会精心选择歌单,在山谷中的半开放场地演唱,歌声与大自然应和,就如同演唱会的主题“向往”。他第一次公开演唱了歌曲《日落之前》,把新歌当成“小礼物”送给“听友”,“这样的地方跟录音棚很不一样,对于歌者是极大的享受。”

李健还在室外演唱了经典的《传奇》《假如爱有天意》《向往》等歌曲,并改编了曾经在《歌手》演唱过的《女儿情》,而压轴



的《风吹麦浪》和《贝加尔湖畔》,兼具浪漫与厚重,别有深意。

李健线上演唱会直播40分钟播放量突破1000万,70分钟破2000万,打破了视频号演唱会同一时间内观看记录,直播间“喝彩”次数1.4亿,评论超过150万。但李健表示仍有小遗憾,线上演唱会时间较短,他很怀念现场那种徜徉在音乐里的自由时光,希望大家都能健康平安,“我相信回到线下时光已经快了。”

图片由李健团队提供

## 张杰晒哈尔滨美食上热搜

### 他在冰城建了第47间音乐梦想教室

本报讯(记者 高云)9月2日,张杰用视频和网友们分享了一顿哈尔滨大餐,“张杰东北美食vlog”冲上热搜!他挨个品尝了红肠、锅包肉、溜肉段、油炸糕等特色美食,赞不绝口,“虽然没开成演唱会,可吃到肚子里带回去了。”而他哈尔滨之行带走的不仅是美食,还有孩子们的感谢和祝福,他在冰城开设了第47间张杰音乐梦想教室。

张杰原定于8月27日在哈尔滨举行演唱会,他提前几天就到了,拍摄了大量的风景视频分享给全国歌迷,还配上了自己歌曲《逆战》的画外音,短片大气又唯美,看得出张杰非常喜欢哈尔滨。

在张杰的vlog中,他对着十几个哈尔滨特色菜乐得合不拢嘴,“快乐的一餐”,一边吃,一边和网友们分享感受,“哈尔滨红肠,回味无穷”“锅包肉,如果是我小时候会吃到涨”“炸糕,名字就带劲儿”。

他这次来到哈尔滨还有一项重要活动是参加第47间张杰音乐梦想教室的揭牌仪式上,孩子们还表演了拿手的节目。张杰音乐梦想教室是北斗星空爱心基金发起的固定公益项目。北斗星空爱心基金是中国人口福利基金会的专项基金,是为了关注青少年文化教育,促进健康快乐成长,扶弱济困,组织和实施有利于青少年发展的公益活动而设立的。2012年7月17日由张杰出资200万元作为



初始基金,截至目前,音乐梦想教室已经开设到了全国十几个省市。

第47间张杰音乐梦想教室设立在哈尔滨市树仁学校,这是一间招收智力障碍、脑瘫和自闭症儿童的培智学校,在揭牌仪式上,孩子们还表演了拿手的节目。

为配合疫情防控工作,张杰哈尔滨演唱会延期了,他特意录制音频,读了一封黑龙江歌迷写给自己的信,录制中几度哽咽。张杰在微博郑重承诺:“希望下一次不止是见字如面,希望尽快说出那句‘好久不见’,我们都要平平安安,健健康康,相信,一定会再见。”

## 经常生病和长期不生病的人 谁的免疫力更强?

很多人都听过这样一种说法,平时有些小病小痛的人,比起那些平时没有任何毛病的人更健康、免疫力更强,也就是常说的“小病不断,大病不来”。对于这样的说法,比较流行的“解释”是因为经常小病小痛能“调动人体免疫系统,提高机体免疫细胞对非正常细胞的识别率”。

中西医结合主任医师赵国民表示,一些小病小痛,比如感冒确实能调动免疫细胞抵抗病毒,但并不是像有些人认为的,“经常小病可以让免疫系统更加活跃”。事实上,经常感冒发烧的人往往表明本身的免疫功能差,患大病的几率大。比如经常胃疼、容易拉肚子的人,肠胃功能不好,很可能患有慢性胃肠疾病。平时不经常生病,恰恰说明免疫力好,脏器功能强。

什么因素,影响了人们免疫功能的正常发挥?免疫力低应该如何应对?今晚,新晚报健康冰城栏目邀请到了中

医结合主任医师赵国民来聊一下「免疫力」相关的内容。

赵国民(中西医结合主任医师)从事中西医结合临床工作四十余年。曾到中国中医科学院研修肿瘤临床治疗项目,黑龙江省中医专业高级评委会委员、黑龙江省医院赴日本留学研修带头人、黑龙江省中西医结合神经病学专业委员会委员、中国中西医结合学会黑龙江分会风湿病学专业委员会委员、省级多位领导干部的保健医、两项科研成果获得黑龙江省中医药管理局中医药科学进步奖。

主治:1.中医治疗各种癌症:肺癌、胃癌、食道癌、直肠癌、胰腺癌等消化道肿瘤,乳腺癌、卵巢癌等妇科癌症,甲状腺癌及脑胶质瘤等。2.心脑血管疾病、冠心病、脑梗塞、心律失常、高血压病、心功能不全、脑供血不全。3.男性功能障碍、性欲减退、阳痿早泄。4.亚健康调理、免疫功能低下、小儿骨方调治、风湿病等。



直播时间:2022年9月5日(星期一) 19:30

参与办法:1.手机微信关注新晚报微信公众号,点击“健康冰城”栏目获取更多专科医生出诊信息。2.扫描图中二维码咨询小编,并可直接对接赵国民主任。

今天	明天	后天
白天多云有阵雨,西南风3-4级,24℃ 夜间多云有阵雨,西南风1-2级,12℃	白天多云,西南风2-3级,20℃ 夜间多云有阵雨,西南风2-3级,11℃	白天多云,西南风4-5级,20℃ 夜间晴,西南风4-5级,16℃

