



# 哈尔滨市新增6例新冠病毒阳性感染者信息及活动轨迹

2022年9月21日0时至24时，哈尔滨市报告6例新冠病毒阳性感染者。其中4例确诊病例，2例无症状感染者。根据流调结果，现将其主要活动轨迹涉及场所发布如下：

## 新增确诊病例主要情况：

**确诊病例2：**新冠肺炎确诊病例（轻型），现住香坊区香坊大街45-3号。

**确诊病例3：**新冠病毒肺炎确诊病例（轻型），现住香坊区黎明街道穆家新区。

**确诊病例4：**新冠病毒肺炎确诊病例（轻型），现住香坊区新香坊街道高丽风情小镇。

**确诊病例5：**新冠病毒肺炎确诊病例（普通型），现住香坊区

木材东街城东新居C区。

**新增无症状感染者主要情况：**

**无症状感染者1：**新冠病毒无症状感染者，现住香坊区新香坊街道高丽风情小镇。

**无症状感染者2：**新冠病毒无症状感染者，现住香坊区通站街106号多福公寓。

## 9月15日-19日

06:00-21:00 香坊区哈平路233号

## 9月17日

06:30 365路公交车（穆家沟村站至香坊大街[红旗大街口]站）

17:30 365路公交车（香坊大街[红旗大街口]站至穆家沟村

站）

## 9月18日

07:00 365路公交车（穆家沟村站至富丽国际小区站）

07:30-09:30 香坊区东方玫瑰园小区

09:30 365路公交车（富丽国际小区站至穆家沟村站）

14:00-16:00 香坊区穆家新区小区5号楼

## 9月19日

06:30 365路公交车（穆家沟村站至香坊大街[红旗大街口]站）

08:00 地铁2号线转3号线（省医院站至医大一院群力院区站，珠江路站换乘）

09:14 道里区群力第七大道

2075号

12:30 地铁3号线转2号线（医大一院群力院区站至东北农业大学站，珠江路站换乘）

17:30 365路公交车（香坊大街[红旗大街口]站至穆家沟村站）

对上述场所已严格落实了消毒和管控等措施。

哈尔滨市应对新冠肺炎疫情工作指挥部要求，如与阳性感染者活动轨迹有交集，或7天内有国内中高风险地区、涉疫地区旅居史的，立即主动向所在社区（村屯）、工作单位报备，并配合落实防控措施。

请市民牢固树立“每个人都是自己健康第一责任人”的理

念，落实扫“双码”、测温、戴口罩、手卫生和保持安全距离等规定，同时做好健康监测，如出现发热、干咳、乏力、咽痛、嗅（味）觉减退、腹泻等症状，请勿自行服药，需佩戴口罩尽快到就近的医疗机构发热门诊排查和就诊，就诊过程中避免乘坐公共交通工具，并主动告知旅居史、接触史。

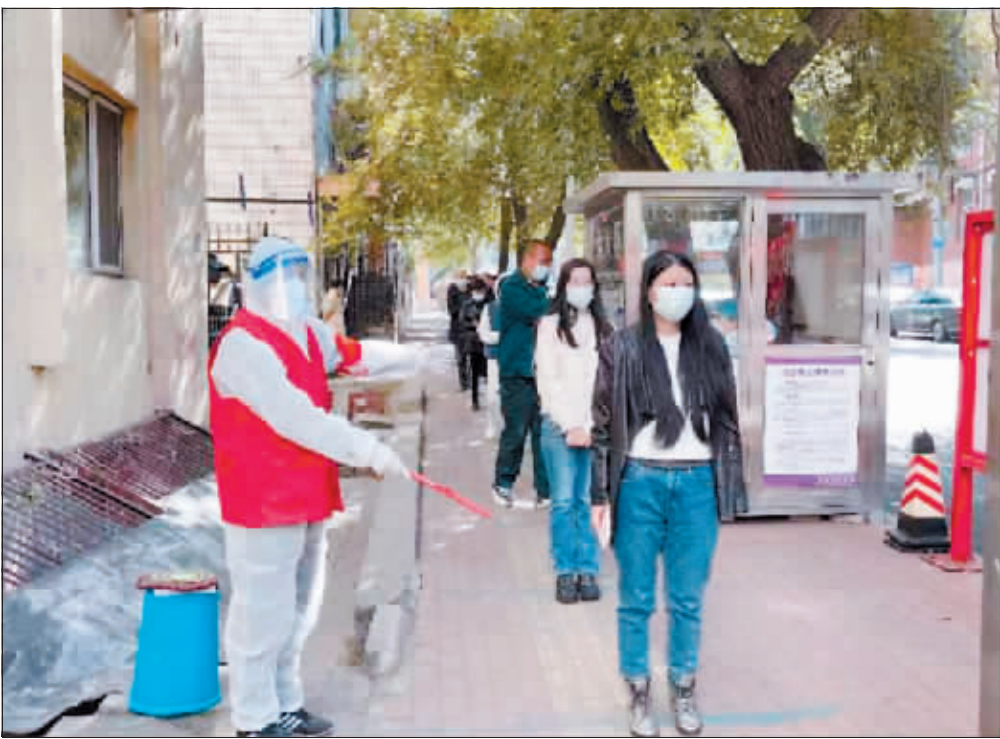
建议市民非必要不前往中高风险地区，近期所有外地市抵（返）哈人员，抵返前需提前2天向所在属地社区（村屯）和单位报备，抵哈后第一时间向所在属地社区（村屯）和单位（或所住宾馆）报告。

哈尔滨市疾病预防控制中心  
2022年9月22日

## 防疫·前行

### 从北京返哈的他当起抗疫志愿者

# 65岁陈叔值守核酸采样点近百天



本报讯（实习生 施丙容 记者 黄晏君 文/摄）“保持一米以上距离，别靠太近……口罩戴好……”在北京街49号核酸采样点，听到这一遍一遍的提示，居民们一边按要求排好队，一边跟正在“指挥”的大白点头致意，有的人还会喊声“陈叔”打个招呼。从6月至今，但凡有核酸采样，“陈叔”就会出现在这里指挥疏导。这位“陈叔”就是65岁的陈忠，一位从北京返乡就投入到抗疫一线的社区志愿者。

“陈叔”是铁路系统的退休职工，之前一直在北京照顾孙辈。今年6月，从北京回到哈市家中，他就接到了社区组织做核酸采样的通知。排队、采样、回家……几次下来，让“陈叔”越发觉得社区工作人员太辛苦。“每天从早忙到晚，排队的人还比较多，需要志愿者维持秩序。”带着这个想法，

“陈叔”主动找到社区党委书记郝丽新报名，加入到社区抗击疫情的志愿服务队中。有核酸采样的时候，“陈叔”就维持秩序，其他时间，“陈叔”就帮着整理备品，干点杂活。就这样，从上岗到现在，“陈叔”已经在社区抗疫岗位上志愿服务近百天。

今年8月下旬，建筑社区每日核酸采样时间提前到了清晨6时，“陈叔”和其他志愿者及社区工作人员每天5时到岗，布置场地、准备物资、进行消杀……做完准备工作后，就开始维持秩序。

“从8月下旬开始连续24轮核酸采样，陈叔每天都在现场维持秩序。居民们非常熟悉陈叔，大家都自觉配合他的引导和指挥，他值守的核酸采样点总是秩序井然。陈叔已经成为我们社区的‘编外干部’了。”社区党委书记郝丽新

对记者说。

“最热的那几天，陈叔穿着厚厚的隔离服，一天下来，汗水顺着脸颊流淌，面屏里热气汇成水滴，隔离服里面汗水顺着裤腿流到鞋里……我们都劝他休息，可他却执意坚持。让我们工作人员和居民都十分感动。”郝丽新说。

如今，“陈叔”在北京街49号核酸采样点已经成为志愿服务的标志性代表了，有时他换班去吃饭或取物资不在现场，就有居民会问，“陈叔今天怎么没来？”言语中满是对他的尊敬和惦记……

21日上午，面对记者的采访，正在核酸采样点维持秩序的陈忠说：“我也没干什么，其他人更辛苦。哈尔滨是我的家乡，我有义务、更有责任为抗击疫情出一份力，也相信咱哈尔滨一定会战胜这轮新冠疫情。”

## 哈尔滨市应对新冠肺炎疫情工作指挥部

### 关于调整哈尔滨市香坊区风险等级的通告

根据国务院联防联控机制有关要求，经专家综合研判，市指挥部决定，自2022年9月21日19时起，将哈尔滨市香坊区黎明街道办事处穆家新区9号楼风险等级调整为高风险区；黎明街道办事处穆家新区（除9号楼）风险等级调整为中风险区。其他地区风险等级不变。

### 关于调整哈尔滨市香坊区风险等级的通告

根据国务院联防联控机制有关要求，经专家综合研判，市指挥部决定，自2022年9月21日22时起，将哈尔滨市香坊区高丽风情小镇17号楼风险等级由中风险区调整为高风险区，高丽风情小镇其他区域风险等级不变。

### 关于调整哈尔滨市香坊区风险等级的通告

根据国务院联防联控机制有关要求，经专家综合研判，市指挥部决定，自2022年9月22日0时起，将哈尔滨市香坊区城东新居C区5号楼，通站街106号院内多福公寓风险等级调整为高风险区；城东新居C区（除5号楼），通站街106号院（除多福公寓）风险等级调整为中风险区。其他地区风险等级不变。

### 关于调整哈尔滨市香坊区风险等级的通告

根据国务院联防联控机制有关要求，经专家综合研判，市指挥部决定，自2022年9月22日8时起，将哈尔滨市香坊区城东新居D区8号楼风险等级调整为高风险区；城东新居D区（除8号楼）风险等级调整为中风险区。其他地区风险等级不变。

## 防疫·科学

### 总是情绪低落，是抑郁了吗？

本报讯（隋欣 记者 刘菊）哈尔滨日报社联合哈尔滨市卫健委开“防疫·心”知识》心理科普专栏。21日，栏目邀请了哈尔滨市第一专科医院七疗科副主任范勤毅。

范勤毅介绍，经常会有市民咨询出现不良情绪时是否是抑郁。市民需了解的是，情绪低落和“抑郁”导致的情绪低落是完全不同的两个概念。普通的情绪低落是在生活中遇到一些不顺心和有压力的事情所表现出的不太高兴、闷闷不乐、心情不愉快等情绪，当事人知道自己的情绪为什

么会这样。抑郁症的情绪低落往往程度比较重且不容易缓解，可能出现过度自责、自卑，觉得自己毫无价值，反复出现死亡的想法等。普通的情绪低落往往事出有因，可通过外界环境的变化而出现或消失。抑郁症的情绪低落程度比较重时往往不容易消失，会影响到生活工作等各方面。普通的情绪低落不会持续很久。抑郁症的情绪低落时间持续比较长，往往一天的大部分时间都会处于低落状态，持续时间超过两周或者更长时间。