



松花江里“漂”了50多年  
如今还能在水里游两小时

# 98岁老头湾“顶流”的“青春”密码

□本报记者  
霍亮  
文/摄

左三为赵鹏英。

九月下旬的松花江畔，凉意阵阵，江边遛弯的老人已穿上了秋衣。粼粼波光中，一位皮肤黝黑发亮、戴红色泳帽的老人，正在不到20℃的水里劈波斩浪。他是名震老头湾的赵鹏英，常来游泳的人没有谁不知道他的大名，不少人主动来找他合影。

赵鹏英今年虚岁98岁了。这个年纪，一些人可能走路都不利索了，而在松花江游了50多年泳的他，依旧耳聪目明、精神矍铄。游泳对于赵鹏英而言，不只是一个兴趣，已成为一种生活方式。

## 老头湾“顶流”

每年夏天，很多老人选择到老头湾江泳。为了确保安全，大家在江中会随身携带一个黄色的气囊——跟屁虫。赵鹏英的装备与众不同，只是在双肩套上两个红白相间的小泳圈，这是他自己做的。下岸时，他拄着拐杖，主要是预防跌倒用的。平时走路，他用不上拐杖。

和一群六七十岁的“小年轻”一起从公路大桥下入水，顺流而下一直游到报业大厦附近的水文监测站附近再上岸，基本是每天坚持的游泳线路。赵鹏英自由泳、蛙泳、仰泳都精通，不过他还有一个技能就是水上漂，“就这么肚皮朝天、手脚不动地在江面上能躺漂两个小时。”对于这一招儿，江边一众晚辈没有不折服的。

赵鹏英游泳时，身边始终有一位“小年轻”跟着。他是赵鹏英的小儿子赵居先，今年也60多岁了。老人的大儿子已经70多岁了，重孙子都已经上大学了。“其实我们不想让他游，毕竟年龄太大了，但他就背着我们坐公交车倒车来江边游。”赵居先说，家人拧不过父亲，整个夏天，他每天驱车接上老人，一起到江边游泳。

“老爷子，咱们合个影吧。”如今，98岁的赵鹏英成了松花江畔老头湾的“顶流”，他一来，与他合影的人络绎不绝。还有人听说98岁的老爷子游泳特别厉害，特地跑到江边一睹他的风采。

## 游了半个世纪

1925年，赵鹏英生于阿城的一个贫苦人家，凭借刻苦的努力，学习成绩很优异。1944年，他考入哈尔滨工业大学土木建筑专业。1945年，尚未完成学业的赵鹏英被分配到松花江边的哈尔滨车辆厂，成为一名工程师。虽然离松花江近，但他并不会游泳。

1966年，全国掀起一股游泳健身的热潮。当了40多年旱鸭子的赵鹏英，决定学游泳横渡松花江。“那时没人教我，也没有游泳班啥的，我就到书店买了一本学游泳的



书，然后自己到江里扑腾……喝了不少水，终于学会了。”

上世纪70年代，水性较好的哈尔滨人夏天经常聚在车辆厂附近的江边游泳，最多时有超百人，以老年人居多。该区域“老头湾”的名号，也流传开来。到了上世纪80年代，九站公园建成，老头湾褪去江边野浴的标签，成了松花江畔极具知名度的浴场。这时，游泳对于赵鹏英而言，不只是一个兴趣，而是已经成为一种生活方式。

## 浪花里的人生聚散

几十年的游泳生涯除了强身健体外，更让老人收获了诸多深厚的友谊。

“到了咱们这个年纪，儿女的事别操心，快乐地活着最重要。”秋日午后，阳光洒在石阶上，一位两鬓斑白、满脸皱纹的老人与赵鹏英在江边聊了起来。赵鹏英的很多老朋友就是这么聊起来的。

今年70多岁的呼义民，每次看到赵鹏英都叫一声“赵叔”。两个人在游泳时认识，攀谈时得知，呼义民的父亲比赵鹏英年长几岁，两人曾经还是哈尔滨车辆厂同事。赵鹏英很快就认下了呼义民这个侄子。

今年69岁的赵广福与赵鹏英也是在游泳

时相识的，都姓赵，得知赵鹏英与自己父亲年龄相仿，索性将老爷子认做干爹，“每次下水，我、老爷子小儿子，还有其他人也都组团一起游，彼此有个照应，不孤单……”

其实，每次赵鹏英下水时，身边总会有一群六七十岁的伙伴做伴游，大家一起下水、一起上岸、一起晒太阳，然后聊天侃大山……在江畔石阶上结下的深厚友谊，在老头湾并不鲜见。赵广福自豪地说，“我们是松花江畔的浪花群。”

赵鹏英喜欢夏天，在这里总能遇见朋友；但是，有时候他也难过——每年夏初，他都会发现比他年纪小十几岁甚至二十几岁的老朋友，没能再来游泳，杳无音信。赵鹏英心里挂念，不知道对方是离开哈尔滨了，还是生病了，亦或是其他原因……

看惯了岁月更迭，历经了人生聚散，年近百岁的他，已经能够淡然处之。他明白，相聚时，就要开心地度过每一个当下。虽然人生总有遗憾，但美好的回忆，总会让人能积蓄起迎接明天的力量。

## 家里柜子书架自己动手做

“我爸今年78岁，您的身子骨，看着比我爸还年轻。”赵鹏英在老头湾，总能得到别人这样的惊叹与评价。

从外表和精神状态上看，很难把赵鹏英和98岁的高龄联系在一起。经常有人会向他打听长寿秘诀，每次被问及，赵鹏英也是一脸蒙——除了坚持不吸烟不喝酒，他似乎从来没有特意养生。“我爸确实没得过大病，没住过医院。很多老年人都有的胸闷、气短等症状也没有过。”赵居先说，老爷子现在每天吃降压药以及一些养护心脏的中药。年近百岁，赵鹏英仍然坚持自己单过。晚上七八点钟入睡，早上5点就起床下楼在小区院子里遛弯，每天如此。

赵鹏英一直抱着积极的生活态度，喜欢做手工和木工活。小时候家里穷，很多东西没钱买，他就试着自己做，后来就成了习惯。上班后，他又回到了哈工大夜大的机械专业进修，动手能力进一步增强。

退休后，平时遛弯时看到有人丢弃的木板或者一些废旧零件，他就捡回家，各种工具轮番鼓捣，如今家里的小柜子、书架等摆设都是他动手做的。现在用的拐杖，也是自己动手做的。

我在哈尔滨  
市井暖生活扫描