

老友学堂

# 释放手机内存 还有这三招

手机在使用一段时间后,运行速度就开始下降,常会出现卡顿、死机等情况。虽然有些朋友每天会通过一些方法来清理垃圾文件,但是清理后发现,垃圾文件并没有被清理掉多少,手机依旧经常卡顿。其实,除了清理微信缓存、删除相册文件或者常规清理垃圾文件外,还有一些实用的小妙招可以帮助大家有效缓解这个问题。

## 关闭App自启动权限

手机App在使用的过程中会产生一些垃圾文件,一旦这些文件累积过多,手机就会出现卡顿的情况。此时,可以打开手机自带的手机管家App,然后找到“自启动管理”选项,找到“应用管理”选项中的“权限”开关,将一些不常用的软件“自启动”权限关掉,就可以减少一些不常用的App在后台偷偷运行,并产生大量的垃圾文件。

## 删除压缩包和安装包

在手机的“文件管理”页面中,“压缩包”和“安装包”这两个选项中的文件可以全部删除掉。因为大家在使用手机的

时候,难免会接收好友发送过来或者自己下载一些压缩包文件,但是有时使用完这些压缩包文件后,没有及时删除,随着压缩包文件越积越多,手机的剩余内存空间也就会变得越来越小。因此,要将这类的压缩包文件删除掉。清理完压缩包中的文件后,安装包里的文件也要一并删除掉。

## 清理手机大文件

除了上述操作,大家还需要对手机中的垃圾文件进行深度清理,因为有时候常规清理掉的垃圾文件仅仅只是一些碎小的缓存文件,因此还要把一些大文件一并清理掉。

打开手机自带的手机管家App,先选择页面上方的“垃圾清理”进行初步扫

描并清理。之后在清理完成页面的下方会有一个“深度清理”的选项,在选项中选择“大文件清理”,扫描完成后,将文件列表中无用的大文件清理掉,你就会发现手机的剩余内存空间增大了许多。

通过以上三个小技巧,基本上可以帮您有效清理手机垃圾文件,释放手机内存空间,缓解手机内存不足引起的卡顿变慢的情况了,赶快试试吧。

□小俊



玩转App

# 微信朋友圈权限 这样设置才安全

微信作为重要的沟通工具软件,在日常的使用过程中,只有正确设置朋友圈权限,才能够合理地保护个人隐私。

1 打开微信,点击屏幕右下方的“我”按钮,然后再点击“设置”按钮。

2 在设置页面中,找到“朋友权限”按钮(图一)并点击。



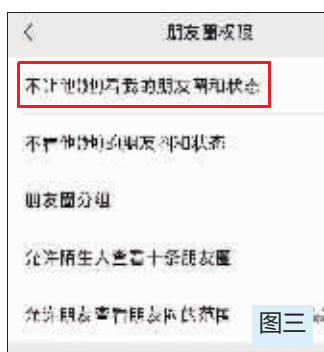
图一

3 在“朋友权限”页面中,找到“朋友圈”按钮(图二)并点击。



图二

4 如果不想让某个微信聊天群中的成员或者联系人看到自己在朋友圈发布的内容,则可以点击“不让他(她)看我的朋友圈动态”按钮(图三),此时在屏幕左下方会有一个“添加”按钮,选择“群聊”选项中的相应微信聊天群,或者“通讯录”选项中的相应联系人,然后依次点击“下一步”→“完成”按钮即可。



图三

如果不想看到某个微信聊天群中的成员或者联系人的朋友圈,则可以点击“不看他(她)的朋友圈和动态”按钮,此时在屏幕左下方会有一个“添加”按钮,选择“群聊”选项中的相应微信聊天群,或者“通讯录”选项中的相应联系人,然后依次点击“下一步”→“完成”按钮即可。

如果打开“允许陌生人查看十条朋友圈”这个开关,则即使他人不是自己的微信好友,通过搜索微信号、手机号等方式,也可以查看自己最近发布的十条朋友圈消息。因此,建议大家关闭这个功能开关。

如果点击“允许朋友查看朋友圈的范围”按钮,大家就可以去设置自己在朋友圈发布的信息向好友公开的时长权限,如“最近三天”“最近一个月”“最近半年”“全部”等。

据银发乐龄

教您一招

# 选用这个功能 可横向全屏看抖音

一般情况下,抖音视频都是竖屏显示的,但是抖音App中有一个横向全屏观看的功能,选择该功能后,观看视频时可以横向全屏播放了。这个功能该怎样选用呢?

1.打开抖音App,由于全屏观看并不是所有视频都支持,只有符合尺寸的视频才会触发“全屏观看”功能。

2.找到支持横向全屏观看的视频,点击“全屏观看”按钮(如图)后,就可以用横屏的方式观看视频了,此后的视频也都将采用横向全屏模式播放。此时若点击屏幕左上方的“<”按钮,即可退出横向全屏模式,以正常模式观看视频了。

□小博



掌上新知

# 手机计算器隐藏不少好功能

每个品牌的手机都自带计算器功能,但对于这个功能,你真的了解吗?笔者偶然发现,手机自带的计算器竟然隐藏有不少实用的功能,一起来瞅瞅。

手机自带的计算器,绝不仅仅只是用来计算加减乘除那么简单,一般还可以进行“汇率转换”“单位换算”(如图)等操作。

先来说说“单位换算”功能,该功能在日常生活中实用性很强,选择后就可以看到有长度、面积、体积、速度、重量、温度等单位换算的选项。比如重量单位,页面里可选的换算单位非常齐全,除了常见的克、千克、吨、斤、两等之外,还有微克、磅、钱等等。

再来看看“汇率转换”功能,选择该功能后,可以看到换算的币种很多。在日常追剧或者阅读资料时,看到某个币种金额时,想知道其对应的人民币金额是多少,输入相应数字就能快速地转换过来。

此外,有些品牌手机自带的计算器中还有“个税和房贷计算”功能,在需要的时候,都可以快捷地计算出来。

□久叔



玩机心得

# 使用手机逆光拍摄 这三点一定要注意

逆光是指从拍摄对象背面照射过来的光线,即拍摄主体的正面位于阴影部分,背面处于受光面。在使用手机逆光拍摄时,拍摄主体会因为曝光不足而失去细节,所以逆光拍摄要注意以下几点。

## 适当补光

当背景是明亮的侧光时,可以得到对比强烈的剪影效果,但完全不补光,会使拍摄主体的暗部失去细节,所以应该给予适当补光。

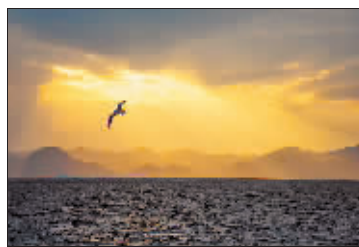
大家可以使用道具对画面前景进行补光,或者在手机上增加曝光补偿,使主体与背景的反差不那么强烈,展现拍摄主体的一定细节,可以使得画面层次更加丰富,形式美感更强。

## 警惕眩光

逆光拍摄时,要警惕某些情况下强烈的光线进入镜头,在画面中形成眩光,它的出现很容易覆盖被摄主体,从而影响到摄影画面构图。此时,大家可以轻轻地调整手机的位置,或者调整手机的拍摄角度,减少眩光对画面的影响,避免画面出现眩光。

## 精准测光

逆光拍摄时,应先对背景画面的亮度进行测光采样,然后手机相机会根据采样自动进行曝光调节。比如拍摄带有天空背景的画面时,先点击一下手机屏幕上的天空位置,再进行拍照,这样就可



以得到明显的剪影效果了。

同理,在逆光环境下拍摄人像时,先在手机屏幕上点击人像的脸部进行测光,同时适当调整拍摄角度并使用侧逆光,即可有效避免拍摄人像脸部过暗的情况。

呈现剪影效果是逆光拍摄的一大特色,充分运用,你也能拍出精彩和有质感的美片。

□范范