



哈尔滨市新增5例新冠病毒阳性感染者信息及活动轨迹

2022年9月26日0时至24时，哈尔滨市报告5例新冠病毒阳性感染者。其中3例确诊病例，2例无症状感染者。均为集中隔离管控期间发现，经流行病学调查，9月22日至9月25日无活动轨迹。

新增确诊病例主要情况：

确诊病例30-31：新冠肺炎确诊病例（轻型），现住香坊区新香坊街道高丽风情小镇。

确诊病例32：新冠肺炎确诊病例（轻型），现住香坊区北柞家园。

新增无症状感染者主要情况：

无症状感染者22：新冠病毒无症状感染者，现住香坊区香武胡同4号。

无症状感染者23：新冠病毒无症状感染者，现住香坊区新香坊街道高丽风情小镇。

哈尔滨市应对新冠肺炎疫情工作指挥部要求，7天内有国内中高风险地区、涉疫地区旅居史的，立即主动向所在社区（村屯）、工作单位报备，并配合落实防控措施。

请市民牢固树立“每个人都是自己健康第一责任人”的理念，落实扫“双码”、测温、戴口罩、手卫生和保持安全距离等规定，同

时做好健康监测，如出现发热、干咳、乏力、咽痛、嗅（味）觉减退、腹泻等症状，请勿自行服药，需佩戴口罩尽快到就近的医疗机构发热门诊排查和就诊，就诊过程中避免乘坐公共交通工具，并主动告知旅居史、接触史。

建议市民非必要不前往中高风险地区，近期所有外地市抵返哈人员，抵返前需提前2天向所在属地社区（村屯）和单位报备，抵哈后第一时间向所在属地社区（村屯）和单位（或所住宾馆）报告。

哈尔滨市疾病预防控制中心
2022年9月27日

哈尔滨市及各区县(市)疾控中心咨询电话

哈尔滨市疾控中心51012320

道里区疾控中心 51669665	依兰县疾控中心 57222573
道外区疾控中心 57672096	巴彦县疾控中心 57502636
南岗区疾控中心 86243577	宾 县疾控中心 57914255
香坊区疾控中心 55694618	方正县疾控中心 57112343
平房区疾控中心 86520920	木兰县疾控中心 57083497
阿城区疾控中心 53722510	尚志市疾控中心 53324184
松北区疾控中心 88105166	通河县疾控中心 57435030
呼兰区疾控中心 57321893	五常市疾控中心 55802434
双城区疾控中心 53163181	延寿县疾控中心 53067333

防疫·前行

24小时收集全市医疗机构上报信息

疫控信息人：监控疫情熬夜是常态

本报讯(记者 刘菊)哈尔滨市疾病预防控制中心信息管理所，作为新冠肺炎疫情防控战线的先头部队，第一时间收集全市医疗机构上报的疫情信息，将核对无误的新冠病毒感染者信息提供给各防疫部门，确保疫情防控工作紧锣密鼓地开展。

疫情防控，信息先行，信息管理所工作人员全员在线，承担疫情信息管理组、舆情监测组等工作。在所长杨丽的带领下，对于各区县(市)报告的新冠肺炎初筛阳性病例在2小时内完成区县、市、省网络直报及审核。

按照工作安排，信息管理所要全天24小时对全市医疗机构新冠肺炎疫情报告开展网络实时监控，所里制定了夜间轮班接力制。但很多病例和无症状感染者报告信息都要经过层层核实、审核，信息报告经常从白天跟进到半夜，或从半夜跟进到白天，熬夜对于大家来说已经是工作常态。他们



及时出色地完成了新冠病毒阳性初筛上报、确诊病例的转归、及时处理预警信息和对实验室结果为二次阴性样本的疑似病例的排除等工作。很多人牺牲了自己的休息时间，24小时轮流值守在新冠肺炎疫情报告系统前。

韩冰在疫情防控值班期间，突然接到爱人被隔离不能回家的消息，她没有放下手中的工作，而是电话告知年幼的孩子，父母有

事无法回家，叮嘱孩子注意安全。

关欣家是双胞胎，孩子经常几天甚至十几天见不到妈妈。想念孩子时，她短暂地同孩子们通个电话，没等聊一会儿，便又投入突然到来的工作中。

面对疫情防控工作，信息管理所的每一位工作人员都始终坚守岗位，用实际行动践行着“疾控信息人”的初心，做着疫情防控信息报告的最美逆行者。

助力站前疫情防控

大学生环卫工变身“大白”

本报讯(王兴国 记者 梁心)国庆假期临近，为坚持“外防输入、内防反弹”总策略和“动态清零”总方针，严格落实疫情防控要求，南岗区城管局根据区疫情防控指挥部指令，迅速集结25名大学生环卫工支援哈尔滨西站、哈尔滨火车站疫情防控工作，助力守好站前大门。

9月23日，南岗区疫情指挥部指令下达后，南岗区城管局立足全区大局，克服人员紧缺的困难，迅速从机关科室、各基层作业队抽调25名业务能力强、个人素质高的大学生环卫工，组成支援突击队，第一时间与区交通运输管理局进行对接。

9月24日早上，经过严格的岗位培训后，26名大学生环卫工穿上白色防护服，分成8组，开始负



责哈尔滨西站7个点位、哈尔滨火车站1个点位的疫情防控监督、检查、管理工作。

“您好，旅客，请先扫码登记”“请进行核酸检测后再出站”……大学生突击队员们每天24小时轮流值守，他们发扬不怕苦、不怕累、连续作战的精神，认真按照市

区疫情防控相关要求，积极做好引导员、向导员、指导员工作，确保旅客安全入哈。

“疫情面前没有旁观者，疫情防控没有局外人。”队员们说，节日期间，他们将全力以赴站好站前防疫岗，用实际行动守护人民群众的生命健康。

防疫·周知

省疾控中心发布疫情防控温馨提示

倡导就地过节 做好个人防护

本报讯(郭韵 记者 刘菊)国庆假期临近，人员流动性、聚集性增加，疫情输入传播风险叠加。为严格落实“外防输入、内防反弹”的防控策略，黑龙江省疾控中心温馨提示，就地过节，减少出省，提高防控意识，做好个人防护。

一是倡导就地过节，减少出省

请广大居民继续理解、支持和配合各项防疫政策。倡导就地过节，提倡减少出省。请您密切关注国内疫情形势和中高风险地区的调整情况，非必要不前往国内中高风险地区、7日内发生本土疫情地区及所在城市。确需出行的，在出行前应查询目的地防控措施要求，备足防护用品，全程做好个人防护。

二是减少旅途风险，提倡错峰出行

建议前往人员较少的地点游玩，避开热门景区，配合限流、预约、错峰出行。准备充足的口罩、免洗手消毒用品等防护物资，做好个人防护。如出现发热或呼吸道症状，应避免外出，老人、慢性病、孕产妇等特殊人群，尽量不安排远行。

三是减少聚集，加强防护

请广大居民做好个人防护，科学规范佩戴口罩，尤其是乘坐公共交通工具时以及在人群聚集场所活动时佩戴口罩，乘飞机等公共交通工具时应尽量避免接触公共用品、减少进食和饮水次数，并在日常生活中继续遵守保持安全社交距离，不扎堆、不聚集、勤洗手、常通风、少聚餐、分餐制、使用公勺公筷，咳嗽、打喷嚏时用纸巾或肘袖遮挡，进出公共场所等应积极配合体温测量、健康码(行程码)查验等卫生习惯和生活方式。使用电梯、厕所等公共设施后，应注意做好手卫生。核酸检测时要服从现场安排，有序排队，正确佩戴口罩，保持安全距离，不聚集、不扎堆、少交谈。检测后应戴好口罩立即离开，做好手卫生。

四是注意饮食卫生

外出就餐时要选择有资质的餐饮单位就餐，注意饮食卫生，拒绝食用野味。应注意错峰用餐，选择通风的位置就座。尽量间隔落座或同侧用餐，两人以上共同就餐应使用公筷公勺。采购食品时要做好个人防护，避免直接接触冷链食品。预包装食品建议对外包装进行更换或清洗消毒。食物加工前要认真清洗，清洗时注意防止水花飞溅。

五是遵守防疫规定，返乡及时报备

按照我省相关疫情防控政策，风险地区返回人员应主动向所在社区(村屯)、工作单位、居住宾馆报备，本人及同住人员配合做好隔离观察、健康监测、核酸检测等各项防疫措施。接到流调电话时，请主动配合，如实回答。途经卡点时，请积极配合执勤人员的检查、检测及扫码等工作；密切关注自己和家人的健康状况，一旦出现发热、干咳、乏力、咽痛、嗅(味)觉减退、腹泻等症状，不自行购药服药，不乘坐公共交通，及时按规定就医。