



# 寒露节气前 冰城已入冬

## 今年哈尔滨较常年提前一到两天入冬

本报讯(黄英伟 杨爽 谢晶心 记者 陈悦)10月8日寒露节气,这是二十四节气之第十七个节气,也是二十四节气中第一个带“寒”的节气。寒露是一个反映气候变化特征的节气,对于很多南方地区来说,寒露标志着正式进入秋季,然而对我们黑龙江来说,寒露节气是冬季的开始。根据历史数据统计,今年,黑龙江大部分地区已在寒露前开始入冬。

记者从黑龙江省气象服务中心获悉,根据1991-2020年气象数据统计,黑龙江省常年入冬时间都集中在10月初。黑龙江省十三地市中最早入冬的是地处最北端的加格达奇,常年入冬时间为9月18日;最晚入冬的是七台河,常年入冬时间为10月8日。

今年入冬情况如何?数据统计显示,截至10月6日,除了

牡丹江地区尚未入冬,黑龙江省大部地区已入冬。十三地市中,哈尔滨、七台河、双鸭山、大庆、黑河、齐齐哈尔较常年提前入冬,其中七台河、黑河、齐齐哈尔较常年提前1到2天;其他地市较常年提前1到2天;佳木斯、鸡西与常年入冬日期保持一致;伊春、加格达奇、绥化、鹤岗四地市较常年推迟入冬,其中伊春较常年推迟了8天。

### 天气预报

**今天** 10℃至6℃  
白天阴有小雨 偏东风4-5级  
夜间阴有小雨 偏东风4-5级

**明天** 12℃至1℃  
白天多云 东北风4-5级  
夜间晴 西北风4-5级

**后天** 13℃至2℃  
白天晴 偏西风3-4级  
夜间晴 偏西风2-3级

## 松北利民 259个小区 拟实施燃气改造

本报讯(记者 王丹)近日,松北区城市燃气管道老化等更新改造项目已由相关部门批准建设,该项目已具备招标条件,现对项目施工进行公开招标。计划工期2022年11月15日至2023年12月31日。

依据招标文件,松北区城市燃气管道老化等更新改造项目地点分布在松北区和利民开发区,共涉及259个小区。

此次改造工程涉及居民32.374万户,其中松北区共有小区132个,涉及居民17.6332万户;利民开发区共有小区127个,涉及居民14.7408万户。项目主要建设内容包括更换超期燃气表23.9348万个,安装切断式报警装置23.9348万套,更换居民户内燃气软管48.5610万米,更换燃气自闭阀32.374万个。

### 链接

寒露节气,黑龙江省大部地区已进入气象意义上的冬天,昼渐短,夜渐长,日照减少,昼夜温差较大,早出晚归的朋友要注意保暖。“白露身不露,寒露脚不露”,我们尤其要注意脚部保暖,晚上可以用热水泡泡脚。

气象小黑板:根据中华人民共和国气象行业标准《气候季节划分》规定,入冬标准为当滑动平均气温序列连续5天小于10℃时,则以其对应的当年气温序列中第一个日平均气温低于10℃的日期作为冬季起始日。

## 今天仍小雨 风力较大体感较冷

本报讯(张少锋 记者 陈悦)受东北冷涡影响,8日下午哈尔滨下起了阵雨,8日夜间降雨较为明显,为此轮降雨过程主要降雨时段,直至今天夜间逐渐结束。

9日主城区阴有小雨天气,全天平均风力4到5级,阵

风6到7级。9日午后最高气温降至10℃,夜间最低气温6℃。

10日下午至夜间,哈市主城区多云转晴天气,而哈市东、南部(五常、尚志、延寿、方正、依兰、通河)则有分散性阵雨。气温方面,主城区10日午后最高气温12℃,夜间最低气

温1℃,全天风力较大,1平均风力4到6级,阵风7到8级。

市气象台工作人员表示,9至10日风力较大,对交通、电力、通讯等设施以及广告牌、围挡、临时搭建物等有利影响,公众和相关部门需做好防风加固工作。

### 彩票



#### 体彩中奖号码

- 排列3 第22267期 534
- 排列5 第22267期 53479



#### 福彩中奖号码

- 3D 第22267期 738
- 22选5 第22267期 02 03 10 15 17
- P62 第22267期 237343+0

# 眩晕是人体的“定时炸弹”

## 眩晕是重大疾病的前兆!



国家医学报告指出:眩晕是中风、瘫痪及脑出血、猝死的前兆,据国家卫生部门统计:我国每年有3000万眩晕病人突发中风、瘫痪,还有70%—80%的高血压病人在中风前都会有眩晕出现。高血压病人因不及时治疗眩晕,近500万人因眩晕症导致脑出血、猝死!

眩晕,迷糊是中老年人的一大杀手,也是重大疾病的前兆!

眩晕多因脑供血不足致缺血缺氧而产生脑功能紊乱、人体运动神经功能失调。如高血压、动脉硬化、颈椎病、贫血、内耳性眩晕等引发眩晕症状,大多亦与脑供血不足有关。

脑供血不足会导致:

- 1、运动神经功能失灵:**使掌管人体运动功能的神经失灵,常表现如突然嘴歪,肢体无力或活动不灵,持物跌落,走路不稳或突然摔跤,或出现肢体痉挛或跳动。
- 2、感觉功能障碍:**脑供血不足影响到脑部分功能区域及感觉神经纤维,出现如面麻、肢体发麻、短暂时失明、失语、突然眩晕感、头晕目眩、肢体自发性疼痛、恶心呕吐等;还有人会出现耳鸣耳聋、听力减退等。
- 3、精神意识异常:**整天昏昏沉沉,总是想睡,或失眠,性格变化(孤癖、沉默寡言或表情淡漠、多语急躁),短暂意识丧失或智力衰退,丧失正常判断力等,这些都与脑供血不足有关。

## 眩晕久治不愈选对药是关键

“精杞参胶囊”对各种疾病引起的眩晕症都有很好的疗效,尤其对西医诊断为颈椎病,美尼尔氏综合症、高血压、低血压等引起的眩晕症。同时该药能够保护(或修复受损的)脑神经,阻止重大疾病的发生,而且还可以把眩晕患者常伴有的心悸失眠、耳鸣耳聋、手麻木、潮热盗汗、食欲不振、神疲倦怠、面色苍白、气短乏力、头疼健忘、腰膝酸软等症也能得到治疗。

服用精杞参胶囊初期,头晕、头痛,走路不稳、食欲不振、气短乏力等症缓解,浑身轻松舒服。

服用精杞参胶囊一疗程,心律不齐,胸闷盗汗、肢体麻木、记忆力下降、手脚冰凉等症消失。头脑清醒,浑身有劲,呼吸顺畅,记事清楚,行动灵活。

服用精杞参胶囊2-3疗程,脑供血障碍得到改善,头不晕、眼不花、手脚不麻、胸不闷、睡眠好、腿有劲、精神好,眩晕不复发。

## 精杞参胶囊 治眩晕三大突破

传承中医古代理论精髓,秉承辨证施治治法,精杞参胶囊经多年临床应用,治疗眩晕独有三大突破:

**一、辩证施治** 眩晕症自古病机是气血亏虚脑髓失养,中医理论基础肝主藏血,肾主纳气,肝肾强则气血足,同时脾胃为后天气血生化之源,所以治则以肝肾脾肺脏腑同调。

**二、组方精良** 全方仅七味药,却能达到四两拨千斤的功效。方中黄精、刺五加、山楂等益气温脾胃,让人体后天气血充足;制何首乌、枸杞子等补肝肾,益精血,肝肾气血同补同调;黄芪、人参,补气升阳,助推气血上行充盈脑髓。

**三、效果明显** 经过多年临床验证,找到病根用对药,针对中老年人眩晕、乏力、心悸、健忘等有良效。

## 眩晕顽疾好治 国药半价惠民

为使更多的眩晕患者得到帮助和治疗,厂家特推出半价帮扶活动,具体内容如下:

- 1、在活动期间,按周期订购的患者均有机会享受半价政策
- 2、每天仅限200个名额,以订购顺序为准,额满为止。

为让患者放心用药,踏实治病,特推出:初次按周期订购的患者均可享受全年退换无忧的保障。

黑龙江瑞格制药有限公司 优惠码:335  
服务热线:400-970-0738

## 眩晕症起气血虚 找对病根是关键

### 找对病根是关键

《黄帝内经·灵枢》指出:当向上推动之气不足,血无以上奉于脑,则髓因此而虚亏,头因此而晕,目因此而眩。《景岳全书》提出“无虚不能作眩”。因此眩晕症的古代理论根源就是气血亏虚,无法上养脑窍,脑髓失养而成。

秉承中医传统理论精髓,优选七味名贵中药材,君臣佐使配伍组方,由国家大型GMP认证企业瑞格制药生产的“精杞参胶囊”,服后眩晕可止,眼明神清。

精杞参胶囊是国家特批的治疗各种眩晕症的准字号国药(B20020120),是由七味名贵中药采用高科技手段炮制而成的纯中药制剂。尽管采用高科技提纯,但为保证药力,仍坚持1公斤药材只提取5克药丸,120公斤药材提取一个疗程药丸的规矩。“精杞参胶囊”通过调理肝、肾、心、脾、肺五脏,来增强人体造血功能,增加血流量,降低血液粘稠度,软化动脉血管,提高血液的携氧能力,使脑组织得到充足的血和氧,从根源上治疗眩晕症,盛传于世。