



江边巨型彩化景观 成市民打卡新去处

本报讯(孙姬 高帅 记者 刘妹媛/文 孙岩/摄)在道里区防洪纪念塔广场、音乐长廊和二水源广场,三座巨型彩化景观精彩亮相,以“喜迎党的二十大,不忘初心 牢记使命”为主题,为“党的二十大”营造浓厚氛围。

防洪纪念塔广场彩化景观,高8米,长26米,宽6米,配以红旗、五角星、丝带等元素,蕴含了永远跟党走、不忘初心、牢记使命的决心,四周环绕九月菊、孔雀草、千头菊、桑蓓斯等花卉,象征着我党带领人民创造更加幸福美好生活的奋斗目标。

音乐长廊彩化景观,高7米,长26米,宽6米,景观主体是由祥云、彩带簇拥着的城市剪影,周边鲜花环绕,色彩丰富,充分展现了哈尔滨在中国共产党的带领下人民生活和幸福、充满生机,不断谱写幸福宜居城市建设新篇章。

二水源广场彩化景观,高5米,长4米,宽4米,景观造型以大红的灯笼、祥云为主造型,寓意祥和喜庆。值得一提的是,该处景观的灯笼为圆型雕塑,可以循环使用,以后在原骨架上可以采用五色草栽植。

这3处彩化景观成为市民争相打卡的新去处。



哈尔滨市应对新冠肺炎疫情工作指挥部 关于调整哈尔滨市香坊区风险等级的通告

根据国务院联防联控机制有关要求,经专家综合研判,市指挥部决定,自2022年10月16日24时起,将哈尔滨市香坊区朝阳镇前进村风险等级调整为低风险区。调整后,哈尔滨市全域无中高风险区。

10月15日 哈市新增7例新冠病毒阳性感染者病例 信息及活动轨迹

2022年10月15日0时至24时,哈尔滨市新增本土新冠病毒阳性感染者7例,均在香坊区。其中,新增本土新冠肺炎确诊病例6例,新增本土无症状感染者1例。均为集中隔离发现,现已闭环转运至定点医院隔离治疗。上述病例均为闭环管理人员,近期无社会面活动轨迹。

建议市民非必要不前往中高风险地区,近期所有外地市抵(返)哈人员,抵返前需提前2天向所在属地社区(村屯)和单位报备,抵哈后第一时间向所在属地社区(村屯)和单位(或所住宾馆)报告。

哈尔滨市疾病预防控制中心 2022年10月16日

衰老时身体会发出这4个信号 赶紧对症自查

“突然感觉自己一下苍老了很多”,一些人会有这样的感受。其实,衰老是一个从量变到质变的过程,我们只感受到了质变,却忽视了量变,才会感觉衰老突然降临。中西医结合主任医师赵国民提醒市民衰老来的时候,身体这些部位会给出一些信号。

1. 口腔信号

40岁以后牙齿和舌头就会慢慢衰老。牙齿方面主要有牙龈萎缩、牙齿敏感、牙齿松动,舌头方面主要是味觉衰退。

2. 肠胃信号

随着衰老来临,我们会明显感到进食之后胃动力下降,肠道蠕动能力减弱,有时候吃完饭还会感觉消化不良,腹胀便秘,这些都和胃肠道肌肉的衰退有关。

3. 血管信号

衰老来临,血管的弹性下降,可能诱发高血压、高血脂、糖尿病。

4. 心脏信号

上了年纪心脏功能也会有所下降,有时稍微一运动就感觉心跳剧烈,喘不上气,严重一点的还会诱发心绞痛、

心律失常,这些都是心脏衰老的征兆。

想了解抗衰老有哪些方法?引起衰老加速的因素是什么?今晚,新晚报健康冰城栏目邀请到中西医结合主任医师赵国民来和大家聊一下“抗衰老”的相关内容。

赵国民(中西医结合主任医师),从事中西医结合临床工作四十余年。曾到中国中医科学院研修肿瘤临床治疗项目,黑龙江省中医专业高级评委会委员、黑龙江省医院赴日本留学研修带头人、黑龙江省中西医结合神经病学专业委员会委员、中国中西医结合学会黑龙江分会风湿病学会专业委员会委员、两项科研成果获得黑龙江省中医药管理局中医药科学进步奖。

主治:1. 中医治疗各种癌症:肺癌、胃癌、食道癌、直肠癌、胰腺癌等消化道肿瘤,乳腺癌、卵巢癌等妇科癌症,甲状腺癌及脑胶质瘤等。2. 心脑血管疾病:冠心病、脑梗塞、心律失常、高血压病、心功能不全、脑供血不全。3. 男性功能障碍、性欲减退、阳痿早泄。4. 亚健康调理、免疫功能低下、小儿膏方调治、风湿病等。

新晚报 黑龙江省中医药文化推广协会 第四十七期 衰老的步伐,请你走慢些(中) 赵国民 主任医师

今天 白天多云,西北风 4-5级,9℃ 夜间晴,偏西风2-3级,-3℃ 明天 白天晴,偏西风3-4级,9℃ 夜间晴,西南风2-3级,-3℃ 后天 白天晴,西南风4-5级,14℃ 夜间晴,西南风3-4级,4℃

体彩 七星彩 第22118期 810771+12 排列3 第22275期 059 排列5 第22275期 05907 福彩 双色球 第22118期 02 06 07 11 14 33+08 3D 第22275期 020 22选5 第22275期 03 05 09 10 15 P62 第22275期 780955+0

关于中国·哈尔滨国际农业博览中心项目回迁安置相关手续核对的通知

为了做好中国·哈尔滨国际农业博览中心项目被征收居民回迁工作,定于2022年10月23日至2022年10月26日开始回迁安置相关手续核对工作。现将有关事项通知如下:

一、核对所需材料

被征收人本人身份证原件、名章、《房屋征收补偿协议》原件、缴款通知单原件、银行交款回执单原件、搬迁验收单原件。

二、核对时间

2022年10月23日-10月26日。上午50户,早9:00-12:00,下午50户,13:30-17:00,按搬迁验收单顺序号进行核对。

2022年10月23日:搬迁验收单顺序号1-100号回迁居民;

2022年10月24日:搬迁验收单顺序号101-200号回迁居民;

2022年10月25日:搬迁验收单顺序号201号及以后回迁居民。

2022年10月26日:未按上述通知时间及到现场核对的被征收居民,于当日进行补充核对。

三、核对地点

南岗区民建路10号梧桐语小区一层门市。

联系电话:18103673197

四、有关要求

1.根据上级防疫部门要求,进入核对大厅需出示24小时内核酸检测阴性证明,“龙江健康码、国家大数据行程码”须为绿码,体温正常,每户限1人进入核对现场。

2.如被征收人本人因特殊情况不能到核对现场的,可委托他人代办,代办人应携带代办人身份证原件和被征收人身份证复印件、代办人和被征收人名章、被征收人出具公证处公证的代办授权委托书。特此通知。

哈尔滨市南岗区城市更新局 2022年10月17日

新晚报 拍卖/公告 13613600156 黑龙江信达拍卖有限责任公司接受委托,依法公开拍卖依兰县信用社抵债房产140处。有意竞买者请持有效证件及竞买保证金办理竞买登记手续。 登记截止时间:2022年10月24日16时 拍卖时间:2022年10月25日10时 竞价网址:http://paimai.caa123.org.cn 展样时间(地点):即日起(标的物所在地) 联系电话:13634600432、0451-51911012;微信号:xindapaimai 公司地址:哈尔滨市道里区上海街6号海上银座A栋22层 黑龙江信达拍卖有限责任公司

直播时间: 2022年10月17日(星期一) 19:30 参与办法: 1.手机微信关注新晚报微信公众号,点击“健康冰城”栏目获取更多专科医生出诊信息。 2.扫描图中二维码咨询小编,并可直接对接赵国民主任。