

捡破烂儿、报假警、四处吵架 75岁阿姨两年内性格大变,经查为阿尔茨海默症前期表现 医生说,她正在忘记曾经的自己

□本报记者 徐日明

两年前,小凤的老妈变了,一改往日的整洁优雅,变成了一位多事、邋遢的老人:捡回大量的纸壳、空饮料瓶堆在家里;时常和邻居吵架;怀疑老爸与保姆有染,并数次报假警……老妈变得不再像老妈了,小凤无数次心如刀绞。然而哈尔滨市第一专科医院老年病科杨丽英主任的话点醒了小凤,这种情况属于阿尔茨海默症的前期表现,人老了,但并没有变坏,只是在忘记曾经的自己。

01

几个月不回家 老妈捡的垃圾堆得无处下脚

小凤的老妈赵阿姨今年75岁了,之前温柔善良,勤俭持家,会做好多种饭菜,小凤常常以其为榜样。而就在两年前,赵阿姨的性格出现了变化,由浅而深,由点而面,最后终于变得连小凤都不认识了。

说到老妈的变化,小凤最直观的印象就是开始捡废旧物品,然后堆在家里。因为平时工作忙,自己回家的次数并不多,有的时候一两个月才回家一次,每次都是带着孩子来吃饭,匆匆地坐一会儿就回家。

渐渐地,小凤发现老妈看见自己时会有些不高兴,即使在看到外孙的时候也是强颜欢笑,就像小品里说的“一笑像哭似的”那样,做的饭菜也越来越不可口。好在爸妈并没有说什么,又好在他们的身体看起来还算硬朗,于是小凤回家的次数就更少了。

本月初,小凤听说邻居们到社区反映了和老妈家的矛盾,说老妈家的杂物堆在了门外,既影响卫生又有安全隐患。小凤急急忙忙回到家中时,看到老妈正拿着编织袋子,里面装的都是空饮料瓶和废纸壳。

“妈,你……这是干啥?”“干啥,卖钱呗。”

小凤又向家里的其他地方看去,发现房间中堆着各种空饮料瓶、旧报纸,在屋里行走都得绕着这些杂物。面对老妈的状况,老爸也是一脸的无奈。

02

吵架、捡破烂、无端猜忌 医生说患者的所见已不真实

听见小凤的老爸在旁说话,赵阿姨的注意力终于从手里的空饮料瓶上移开,开始数落起老伴儿。小凤从杂乱的语句中捋出了一个令人哭笑不得信息:老妈怀疑老爸有外遇了。



“不可能,老爸都80岁了。”

“怎么就不可能?就是刚撵走的那位保姆。你爸把整罐子盐都给她了。”赵阿姨说到老伴儿的“外遇”时气鼓鼓的。

对于此事,小凤真是哭笑不得。不久前,家里刚刚换来了一位保姆,是一位50多岁的大姐,小凤觉得她挺实在,干活也利索。

还有一次,赵阿姨给小凤打电话,说保姆偷东西,而且已经报了警。

偷东西可不是小事,小凤急急忙忙地跑回了家。派出所的民警来到家里后,赵阿姨说保姆偷自己的梳子。后来在民警的帮助下,小凤在赵阿姨的抽屉里找到了梳子。尽管小凤对于保姆是百分之百的信任,但是保姆可受不了这种委屈,当天就辞职离开了。

在小凤的一再劝说下,赵阿姨终于跟着女儿来到了哈尔滨市第一专科医院老年病科就诊,理由是治疗失眠。小凤对该科杨丽英主任和盘道出了老妈存在的情况:近两年来,老妈变了,坐公交车和司机吵,回到家里和邻居吵,明明是自己捡破烂干扰了别人的生活,却还振振有词;而且对在一起过了一辈子的老伴儿也开始了种种怀疑,甚至不止一次地报假警,每天不是这个被偷了,就是那个被老伴儿送给“相好”的了,派出所的民警都认识老妈了。

“她现在对我们不亲,看见孩子也不高兴,做菜的时候放盐没量,有时咸得没法吃,随后又问我们盐都哪去了,是不是被我们偷走了?老妈这是怎么了?她以前可不是这样的。”小凤在说起妈妈的变化时满心疼。

杨丽英主任说:“经过检查,老人的症状是阿尔茨海默症(老年痴

呆)的前期表现。一般会出现脾气的改变,性格会变得古怪,和原来的性格大相径庭。得了阿尔茨海默症后,有些人的脾气秉性会出现改变,会出现一些搜集行为;有些人还可能出现被窃妄想和被害妄想,总感觉有人在偷自己的东西,所以会不停地怀疑;有些人会感觉有人害自己,所以会不停地争吵,他们眼中看到的已经不是真实的世界了。”

据了解,赵阿姨目前出现的只是阿尔茨海默症的前期表现,经过医生的调理、治疗以及小凤的呵护,病情正在改善。

03

忘记与“老痴” 不是一回事

“我最近总忘事儿,我是不是‘老痴’了?”在门诊中,常有患者咨询。杨主任解释说:“忘记与‘老痴’的区别就在于,忘记只是忘记了片断,而‘老痴’则是完全。”

生活中人们经常会出现忘记某一件事的情况,忘记的只是一部分的记忆,比如忘记带包,而当看到别人的包或者有人提醒的时候,就会想起来;再比如忘记了关煤气阀门,当家人提醒的时候,就会想起来并立即纠正。但是“老痴”却不一样,它体现在完全忘记。

杨丽英主任表示,在普遍认知中,独居的老年人更容易患阿尔茨海默症。事实上,这种说法并没有得到临床证实,准确地讲应该是独居老年人在患上阿尔茨海默症之后更不容易被发现,送医的时候就已经达到了中晚期。目前,阿尔茨海默症虽然不能完全治愈,但在病程早期通过药物控制还是可以缓解的,因此作为子女与独居父母加强沟通和及时带父母就医十分必要。



山式、树式、婴儿式、平躺式、眼镜蛇式
这几个瑜伽动作
适合初学者
大学堂 ▶▶ 05

花甲之年
也要找工作
信心满满我能行



潮生活 ▶▶ 07

学数学、物理学、人体解剖学,还懂一点外语
康熙是
“科学家”皇帝?
稗史记 ▶▶ 08



几日前,市民小凤(化名)再次看到老妈堆在家里的各种杂物时,心里不再涌出之前那种心烦的感觉,她真诚地向邻居道歉,耐心地收拾着凌乱

