

老友学堂 •

关闭“鸡肋”功能 安卓手机越用越顺畅

如果你用的是安卓手机，最好关闭以下几个功能，无论是用了很久的，或者是刚买回来的，在调试完毕后，最好将其关闭。如果不关闭的话，很容易导致手机用着用着就卡顿了，而且非常耗电。

用户改进体验计划

该功能都是默认开启的，对个人用户来说，没有实际作用，所以一定要把这个功能关闭。将其关闭后，还可以有效防止隐私数据被泄露出去。

关闭方法 打开手机设置页面，找到“系统更新”选项，点击进入后就会看到“用户改进体验计划”，再次点击进入即可将其关闭。

自启动管理

有些不常用的App会在手机系统中偷偷运行，如果不关闭其自动运行功能的话，不仅耗费手机电量，有时还会耗费手机的数据流量。

关闭方法 打开手机设置页面，依次点击“应用设置”→“权限管理”→“自启动管理”按钮。在这里，大家可以看到列表中的应用都是默认打开“自启动”功能的，大家可以根据自己的需求，将一些不常用App的“自启动”功能关闭。关闭后，便可避免该App自动运行并产生

垃圾文件，以减少手机内存空间占用，还会省电。

消息通知

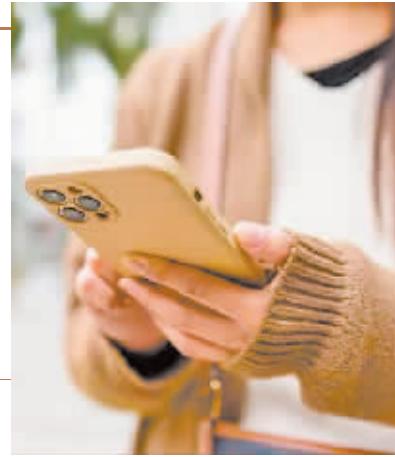
手机App几乎每天都会接收到一些消息通知，不仅耗电，还会产生一些垃圾文件，所以要将其关闭。

关闭方法 打开手机设置页面，依次点击“通知与控制中心”→“通知管理”按钮，在这里大家可以看到一些App的消息通知开关都是打开的，如果有不需要的，可以将其关闭。

杂志锁屏

有些朋友的手机屏幕总会自动更换一些锁屏壁纸，之后手机上就会莫名其妙地出现很多图片，即使删除了，日后还会出现这种情况。这都是因为手机的“杂志锁屏”功能没有关闭，导致其中的壁纸图片自动下载到手机，从而大量占用手机的内存空间，既浪费电量又浪费数据流量，所以要将这个功能关闭。

关闭方法 打开手机设置页面，依



次点击“桌面和壁纸”→“杂志锁屏”按钮，在这里大家会发现“杂志锁屏”功能开关一般会处于开启状态，大家手动将其关闭即可。

自动更新

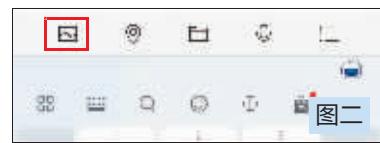
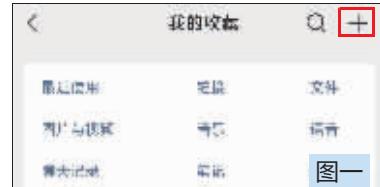
在默认情况下，手机系统都会在WiFi环境中或者在夜间自动下载安装升级包。如果大家使用的是新手机，可以任其更新；如果是用了两年以上的老旧手机，最好将“自动更新”功能关闭，以免手机升级到新系统以后，可能会出现卡顿的情况。

关闭方法 打开手机设置页面，依次点击“我的手机”→“版本号”按钮，然后再依次点击屏幕右上方的“…”→“系统更新设置”按钮，在页面中，将“在WiFi环境下自动下载”“夜间安装”“自动升级”“加入优先升级计划”“添加到桌面快捷方式”等开关关闭即可。

□生活家

不妨一试 •

微信朋友圈视频 这样发可超过30秒



大家应该都知道，在微信朋友圈发布的视频一般不会超过30秒，但是又时常能在朋友圈看到超过30秒的视频，这是怎么做到的呢？

打开微信，点击屏幕右下方的“我”按钮，接着点击“收藏”按钮，再点击屏幕右上方的“+”按钮（图一）生成笔记。在笔记页面中点击输入法键盘左上方的“图片”按钮（图二），选择一个超过30秒的视频，然后点击屏幕右上方的“完成”按钮，最后点击屏幕右上方的“...”按钮，在弹出的菜单中选择“分享到朋友圈”，即可将超过30秒的视频发布到微信朋友圈了。

□奇巧

教您一招 •

手机忘记放哪了 一招就找到



大家有没有过这样的经历？有时一着急就找不到手机了。今天，笔者给大家分享一个用语音找回手机的小技巧，只需要大喊一声，就能听到手机的回应。

以红米手机为例，需要用到语音助手“小爱同学”。打开手机设置页面，依次点击“小爱同学”→“小爱语音”→“语音唤醒”（图一），将语音唤醒开关打开，然后选择“录制唤醒词”，比如“小爱同学”。接下来，当你大喊“小爱同学”时，手机就会通过语音、自动亮屏进行应答。除了语音唤醒，还可以在“小爱同学”的“小爱语音”页面，开启“语音找手机”（图二）这个功能，然后选择“录制唤醒词”，比如“小爱你在哪”。完成操作后，当大家找不到手机时，只需大喊一声“小爱你在哪”，手机就会通过响铃、自动亮屏、打开闪光灯等来提示手机所在的位置。

□纪小元

答疑解惑 •

手机丢失后 怎样关闭支付通道

如果手机丢失了，你知道怎样将微信、支付宝等App的支付通道及时关闭，以减少钱财损失吗？

首先第一时间拨打通信运营商的客服电话，直接挂失自己的手机号码，然后把自己的支付宝和微信账号全部冻结，并告知自己的亲朋好友，如果遇到有人使用自己的微信账号让他们转账，千万不要听信。接下来，到通信运营商营业厅补办手机卡，之后将支付宝和微信账号解除冻结即可。

□波哥

火眼金睛 •

玩“手游”谨防弹窗广告诈骗

日前，严女士在玩手机游戏“羊了个羊”时，为了获取道具观看了弹窗广告。这是一个贷款广告，有资金需求的她便按照指引下载并注册了一款贷款App。她见贷款App显示有自己的可用余额，为了提现就按照客服指引累计转账9万元，之后便意识到被骗了。

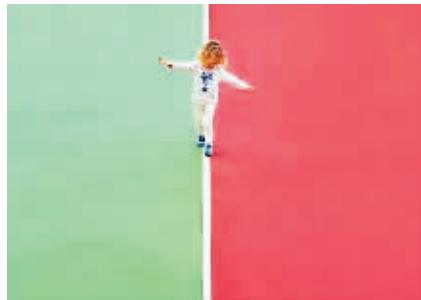
据了解，在手机游戏“羊了个羊”火爆的同时，多地警方发布了风险提示：一些不法分子看到了“赚钱”的机会，比如售卖辅助过关的外挂服务，冒充“羊了个羊”的客服人员，通过销售游戏道具、增加角色复活次数等手段进行诈骗。

警方分析称，这款游戏的玩家不分年龄层，对于其中引导玩家观看的广告，未成年人及经验不足的年轻人恐缺乏辨别能力；网上售卖的所谓攻略和秘籍，可能存在木马病毒程序，还有遇上诈骗的风险；很多小游戏爆火后，会出现一些充值提现类的奖励机制，如果玩家遇到此类情况，要及时“刹车”；务必警惕有人冒充游戏客服人员，以售卖通关道具为由实施诈骗。因此，游戏玩家不要轻易点击游戏页面中的二维码链接、弹窗广告等，更不要向陌生账户转账，以防个人信息泄露以及钱财受到损失。

（综合整理自网络）

玩机心得 •

手机拍照 这些技巧很实用



光线比较柔和，更容易拍到城市中那些少见的、具有故事性的画面。

融入人物 人物是很好的参照物，人物可以帮助照片增加比例感，有了对比才能反映出建筑真正的大小，而且也会让观者产生身临其境的感受。

选择角度 不要总用水平视线观察事物，抬头看看头顶有什么，再低头看看脚下的风景，尽量拍出空间的延伸感或者纵深感。

色彩纹理 对比强烈的色彩纹理，总是能够在第一眼就牢牢抓住摄影者的注意力。因此，在发现对比强烈的色彩纹理时，一定不要错过。

正方形构图 正方形的四边等长，会给人一种由中心向外扩散的感觉，因而图片的稳定性和均衡性很强，最适合拍摄对称的场景，特别是拍摄主体在画面中心的时候。

□潼仁

在背景的搭配下，一张好照片就诞生了。

构图干净 这一点应用在建筑摄影上简直再合适不过了，尤其是手机摄影，为避免画面杂乱模糊，干净的构图显得尤为重要。

应时应景 学会根据天气、场景变换自己的拍摄题材，不仅晴天适合拍照，雨雪天也能拍出很美的照片。阴天的时候

时下，智能手机已成为中老年朋友的主要拍照工具之一，但有些人在拍照时却不得其法。今天笔者跟大家分享几个手机拍照的小技巧。

利用倒影 利用倒影来拍摄城市建筑物，是增强作品画面感最为简单有效的方法，天然的对称度可以马上提升画面的美感。

抓住光线 光线是最好的免费摄影道具，寻找光源，利用光影，往往能让一张照片产生意想不到的效果。

学会留白 为什么有些照片拍得不好看？大多数情况都是因为照片包含的元素太多，无法让人一眼就能看见主体。所以，学着在画面中留出一些空白元素，采用极简设计，简单明了。

发现细节 为了契合照片主题，可以捕捉一些小的细节。比如尝试捕捉雨滴在光亮的表面形成反射的特写，这样