



回忆杀

照着书本养小鸡

上世纪60年代的一年春天,邻居们先后买了些小鸡雏养,儿子也要张罗买小鸡雏。一天,丈夫从外面捧回一个纸盒子,里面是30只小鸡雏。儿子高兴得手舞足蹈,围着小鸡雏久久不肯离开。儿子抓起一只放在手上,抚摸小鸡雏的绒毛,和小鸡雏亲切地贴脸,那是儿子难得的欢乐时刻,总算有宠物可供玩耍、欣赏了。

可是我从小在城里长大,哪会喂小鸡雏啊?那就通过书本学习吧,于是买了一本养鸡手册。

书上说喂小鸡雏最好的方法是将玉米面洒上少许水,攥在手中如果玉米面成团,撒开手又呈散开状,就可以喂小鸡雏了。我按书本说的喂法,小鸡雏的食欲很好,排便正常,叽叽叽长大了。

书上说小鸡雏稍大一些后,饲料里要加菜,照办。剁菜,什么菜都剁,包括野菜,每次都要剁上大半脸盆,因为鸡太多了。剁得我手腕子疼,还得了腱鞘炎。儿子心疼我,也开始跃跃欲试。“妈妈,我想帮你剁菜,我会小心的。”也好,让儿子锻炼锻炼,培养他的劳动乐趣、劳动习惯,还帮了我,何乐而不为?便给

儿子找来一把小一点的菜刀。儿子很积极,很认真,像模像样地忙了起来,菜剁得碎碎的,很合我意。给小鸡喂菜,节省了粮食,补充了小鸡的营养,使小鸡长得更健康。

我家窗外一米远的地方有个仓房,周围是一圈矮墙,有个小门。早晨,儿子会领小鸡到矮墙里活动。之后,小鸡就一个挨一个地跟在儿子身后,晃悠悠地回家了,从来没有一个离队的,好乖,好可爱。

一天,小鸡的厄运降临了,有几只小鸡打蔫了。翻书一看,原来小鸡患上了一种传染病。农药店有卖注射液的,但病鸡必须杀掉。儿子急哭了,喂小鸡付出了他的很多心血和劳动,对小鸡很有感情,他得不急吗?这是他人人生第一次养宠物。我哄儿子,给他讲道理:不杀掉病鸡,那些健康的鸡都得被传染上,最后都得死掉,舍掉病鸡,才能保全那些健康的鸡,有舍才有得。好在儿子懂事又听劝。我让他去院子里玩,不让他看杀鸡的场面。所幸,剩下的小鸡熬过了一劫。我赶快把这个办法告诉了邻居们,他们家的小鸡也有一部分活了下来。邻居们很感激我,再也不会嘲笑我捧着书本养小鸡了。

书上说,喂蚯蚓增加产蛋量,我和丈夫就在房后的土地上挖一条沟,挖出了几只蚯蚓,在沟里铺上碎草、枯叶,倒上浓稠的米汤,再把蚯蚓放回去,把沟填平。隔些天挖开沟收获蚯蚓,就可以让小鸡吃蚯蚓了。

入冬后的一天,儿子去喂小鸡,忽然喊了起来:“妈妈!快看,小鸡下蛋了!”我和丈夫快步来到厨房。儿子小心翼翼地举着一枚白皮鸡蛋,如获至宝,高兴地给我看。我赶快将这个好消息告诉了邻居。邻居说,你家的鸡比我家的鸡晚抓了差不多一个月,怎么比我家的鸡先下蛋了呢?我心想,我从书上学的呗。

那年春节,我送给母亲一只肥壮的大公鸡,还有鸡蛋。我们一家三口还拎着两只大公鸡和鸡蛋去婆婆家团聚。除夕,一家十几口人围坐在炕桌前,一桌菜中最受欢迎的就是两盆热气腾腾的小鸡炖粉条,美美地吃起来,大饱口福,一家人喜气洋洋。

时光有深情,岁月有芬芳。照着书本养鸡,从物质到精神收获良多。至今,儿子还经常津津乐道当年养小鸡的情形。

□王友莲

老来乐

下厨的乐趣



一天,我见老伴儿在厨房做饭,突然想到:“家里一日三餐一直都是老伴儿的事,我现在退休了,无所事事,何不去厨房干点事,顺便提高一下自己的厨艺呢?”我把下厨的想法告诉了老伴儿,她高兴地说:“让我吃现成的,那太好了,也该享享你的福了。”

为了提高厨艺,做出可口的饭菜,我专门去书店买了两本菜谱。老伴儿看我下厨热情很高,也不断鼓励我,使我信心倍增。

上世纪70年代,我曾下乡到农村的大食堂帮厨,对食材、调味品有所了解。因此,炒菜、做饭还是比较得心应手的。我放调味料的经验是先放糖、醋、料酒,最后放盐。糖能提鲜,这样做出的菜味道更鲜美;醋也能在一定程度上提高菜肴的鲜度,煮饭时滴上几滴还能让饭软而糯。除此之外,我对菜品的花色也有研究,比如,根据每道菜的特点使用不同的刀法,或适当搭配一点不同颜色的蔬菜,做出来的菜既开胃,又能增进食欲。试做新菜品时,我就把菜谱放在案头,照着上面的刀法、用料、程序、火候去做,出锅后先让老伴儿品尝。每当老伴儿伸出大拇指夸赞好吃时,我心里别提有多得意了。

自从下厨以来,我整日沉迷其中,不是看菜谱,就是研究菜品的新做法。老伴儿、孩子每次吃饭都不停地夸赞我的厨艺越来越高了,说我做的菜快赶上饭店大厨的水平了。

老有所学,做自己喜欢做的事,晚年生活才能过得既充实又快乐。厨中之乐,莫过于在一阵忙乎之后,做出几道色香味俱全的菜,一家人围坐在饭桌旁,看着家人们那津津有味的吃相,听着他们对我的夸赞,我心里美滋滋的。

□汪小弟

祖孙之间

“没牙菜”

今年中秋节上午,在外地工作的儿子、儿媳回到家,说:“老爸老妈,今天你们休息,我俩做饭。”说完就忙了起来。

中午时分,儿子招呼我们吃饭。我和孙子正好下完一盘陆战棋,就一起走出了书房。此时,餐桌上已经摆满了各式饭菜,我还闻到了菜肴的香味。谁知孙子刚坐在我身旁,就不高兴地说:“没有‘没牙菜’,我不吃饭。”说着,他就站起来要离开餐桌。儿子忙问:“‘没牙菜’是什么菜?”孙子说:“‘没牙菜’就是爷爷吃的菜。爷爷的牙都快掉没了,你们不知道,这满桌子菜,爷爷不能吃,我也不吃饭。”孙子的话语让我眼眶一热,泪水差点掉了下来,但我心里却是暖暖的。

儿子儿媳听后,立即给我做了“没牙菜”——一盘豆腐。孙子这才高兴地坐下来吃饭。我心里想:“孙子长大了,懂事了,他说的话超出了我的想象范围。”

□韩保河

与您约稿

分享生活感悟,回忆往昔岁月,欢迎提供原创图文。

文章字数在500-1200字即可,并请注明姓名及联系方式。

投稿邮箱:1372136484@qq.com。

同一屋檐

陪老妈开启健身生活

邻居相约老妈去跳广场舞,老妈说她不喜欢跳:“有那力气出去蹦跶,还不如干点活儿,同样锻炼身体。”

最近老妈肠胃不好,不肯去看医生,说人上了年纪都这样。一位在医院工作的朋友,得知后建议她按摩一下足三里穴。老妈照做了一段时间,并开心地告诉我,确实很管用。

我经常跟着短视频做理疗瑜伽、跳减脂操。这些视频会讲解一些健身知识,比如拍打身体哪些部位可以预防感冒、

帮助消化、改善睡眠;进行恰当的拉伸,有助于提升筋强度,疏通经络等;还学习养生穴位按摩知识。我从中挑选出一些适合老年人的方法教给了老妈。

上次回家,看到老妈坐在沙发上点按足三里穴,按完又开始按耳朵、头部、脚踝处的穴位,都按完后,又跪在瑜伽垫上用膝盖“走路”,走完后,又拍打肘窝、腋窝、膻窝……老妈说她早、晚都坚持锻炼,身体受益了,她也开始重视健身了。

□马海霞

退休生活

追逐梦想的人

那天,我看到表妹发的朋友圈,她练习瑜伽已练到了一定水平,60多岁的人竟然能做“一字马”,真是深藏不露。

晚上,我和她视频聊天,得知她练习瑜伽三年了,当初练习的时候,只想活动活动筋骨。虽然动作做不到位,只停留在自己能接受的程度,但她坚持认真学,没想到现在也能做一些有难度的动作了。

表妹年轻时就喜欢舞蹈,但她身体柔韧度不够,学了几天便放弃了。她上的瑜伽课还是妹夫当年送她的60岁生日礼物,让她把年轻时喜欢却放弃了的事情捡起来。既然给报了名,表妹不舍得浪费钱,便天天去瑜伽馆报到。没想到这一练就是三年,而且还练出了成绩。表妹总结

说:“一是现在条件好了,有钱有时间去学习。二是人到了一定的年龄,目标低了,学会和自己妥协了,学新东西也不攀比。每天锻炼完,身心放松,便是收获。一点一滴,进步积少成多,便达到了自己意想不到的效果。”

和表妹聊完后,我想起自己年轻时的梦想——武术。我把这个想法告诉了老伴儿,老伴儿说:“我帮你报个学太极拳的班。”第二天,我俩就一起报名学打太极拳了。老伴儿说:“咱们别对自己期望过高,练出成绩的只占少数,但咱们也不要自暴自弃,权且当作活动筋骨吧。”

不放弃追逐梦想的人,心态永远年轻。

□李秀芹

《老伴儿的新衣》

□郑双宝



喜福汇

♥11月10日是朱学一78岁生日,老伴儿祝你生日快乐,身心健康,事事如意,长命无绝衰,并愿与你长相伴,同甘苦,过好余生每一天。

♥11月12日是老爸老妈金婚纪念日,儿女全家祝愿二老永远幸福,快乐常在。

征集 本版免费刊登生日及喜庆祝福(年龄在60岁以上),请提前十天编辑短信“姓名+年龄+生日+祝福语”发送至15590882367即可。

5版“智慧树”答案

【趣味益智题】

1.因为这位公主嫁给了青蛙王子;2.李大叔在吃甘蔗;3.永远吃不完,因为草每年都在长;4.司机没有开车。

【看图猜成语】

1.快马加鞭;2.世外桃源;3.隔岸观火;4.废话连篇。