



「啃小」来袭

为人儿女如何接招

“啃老族”早已不是什么新名词，但“啃小族”你听说过吗？近年来，不少父母就成了子女口中的“啃小族”，他们并不都是没有退休金，没有医保，只能靠儿女养的父母，但却一心想控制儿女的口袋和脑袋，儿女稍有不顺就成了不孝，便被采取怀柔政策，步步紧逼。面对这样的父母，为人儿女又该如何接招呢？

01 “中年啃小”是为了培养责任感？

晓娟和丈夫赵宇生孩子后，婆婆并不是很愿意帮他们带孩子，于是晓娟就辞职自己在家带孩子。可这个时候，公婆突然提出，年纪大了已经干不动活了，让儿子每个月给3000元钱，他们不想出去打工了。晓娟对此很惊讶，公婆才五十岁出头，身体健康，平时一直在外打零工，完全能够养活自己。

赵宇的工资每月7000多元，还要还房贷，如果每个月拿出3000元给公婆，恐怕连一家的生活费都不够。于是，小两口打电话跟老人商量，表示现在经济比较困难，能不能逢年过节给一些钱，等以后孩子大了，手里宽裕了再多给一些养老钱。

婆婆一听这话，立刻哭着在电话里数落儿子不孝，有了媳妇就忘了娘，然后说自己就一个儿子，以后要靠儿子养老，现在是要早点培养他的责任感。因实在招架不住公婆的“一哭二闹”，小两口只得同意了公婆的要求。

还房贷、养孩子、给公婆养老钱，再加上日常生活开销，小家庭很快入不敷出了。晓娟的父母心疼女儿，不仅经常来帮忙带孩子，每个月还会接济一下女儿。赵宇不好意思总是依靠岳父岳母，于是每天下班后还要再干几小时“滴滴”。

去年快过年时，婆婆找小两口要1万元，说别人家都换了大电视、大冰箱，自己家也不能落后，赵宇毫不犹豫地“支持”了。可过了一年他才知道，母亲竟拿着钱学人炒股，还赔了个血本无归。一天，赵宇事先没打招呼就回家了，看到母亲的午饭是馒头就咸菜，就疑惑地说：“妈，你天天就吃这个？给你们的钱是不是又拿去炒股了？”赵宇和父母吵了一架，并称以后一个月只给1000元的生活费，父母现在有能力去工作，等到年纪大一些了再出钱给他们养老。

心理专家 亲情绑架的“啃小”很不妥

心理专家表示，父母判断自己是不是“啃小”，要看有没有加重子女的负担，如果是子女主动尽孝，给你买礼物，带你去旅游，带你吃大餐，应该欣然接受，学会接受子女的孝顺也是一种礼节。但如果打着爱的名义进行亲情绑架，那就变味儿了，“你看别人家子女又给父母买了

啥；父母老了，如果你孝顺父母就怎样怎样……诸如此类的做法，不仅加重子女负担，还会引起子女反感。

其实，大多数父母对子女都是无私的，他们辛辛苦苦把孩子养育成人，但无形之间也对子女形成了依赖，等到孩子长大了、独立了，父母的心

02 爱你就要“啃你”一辈子

孙宁正在单位上班，突然接到医院的电话，老妈又住院了。同事劝她赶紧买票回家，她却说：“不急，下班后再说。”

哈市女孩孙宁大学毕业后在北京找了一份工作，可是才两年的时间，老妈就住了8次院。第一次接到老妈住院的电话，孙宁很着急，坐火车哭了一路，赶到医院却发现，老妈正在病床上嗑瓜子。此后，老妈就经常使用这个方法骗她回家。孙宁觉得老妈自从退休后，心里就只想着怎样把自己留在身边。

今年夏天，老妈给孙宁打来电话，说自己住院了，想让孙宁回来。因为孙宁之前已经把探亲假、年假、病假都休完了，就先给小姨打电话询问情况，当得知老妈只是腿疼到中医院做理疗的时候，她便决定不回去了。下班后给老妈发了信息，说自己在外面跑了一天，都中暑了，周末想休息两天，过一段时间再回去，让老妈先好好养病。发完信息没见回复，孙宁还担心老妈会不会生气。然而第二天，孙宁还没起床老妈就上门了。

老妈抱着孙宁说：“我一听你病了，急得不行，出院手续都没办就买火车票连夜过来了。”老妈温暖的怀抱让孙宁突然发现，离家多年的自己其实也挺渴望守在妈妈身边。

可是，孙宁很快就停止了这种想法。晚上一位男同事来找孙宁，老妈随即开始“查户口”，吓得男同事落荒而逃。然后，老妈又开始唠叨，问她有没有男朋友。老妈在北京住了将近一周，每天的话题都离不开“回家”“相亲”。而让孙宁没想到的是，当老妈得知孙宁单位在哈市有分公司时，竟直接找到公司领导，要求将孙宁调回哈市工作。

事后，孙宁连忙去跟领导道歉，领导并没有责怪，反而表示很理解，说：“父母都这样，对不在身边的子女有强烈的依赖和期待。”看着孙宁吃惊的样子，领导笑了笑说：“因为我妈曾经也是这样对我的。”

两天后，孙宁把老妈送上了回家的火车。临别时，一把抱住老妈：“我知道你爱我，等我‘飞’不动了，就回家守着你。”老妈点了点头。

03 母亲的高压让女儿的家散伙了

中年离婚的王欢，本来可以再次选择自己的幸福，但她却没有，也不想，因为觉得心太累了，只想带着儿子、母亲一起生活。

王欢有位个性极强的母亲，从小到大，王欢都十分听母亲的话，连丈夫都是母亲挑选的。虽然女婿是母亲自己选的，但她却对亲家各种不满。有了外孙后，就以方便照顾为由将王欢和孩子接回自己家，一住就是6年。

起初，女婿也跟过来挤着住，但总看岳母脸色很不自在，后来就留下一张银行卡，自己回家了，小夫妻自此分居。公婆看在眼里急在心里，多次跟亲家商量接儿媳母子回来。王欢也一再提出孩子大了，想回自己家住。但王欢母亲坚决不同意，两家人为此闹得不亦乐乎。此后不久，王欢的公婆发生意外，为了抢救两位老人，丈夫花空了家底，

还抵押了房子，但最终二老还是相继去世了。此时的王欢已在娘家住了多年，身为儿媳没能尽孝，让她觉得自己很对不起丈夫。

由于悲伤过度，没过多久，王欢的丈夫就生了一场大病。但即便如此，王欢母亲也不同意女儿离开自己，而是在自家附近租了一间房子给女婿住，并让女儿不要耽误工作，照顾好孩子。没过多久，丈夫彻底绝望，最终不顾王欢的恳求，毅然选择了离婚。

女儿的家庭破碎了，王欢母亲心里也很难过，一度哭求女儿原谅，说自己太不放心他们娘俩，从而影响了女儿和女婿的感情。王欢心里很生母亲的气，更生自己的气，但事已至此又能怎样呢？母亲单身多年，辛苦将自己养大，为了自己一直没有再婚，王欢最终下定决心，不再婚，就这样陪着母亲。

理就会出现缺位。就像孩子小时候对父母过分依赖一样，父母会通过各种行为和情绪表现出来。此时子女们会困惑：为什么原来坚强、自信的父母，会变得如此“烦人”？这是因为人老了，就容易缺乏安全感，最直接的反应就是向子女索取。

心理专家建议，面对父母“啃小”，子女千万不要硬碰硬，应该成熟起来，约束父母不合理的要求，主动去关心父母，化解他们不安全感，精神上的慰藉和天伦之乐都是父母最需要的。