



屡因宫斗失败遭皇室遗弃，被打入冷宫近30年
金兵入侵后接手北宋烂摊子，一手开启南宋王朝

孟皇后 一个爱喝烈酒的奇女子

孟子后世嫁入皇室
成为宋哲宗赵煦第一任皇后

1073年，北宋熙宁六年，洺州（约在今河北永年）一个大户人家诞生了一个漂亮的女孩，父母给她起名孟相，字媚韵。宋代对子女的教育重视程度和现代类似，儿子和女儿都要送进私塾学习。从小，孟氏就和哥哥弟弟一起上学，一起习武，心中向往着像花木兰一样保家卫国。

孟家少女天资聪慧，在私塾中深受夫子喜爱，很快就超过了自己的哥哥和弟弟。聪明多才之外，孟氏还有一个良好的家世——她是孟子第46世孙，她的爷爷是眉州防御使兼马军都虞侯孟元。孟元酷爱读书，这方面也深深影响了他的孙女。

身为名将之后，这位知书达理的大家闺秀将来注定不会嫁得平凡，但谁也没有想到，她可以成为母仪天下的六宫之主。16岁时，孟氏跟一百多位名门女子一起被征召入宫。经过层层选拔和考核培训，终于在20岁那年，她嫁给了北宋第七位皇帝，17岁的宋哲宗赵煦，成为其第一任皇后。

宋哲宗另有新欢
孟皇后成了“宫斗”牺牲者

故事并没有往浪漫爱情的走向发展，因为选中她的，并不是宋哲宗本人，而是哲宗的奶奶、垂帘听政多年的高太后。这位高太后为人刚强有决断，被称为“女中尧舜”。在强势祖母的阴影下，年少的哲宗内心充满了压抑和郁闷，对她安排来的孟皇后，自然也是爱不起来。

“包办婚姻”一年后，高太后去世，只生了一位公主没能生出皇子来的孟皇后，在后宫的安稳日子也到了头。这个时候，宋哲宗在后宫中找到了自己的最爱，开始专宠容貌俏丽的宫女刘清菁，彻底冷落了孟皇后。心机颇深的刘美人开始不惜一切手段谋害孟皇后。机会终于来了，1096年，孟皇后的女儿福庆公主突然夭折，刘氏借孟皇后给公主做法事的机会，派人向哲宗告状，说孟皇后在宫中行厌胜之术（古代的一种巫术，通过诅咒制服人或物，比如民间所谓的扎小人），企图谋害皇上。哲宗一听大怒，立刻下旨废了孟皇后。于是，23岁的孟皇后被迫住进了寂寞荒凉的瑶华宫，成为一名道姑。

被小叔子召回宫
再成牺牲品被打入冷宫30年

丧女之痛加上废后双重打击，此时的孟皇后已经心力交瘁。瑶华宫虽在宫内，名为宫，实际上也只是几间简陋的破屋，围成一处小院，荒草丛生，等同于一座“冷宫”，没有皇帝的允许，她不能与外界接触。

过了4年，一个惊人消息传来，哲宗驾崩了，年仅25岁。政局的变化，连同着孟皇后的命运也改变了。宋哲宗同父异母的弟弟宋徽宗即位后，把嫂子孟氏召回宫中，复立为元祐皇后。当年孟皇后

被废，就曾引起轩然大波，朝中大臣、坊间百姓都不相信孟皇后的罪名，此时复立归来，在后宫中，又一场“宫斗”大戏在徽宗的王皇后、哲宗的刘皇后和孟皇后之间上演。

这一次，孟皇后同样无法把握自己的命运。短短一年时间，她再次成为“宫斗”牺牲品，被发配回到瑶华宫，继续做了道姑。日复一日年复一年，漫长的幽闭生活持续了近三十年，外面的一切都与她无关。孟皇后就在冷宫里一直等到了50多岁，才又被这个世界想起。

因祸得福当太后
兵荒马乱中接手北宋烂摊子

1127年，金兵攻下了北宋首都，北宋灭亡。宋徽宗、宋钦宗及皇室成员都被金兵掳走，整个北宋王朝风雨飘摇。孟皇后因为不在皇室名册中，又正巧瑶华宫起火，她搬到了宫外侄儿家中暂住，躲过一劫。

金兵撤退后，开封城留下了张邦昌为首的傀儡政府。张邦昌自恃没有号召力，在众人一致要求赵宋皇室的人出来主事的呼声中，有人就提议，不如让还留在京城的废后孟氏回来主持大局，于是，张邦昌请回孟氏，册其为“宋太后”，请她垂帘听政。从这里开始，要改口叫她孟太后了。

事实证明，当初高太后选人的眼光确实没错，面对国破家亡，孟太后显示出了她非凡的智慧和勇气。不但没有对带给她大半生委屈和伤害的宋室王朝反目相向，反而毅然决然地在兵荒马乱中开始收拾烂摊子，并且当机立断，要寻找宋室遗孤，以期光复。

力劝赵构当皇帝
开启南宋王朝后撒帘还政

孟太后做的最重要的一件事情，就是派自己的心腹侄儿找到了皇室幸存者——宋徽宗第九子、“康王”赵构，并亲写书信劝其称帝，她还写了一封历史上很有名的信《致元帅康王劝进书》。她在信中表示：“国家已经到了危亡时

刻，我作为大宋王朝的媳妇，不敢袖手旁观，你是太上皇的儿子，皇上的亲弟弟，在国家面临危难之际，更加应该挺身而出，同金兵抗争到底。现在国家急需一位统一的领导者，你是最合适的人选。”

1127年，21岁的赵构在南京应天府（今河南商丘）登基，成为南宋开国皇帝宋高宗。在宋高宗登基当天，孟太后就撒帘还政。登基次日，宋高宗感恩这位“母妃”，立即册封她为元祐太后，称孟太后有安定社稷的大功，命令国史院把她的功绩记录下来，并昭示天下百姓。这时候，尚书省有人提出，孟太后的祖父是孟元，应该在她的称呼中避“元”字讳，因此又改元祐太后为隆祐太后。

59岁在绍兴去世
生前经常自费喝绍兴烈酒

后来，随着政局改变，南宋政权逐渐稳定，宋高宗南迁至越州，改年号为绍兴，升越州为绍兴府。1131年，孟太后在绍兴卧龙山行宫崩逝，时年59岁。

孟太后一生荣辱沉浮，是智商情商双双在线的女中豪杰，她有一个爱好，喝酒。据《宋会要辑稿》记载，在孟太后崩逝后，有一次，宋高宗对大臣们说：“太母恭慎，于所不当得，分毫不以干朝廷。太母性喜饮，朕以越酒烈，不可饮，令别酝，太母宁持钱往沽，未尝肯直取也。”高宗认为，绍兴酒度数太高了，让人专门酿造低度酒给孟太后喝，孟太后不愿意，宁可花私房钱去宫外买酒喝。宋高宗的意思是夸她不愿给朝廷增加负担，谦恭谨慎。

在杭州，也有一个地方跟孟太后有关。南宋时的杭州后市街，与凤凰山南的后宫连着，不仅是酒楼瓦肆聚集的地方，也是一帝三后的府院坐落处。一帝，指的是南宋末代皇帝宋怀宗，三位皇后分别是孟皇后、宋光宗的李皇后以及宋理宗的谢皇后。当时有歌谣说：“后市街里出皇后”，孟太后曾在杭州待了半年，或许也曾悄悄走到后市街上，在酒楼里买酒喝吧。

位于绍兴的南宋皇陵宋六陵，葬着一个传奇的女人——曾被北宋皇室遗弃，又一手开启了南宋王朝的孟皇后。1131年，59岁的她在绍兴卧龙山行宫崩逝，葬于绍兴会稽山余脉的富盛宝山下一片谷地，后人称之为“宋六陵”。

7年后的1138年，南宋王朝正式定都临安（今杭州）。在其后的一百多年时间里，先后有7位宋代皇帝（宋徽宗、宋高宗、宋孝宗、宋光宗、宋宁宗、宋理宗、宋度宗）和7位皇后下葬于宋六陵。



据都市快报

在诸暨市“南孟故里”孟庙中陈列的孟皇后相关碑刻。



绍兴宋六陵“宋哲宗孟皇后陵”遗址区域。