



常用美甲挖耳 耳内长满霉菌

医生：避免真菌性外耳道炎，这几方面要注意

本报讯（高军震 周芷含 记者 杨艳）女子习惯用美甲清洁耳内盯眇，为耳朵解痒，结果患上了真菌性外耳道炎，耳朵痛痒、流脓水、听力下降，苦不堪言。哈尔滨市第五医院耳鼻喉科医生提示，不良的挖耳习惯和过分“爱干净”是诱发真菌性外耳道炎的主要因素。

今年27岁的张女士近日感觉耳朵越发痛痒、闷胀，耳内还常流出水，甚至出现了听力降低的症状。张女士急忙前往哈尔滨市第五医院就医。耳鼻喉科孟宪影医生接诊后为其进行耳镜、分泌物

等详细检查，结合症状诊断张女士患上了真菌性外耳道炎，其耳内鼓膜不仅肿胀，且鼓膜表面已经被一片黑曲霉菌覆盖。通过药物治疗一周后，张女士耳部疾病得以康复。

张女士告诉医生，她经常用自己尖形的美甲挖耳朵，尤其是在洗澡后。就在发生症状的前几天，张女士的耳道内还有因过度挖耳留下的创面尚未愈合，加之美甲挖耳的不洁行为，大大提升了患真菌性外耳道炎的几率。

医生表示，真菌性外耳道炎是常见

病，最常见的症状是耳痒，一般多合并耳闷胀感、听力减退、耳鸣，甚至剧烈耳痛。其诱因主要有以下几方面：正常人的外耳道处于略偏酸性的环境，若由于耳内进水或不适当地用药，改变了外耳道PH值，有利于真菌的滋生；游泳、挖耳等引起外耳道的炎症，中耳炎流出脓液的浸泡或外耳道分泌物的堆积和刺激，真菌得以滋生繁殖；全身性慢性疾病、机体抵抗力下降，或全身长期大剂量应用抗生素，都为真菌的滋生提供了条件。

医生提示

平时应保持外耳道的干燥，改变不良挖耳习惯，不要频繁清洁耳道。真菌易繁殖，真菌性外耳道炎容易复发，其疗程也会相对较长，患者需与专业医师耐心配合。另外，患者若感觉耳内不适，疼痛痒痒越发明显、有异物感，请立即到正规医院耳鼻喉科进行处理。



“萌主”像鹿又似狍子 趁着夜色觅食寻找配偶

濒危物种原麝

时隔9年又“上镜”

本报讯（史晔 记者 王铁军）11月6日，记者从东北虎豹国家公园管理局获悉，近日园区内野外布设的相机成功拍到极度濒危物种原麝活动的画面，非常珍贵。

11月2日，东北虎豹国家公园管理局东宁局监测人员在进行红外相机数据维护时，惊喜地发现了国家一级濒危野生动物原麝。经专家鉴定为成年雌性原麝，这是东宁局在2013年后时隔9年再一次拍摄到原麝。由此可见，东北虎豹国家公园试点以来，野生动物保护成效显著，生态环境显著改善，东北虎豹国家公园已经成为濒危野生动物的生活乐园。

拍摄画面显示，一只像鹿又似狍子的“萌主”趁着夜色出来觅食，不时左顾右盼，小心翼翼。原麝体型似鹿，头小、眼大，耳长而直立，尾短，四肢细长，后肢长于前肢，站立时臀高于肩，雌雄均无角，全身暗褐色，颈胸前两条白色纵纹。雄性



上犬齿外露，成獠牙，可分泌麝香。原麝常单独活动，它胆小、谨慎且隐秘，视、听觉发达，常停立于山顶石砬子上，四周观望，稍有特殊动静即迅速逃跑。根据监测画面显示，这只成年雌性原麝正低头寻觅，警惕性极高，时不时抬头张望。原麝每年10月至翌年1月发情，11月和12月为高峰期，一般晨昏活动较为频繁。此时出现，极有可能是通过异性腺体分泌物的气味，寻找配偶。

据东北林业大学野生动物研究专家吴建平教授介绍，原麝俗称“香獐子”，过去在我国林区分布比较广，现在该物种种群数量已经很少，属于国家一级重点保护野生动物，并已被列入世界自然保

护联盟濒危物种红色名录当中。目前，黑龙江仅大、小兴安岭及完达山、张广才岭等林区有少量分布。

今年3月份，哈尔滨市林业和草原局在通河县龙口省级自然保护区内，通过定点布设的红外线摄像机曾拍摄到一只成年雌性原麝的活动视频。

有趣的是，原麝有较为固定的活动、觅食路线通向栖息地，活动范围也较为固定，连排便的位置都是固定的，通常只在标定的领域内活动，对栖息地留恋性强。对此，保护人员表示期待在不久后，可以在此范围内继续监测到原麝的活动踪迹。

喝酒不开车

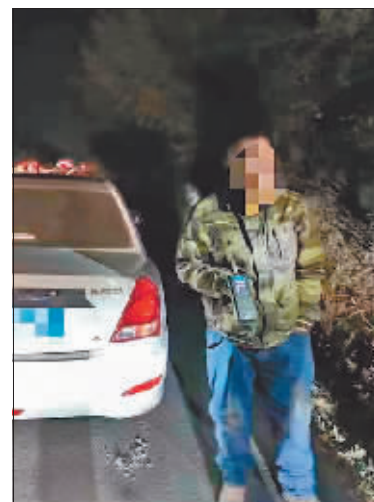
高速撞车不报警 一查司机酒驾了

本报讯（记者 孙莹）在高速上发生与其他车辆相撞，不报警、不报保险，种种迹象引起了交警的怀疑。一查才发现，司机居然是酒后驾车。

日前，黑龙江省公安厅高管局哈牡大队事故一中队接到过路司机的报警，称在哈牡高速445公里处发生交通事故，有两车相撞。教导员谢德平带领民警胡广歧、张振强迅速赶到现场，发现一辆白色轿车与一辆重型厢式货车拦腰相撞。两车车体损失不严重，但货车油箱被撞破，里面的柴油正不断渗漏。中队民警立即设置现场安全防护区域，采取措施妥善处置柴油渗漏，并联系养护部门清理路面，确保现场车辆、人员安全。

在现场时，民警注意到轿车驾驶人邢某神情紧张，站在货车司机身边不停地小声恳求，又多次向中队民警表示事故双方已经和解，自己答应赔偿货车司机7000元，不需要交警介入处理，也不用报保险公司。不合常理的举动，引起了民警的警觉。经对邢某进行现场呼气式酒精检测，发现他涉嫌酒后驾车。随后，民警将邢某带至公安医院进行抽血检验，确定邢某血液酒精含量53.02mg/100ml，属于饮酒驾车。

在证据面前，邢某终于承认他在上高速前喝过酒，开车过程中他感到头昏脑胀，导致撞了车。目前，驾驶人邢某因饮酒驾车，已被哈牡大队处以罚款2000元，驾驶证一次性记满12分并暂扣6个月的行政处罚。



脸上经常长痘痘究竟哪里出了问题

“烦人！又长痘了！”相信不少小伙伴们都被不同的痘痘折磨过——平时压力一大，粉刺闭口总是一波未平一波又开始酝酿，皮肤都变差了；吃个瓜熬个夜，痘痘也能从鼻子上偷偷冒出来，又红又肿，摸起来还痛；下巴上的脓包痘，挤了怕它变得更红，还容易留痘印，不挤又十分手痒……

其实这些恼人的粉刺闭口、红肿痘、脓包痘、痘印……都是“痘痘”生命周期中的不同阶段。“痘痘”的成因比较复杂，但归根结底和这几件事有关：1.遗传：遗传因素会导致某些人较容易发生痤疮。近亲中有痤疮患者的个体发生痤疮的风险会增加。2.激素（俗称荷尔蒙）：体内激素的活性发生变化可能有助于痤疮形成，多种激素与痤疮相关。比如青春期雄激素增加，引起皮脂腺腺体肥大并分泌皮脂，就容易发生痤疮。3.生活方式：不健康的生活方式，如经常熬夜、吸烟可能会诱发或加重痤疮。4.饮食：高糖饮食与痤疮加重有一定关联；牛奶摄入与痤疮发生或加重可能有关，特别是低脂和脱脂奶。5.肥胖：痤疮与肥胖相关，肥胖会导致皮脂腺分泌增多，游离脂肪酸刺激角质角化，不能及时代谢更新，在毛孔内堵塞住了分泌的皮脂，从

而引发痤疮。6.应激因素：如精神紧张、压力过大等，可能引起或者加重痤疮。

“痘痘”是种十分常见的病，要根据不同的程度采取不同的治疗方式，一味听信祛痘护肤品、偏方、药物，只会让痘痘越来越严重。那么，该如何预防“痘痘”复发？中医治疗痤疮有什么优势？请关注新晚报视频号11月7日晚7点半直播。

本期嘉宾：鹿志强

医学硕士，主治医师。黑龙江省中医药文化传播协会理事，黑龙江省中医药学会青年委员会委员，省中医药学会外科分

会委员。师从国家级名老中医王玉玺教授、孙申田教授等多位中医名师。他熟读中医经典，主张整体与局部相结合，辨病与辨证结合论治疾病，擅长中药、针灸结合，并辅以外治法治疗中医皮肤科以及内科疾病等，得到广大患者的认可。

主治：1.扁平疣、神经性皮炎、荨麻疹、湿疹、带状疱疹及带状疱疹后遗神经痛、痤疮、日光性皮炎、黄褐斑、白癜风、斑秃、银屑病、皮肤瘙痒等皮肤科常见疾病。2.头痛、眩晕、心悸、失眠、咳嗽、胃痛、胃胀、肋痛、腰痛、便秘、腹泻、尿频等中医内科常见疾病。

直播时间：2022年11月7日（星期一）19:30

参与办法：1.手机微信关注新晚报微信公众号，点击“健康冰城”栏目获取更多专科医生出诊信息。2.扫描图中二维码咨询小编，并可直接对接鹿志强医生及跟多龙江好中医。