



# 积极倡导民众广泛参与“口罩行动”

## 疾控专家就如何科学规范佩戴口罩作提醒

本报讯(记者 杜菲菲)11月13日,在哈尔滨市政府新闻办召开的疫情防控专场新闻发布会上,市疾控中心副主任王艳就如何科学规范佩戴口罩作提醒。

现阶段,我市疫情输入病例连续不断,建筑工地、银行网点、企业单位聚集性疫情多链并行,呈多点散发和局部聚集性疫情相交织的特点,外防输入、内防反弹和防外溢压力持续增加,疫情防控形势严峻复杂。

引起本次疫情的毒株传播速度快,代际间隔短。经流行病学调查发现,某病例于9日18时到饭店用餐后,10日20时该饭店服务人员核酸检测阳性,从暴露到检出间隔仅用26小时,传播速度之快,给我们跑赢病毒带来了空前的挑战。另外,我们通过查看监控发现,在银行办理业务时,顾客和银行工作人员都存在不戴口罩或佩戴口罩不规范的现象,成为引起人员感染并造成传播的主要原因之一。

为此,我们再次呼吁广大市民继续增强防范意识,保持“戴口罩、勤洗手、二米线、常通风、少聚集”等良好卫生习惯。有研究显示,在大家都正确佩戴口罩且与他人保持2米间距的情况下,发生呼吸道传染病传播风险是非常小的。在此,我们积极倡导民众广泛参与“口罩行动”。

**一是坚持科学佩戴口罩。**佩戴口罩前,应保持手卫生。佩戴时,要通过颜色深浅、褶皱朝向、金属条位置分清内外上下。佩戴后,上下将褶皱拉开,保证口罩能够遮住口鼻和下巴。双手摁紧金属条,让口罩与面部更好地贴合,保持密闭性。

**二是规范佩戴口罩并及时更换。**不要同时佩戴多个口罩;佩戴过程中不要把口罩拉下来,露出鼻部;或者把口罩挂在胳膊上,这样会影响口罩的防护效果和可能造成口罩内面的污染。如果口罩发生潮湿或污损要立即更换,推荐每4小时更换1次。

**三是正确佩戴和使用口罩。**口罩佩戴前、脱除后应做好手部卫生;需重复使用的口罩,使用后悬挂于清洁、干燥的通风处;备用口罩建议存放在原包装袋,如非独立包装可存放在一次性食品袋中,并确保其不变形;如佩戴口罩感觉胸闷、气短等不适时,应立即前往户外开放场所,摘除口罩;废弃口罩归为其他垃圾进行处理,可疑污染的废弃口罩,需单独存放,并按有害垃圾进行处理。

**四是搭乘公共交通工具,进入公共场所均需戴口罩。**乘坐公共交通工具,进入商场、影院等通风不良的公共场所,一些特定场所的工作人员(如公共场所服务人员、校园内食堂工作人员、保洁人员、保安人员、养老院、福利院等提供服务的工作人员等)应佩戴一次性医用口罩或医用外科口罩;如果有发热、咳嗽等呼吸道症状、或到医院就诊,应佩戴N95口罩或医用防护口罩;其它情况可佩戴一次性医用口罩。

本报讯(记者 杜菲菲)11月13日,哈尔滨市政府新闻办召开疫情防控专场新闻发布会,市卫健委副主任杨超作主旨发布。

2022年11月13日0-14时,哈尔滨市新增本土新冠病毒阳性感染者7例。其中确诊病例2例,南岗区1例,道里区1例;隔离管控人员中发现1例,非闭环管理重点人员筛查发现1例。无症状感染者5例,香坊区2例、南岗区1例、道里区1例、双城区1例;隔离管控人员中发现3例,风险区筛查发现1例,社区筛查发现1例。新增阳性感染者均已闭环转运至定点医院进行隔离观察治疗。

当前,我市外防输入压力持续增大,本土疫情呈现多条传播链并行、多点散发和局部聚集性疫情交织特点。个别新增病例通过社区筛查发现,轨迹复杂涉及场所多,传播风险大,疫情防控形势复杂严峻。希望广大市民时刻保持警惕,增强防控意识,共同构筑坚强防线。

**一要保持良好卫生习惯,规范佩戴口罩。**近日,气温骤降,请广大市

11月13日0-14时

## 哈市新增本土新冠病毒阳性感染者7例

### 其中确诊病例2例,无症状感染者5例

民朋友关注气温变化,做好防寒保暖,保持室内空气流通和环境清洁,注意个人卫生,保证充足睡眠,坚持适量运动。外出注意个人防护,保持安全社交距离,降低冬季呼吸道传染病叠加风险。尤其是近两日病例轨迹涉及多家超市、餐馆,请市民朋友前往商场、超市等室内人员密集场所,或乘坐公共交通工具时,在餐厅、食堂处于非进食状态时,在医院就诊、陪护、核酸检测时以及出现呼吸道症状时,均应规范佩戴口罩。如口罩潮湿建议适时更换。

**二要密切关注疫情提示提醒,尽量减少外出。**请广大市民密切关注每日公布的新增感染者轨迹信息和市区疾控部门的紧急寻人信息,如与阳性感染者活动轨迹有交集,请主动向所在社区(村屯)、工作单位报告,并配合流调排查等防控措施。倡导市民朋友疫情期间尽量减少外出,不聚餐、不聚会,少走亲访友,少参加宴请宴会,非必要不前往人员密集场所。坚持戴口罩、勤洗手、常通风,进入公共场所配合扫码测温、

查验核酸阴性证明等各项防控措施。

**三要履行个人责任,按时参加核酸检测。**为快速发现阳性感染者、有效切断传播途径、防止疫情扩散,请市民朋友切实履行个人责任,按要求参加核酸检测。在核酸检测过程中服从现场管理,规范佩戴口罩,守好“两米线”,全程做好个人防护。对未按规定时限要求参加区域核酸检测的人员“龙江健康码”赋黄码,出现阳性病例且造成严重后果的将依法严肃追究责任。

请市民朋友牢固树立“每个人都是自己健康第一责任人”的理念,坚持勤洗手、戴口罩、常通风、公筷制、“两米线”、咳嗽礼仪、清洁消毒等良好卫生习惯,增强自我健康管理意识。做好本人及家人健康监测,如出现发热、干咳、乏力、咽干、咽痛、嗅(味)觉减退、腹泻等症状,勿自行服药,尽快到就近的医疗机构发热门诊排查诊治。避免乘坐公共交通工具,就诊过程中主动告知旅居史、接触史。

## 看住门管住人防住车 压实落靠防疫措施

### 市场监管部门全力做好农批市场疫情防控工作

本报讯(记者 杜菲菲)11月13日,在哈尔滨市政府新闻办召开的疫情防控专场新闻发布会上,市市场监管局食品安全总监沈秀双就疫情发生以来,市场监督管理部门在压实农批市场主体责任方面采取措施情况作介绍。

农批市场承担着全市“菜篮子”“果盘子”重要保供任务,人员、车辆流动性大,食用农产品来源渠道多,产品辐射范围广,防控难度大。市市场监管局高度重视食用农产品批发市场的疫情防控工作,始终将其作为保民生、促稳定发展的重要工作来抓,按照市委市政府的部署,依据《新型冠状病毒肺炎防控方案(第九版)》和省市场监管局《关于印发〈黑龙江省市场监督管理系统农贸市场

疫情防控工作方案(第三版)》的通知,出台了省会城市防控标准《食用农产品批发市场新冠肺炎疫情防控工作规范》,坚持“外防输入、内防反弹”总策略,突出“平急转换”,建立并形成了我市农批市场疫情防控模式。

在全面落实农批市场疫情防控要求的基础上,围绕“看住门、管住人、防住车”的防控重点,压实落靠各项防疫措施。

**一是严格落实“四方责任”。**按照“五有要求”,全面落实属地政府、行业部门、企业、个人的“四方责任”,建立完善联防联控工作体系,形成工作合力。全市统一加强三大农批市场监管力量的配备,常态化期间,由专门成立的三个市场监管所驻场监管;疫情传播风险期间,市场监管部门牵头,公安、交警、疾控、城管等部门进场,成立驻场防控专班,由主管区长带队,24小时分班次驻场监管。

**二是严把入场查验关。**对进入市场的管理人员、从业人员、临时用工人员、入场采购人员全部查验龙江健康码、行程码、核酸检测阴性证明,测体温,监督规范佩戴口罩方可入场。

**三是采取限时错峰措施。**疫情传播风险期间,农批市场执行“只批发不零售”,适时根据场内密度,控制交

易大棚人流车流密度,采取限时、错峰、快速装卸的措施,提高货物流转速度,降低风险。

**四是严格人员管控。**建立健全线上线下一体化人员健康管理台账,线上链接防疫数据,线下现场查缺补漏;动态管理人员台账,强化实时更新,保持台账记录情况与实际人员一致;加大人员风险排查,每日重点排查从业人员核酸检测按规定频次应检尽检落实情况,每日实时记录、每日实时比对,保证场内重点人群人员防疫屏障相对稳定。

**五是严格落实分区管理。**实施分区经营单元格管控,各交易区固定从业、临时用工和市场管理人员,统筹安排工作周期,班组相对固定,减少换班频次和人员交叉。

**六是严管外地货车及司乘人员。**在“点对点”“手递手”的基础上,强化专门高清摄像、专门加高查验亭、专门入场通道、专门场内行驶路线、专门停放区域、专用卫生间、专人管理等“七专”措施,严防输入性风险,让闭环管理更严密、更有效。

全市市场监管部门将严格按照省市防疫部署,针对冬季农批市场的防疫特点,及时调整优化防疫措施,全力做好冬季农批市场疫情防控工作,全力保障农批市场的稳定运营。

## 关于道里区征拆项目选房工作相关事宜的通知

现涉及民主棚户区拆迁改造项目、田地街棚户区改造项目、工农大街98号地块棚改项目、哈铁哈双北项目、煤五三地块棚改项目、武威路铁顺街棚改项目(易地安置民生尚都)等多个征拆项目仍有部分回迁居民尚未缴纳购房款未参与选房程序,同时涉及部分已选房回迁居民未办理进户手续。为推进

上述项目回迁安置工作,请所涉回迁居民尽快缴纳购房款并按照选房程序办理相关手续,同时请已完成选房定号手续的回迁居民尽快办理进户手续,避免产生相应的空置费用。

特此通知。

哈尔滨市区道里区城市更新局  
2022年11月14日