

8岁起习武，夺过省武术第一名和东三省武术金奖，为找传人免费教课

“市井武状元”的豪气江湖

豪气

江湖

□本报记者
徐日明 文/摄

15日，在道外区一个不起眼的酒庄门前，一人正在不声不响地搬着酒箱，虽然头发花白，但是每次都能搬起两三箱酒，而且面不改色气不长出。酒庄老板刘先生告诉记者，“这位了不得，人家是‘武状元’。”

刘先生口中的“武状元”并非谬赞，这位名叫刘钟强的中年人今年56岁，已经退休一年了。他从8岁开始习武，无论是少林潭腿还是吴氏太极以及刀枪棍棒样样精通，获得过省传统武术第一名，也得过东三省传统武术金奖。

学武

8岁练武 总被父亲责打

“打完了，都会趁孩子睡熟了偷偷看伤处”

刘钟强一家是老哈尔滨人，原本住在南岗区文昌街附近，家里兄弟姐妹五人，他排在中间，从小看着父亲教哥哥姐姐习武。传统武术习练的初期很枯燥，半个多小时的站桩、重复上千次的冲拳……刘钟强坦言，儿时对武术并没有多大的兴趣，只是专注于玻璃弹珠、摔泥这样的男孩把戏。

8岁的时候，在父亲严厉要求下，他和哥哥姐姐一起练武了。当时的一曼公园还只是一块空闲的三角地，每天放学后兄弟五人和母亲一起都要练武两小时，只有在完成了这一项任务后才能回家。无论冬夏寒暑，一家七口练武术成了三角地的一道风景线，也是刘钟强童年的回忆。

“和电影里的父子传艺差不多，我们练不好或是偷懒的时候，我爸就会下手打人。拧耳朵，打屁股，我们兄弟五人都挨过打。”在幼年的刘钟强心里有这样一种感觉：父亲只重视武艺，并没那么疼爱他们。对子女的这种感受，父亲显然是知道的，但是并没有任何改变并享受着严父的身份，直到有一天母亲说漏了嘴。“你爸咋不疼你们呢？当时咱家住得条件差，你们哥五个就睡在一个炕上。每次你爸打完了你们，白天装得没事儿一样，到了晚上你们睡着了就挨个查看你们的伤，一个劲儿地自责。”听完母亲的话，已成年的刘钟强的眼泪毫无准备地掉下来了，原来那个当面严格到不讲人情的父亲，背地里原来是这样的人。

“从那时起，我对父亲的良苦用心了解了，期待之意也明白了，心里就有了一个词‘传承’，那是父亲的期待，无论对生活有没有帮助，我们兄弟姐妹除了苦练武艺外没有其他选择。后来，我得了省冠军和东三省金奖，也都是源于老父严中深爱的激励。”刘钟强说。

论武

传统武术不实用是误区

“莫拘泥套路，拆出单式且需灵活运用”

习武多年后，刘钟强兄弟姐妹五人都都长大成人了，各自有了职业，却没有一人专业搞武术。传统武术因为习练时间长以及在世人眼中实战相对差，在社会中越发被边缘化，这也成了刘钟强心里的隐痛。

“在一些人的认识中，传统武术好像全都是套路和花架，只能表演而并不实用。特别是在一些视频中，一些号称传统武术的高手在与散打选手和拳击选手的对抗中毫无还手之力，也就更加强了这种想法。其实，这是一个认识误区。”刘钟强说。

说话间，刘钟强起身做了一个太极拳中的“单鞭”，他并没有像套路中那样，勾手完全移到身后，而是移动了一半就出掌攻击。

他说，不按套路来打有两层意思，首先就是要根据实际情况，把武术套路中的动作拆出来使用，而不是拘泥于前后的衔接，这个思维和散打是一致的，以单式用来攻防，让对方摸不准招式；其次就是单式拆出来之后，不要完全按照套路生搬硬套，而是要根据实际的情况打出自己独有的招式。

刘钟强说：“世界上没有两个完全一样的鸡蛋，武术招式也是这个道理。就拿太极‘单鞭’来讲，在实战中，两位拳手用出的‘单鞭’可能就完全不一样。”刘钟强认为，在练习传统武术的时候，练习“单操手”特别重要。所谓“单操手”，就是拆出武术套路中的一个单式之后千遍万遍地练习，使得这一式成为融汇贯通的熟练技艺，也就是从流传了千百年的武术招式中提炼出自己的武艺。

传武

现在的孩子没时间也没兴趣

“面对尴尬，即使步子再小也要传承”

以前，每逢周末和假期，原本都是刘钟强教授武术的时间，他在几家武术馆都有课，他希望能找到传艺之人。“情况是有些尴尬，但是，即使步子再小也要传承下去。”

“现在教传统武术太难了，首先就是孩子没有时间。”刘钟强说，他小的时候，每天至少练两个小时，这样才能夯实基本功。“现在的孩子能在双休日来学习两小时武术就算勤奋了。”

另外，现在的青少年对武术兴趣索然，



刘钟强在教授弟子习武。



对此刘钟强也只能是一声叹息。“还有就是教学的时候困难多了。”刘钟强回忆，他小时候练武的时候没少挨打，练武本身就是对意志品质的磨练，可是现在仅仅是批评两句孩子就哭起来了，家长的表情也明显不好看了。

“要传承武艺，一定要有足够的兴趣，所以我并不担心家长不满意而终止孩子学习，因为原本也是不收学费的。但是，我总想着能让他们多学一段时间，哪怕多学一点儿，自己的武艺也就能多留下一点儿了。”

尚武

传承武艺须持家当先

“努力生活方不愧‘自强不息’之武术精神”

刘钟强休息的时候，记者和他一起坐在路边的台阶上，他拿出一张皱巴巴的纸，上面并不工整的小字记的都是菜名。刘钟强说，这是这一个月来给老母亲做过的菜，为了记住母亲喜欢吃什么，又为了避免重复，所以他都记下来。

谈到母亲的时候，56岁的老刘闪出孩子般的华彩。老父亲三年前走了，老母亲84岁了，现在和哥哥住在一起。“我很想把她接到自己身边来，可惜居住条件不允许。”于是，刘钟强每隔两三天就要去哥哥家一趟，和母亲说说话，不厌其烦地和她说起小时候的老房子、一起练武术的空地……再给母亲做两个拿手菜，再看着母亲吃完……

“日子紧巴了一点儿，但是妻子很明事理，把家里打理得还算整齐。我这练了半辈子的手艺也不能换成钱，所以就到小酒庄去打打工，无论多少，总是能挣一点儿钱交给她打理生活。如果平时总以有担当而自居，却连自家生活都不能尽力去打理，那才真是枉费了‘自强不息’的中华武术精神。”

在采访快结束的时候，刘钟强说：“儿子长大了，今年27岁了，也是从小习武，虽然这并不能当饭吃，但是总算传承了习武人的那股子精气神，能忍耐、能刻苦，也敢担当。我嘴上虽然不说，但总是以儿子为骄傲。”刘钟强说，“我有想把传统武术发扬光大的愿望，还有让更多中国人强健体魄的梦想。”



刘钟强的获奖证书。