



老友学堂•

玩转手机图库 照片轻松变视频

随着手机性能不断提升，成像画质越来越好。外出游玩时，只用一部手机就能拍出高清大片，记录美好生活。不过，不少中老年人在手机里存了很多照片、视频，却不知道如何用手机将零碎记录制作成完整作品。今天，就来了解一下如何将手机照片、视频素材制作成短片，分享到微信朋友圈。

9:41



朋友圈直接分享照片视频

打开微信，依次点击“发现”→“朋友圈”，再点击右上方“相机”按钮，可直接拍摄照片或视频，也可从相册选择素材。

点击“拍照”，可进行拍照，长按则可进行摄像，之后便可以发表到朋友圈。

点击“从相册选择”（如下图），可从相册中选择照片或视频，然后选择右下角“制作视频”，之后便可以直接发表到朋友圈。



利用视频号发长视频

微信朋友圈视频最长可发30秒，如果想要发超过30秒视频，可用“视频号”发完整视频。首先要打开微信发现页的视频号入口，点击右下角的“我”进入个人中心页面，然后按照“设置”→“通用”→“发现页管理”的步骤，把“视频号”入口状态设成打开。在将页面中“视频号”

后面的开关打开（如图一），就拥有最基本的观看浏览功能了。

接下来就是创建视频号。打开微信，依次点击“发现”→“视频号”→屏幕右上方小人头图标（如图二），然后在屏幕下方点击“发表视频”按钮，此时便会弹出“创建视频号”页面，按照提示上传头像，填写昵称、简介等信息后即可创建个人视频号。如果之前已经创建了“视频号”，在“我管理的视频号”下方就会显示已经创建过的视频号名称。在视频号中，不仅可以裁

剪发表1分钟内的短视频，还可以直接发表30分钟以内的完整视频，甚至发起直播。

用手机图库制作短视频

以安卓手机为例，在图库中选中并长按一种图片或视频后，会在页面下方出现“创作”（如下图）图标，点击后可选择制作影片或拼图。进入创作影片页面，可对轨道上的图片或视频素材进行分割、添加、删除，以及调整长度、音量等剪辑操作，还可以选择不同风格主题或添加滤镜、音乐、片头和片尾字幕等操作，最后点击右上方的“保存”按钮，即可将视频保存到图库。此后，打开微信，依次点击“发现”→“朋友圈”，再点击右上方的“相机”按钮，从图库选择剪辑好的视频，即可分享到朋友圈。

□王络



图一



图二



用机心得•

关闭这些功能 可省数据流量

提到手机数据流量，常会有人吐槽，说自己的手机明明每个月有20G甚至50G的流量，而且在家里基本都使用WiFi上网，但是数据流量还是经常超出，总是不够用。其实这个问题主要是由于手机中的有些开关没关闭导致的，大家只要将其关闭，就可以在一定程度上解决数据流量超出而引起的扣费问题。

用户体验计划



打开手机设置页面，在屏幕上方的搜索栏中输入“用户体验计划”，在默认情况下，这个开关都是自动打开的，因此需要手动将其关闭。因为如果加入了用户体验计划，大家使用手机的情况都会反馈给手机厂商，但这一过程在单独开启数据流量时，是会耗费一些数据流量的，所以最好把这个开关关闭。

通知管理



当大家打开手机设置页面，点击“通知中心”按钮时，在“通知管理”页面可以看到一些App通知开关都处于打开状态，此时大家可将一些不常用App的通知开关关闭。一方面可以减少弹窗广告的出现，另一方面可以减少后台程序运行，从而在单独开启数据流量时，减少手机数据流量的消耗。

自启动管理



图三

当大家打开手机自带的手机管家时，可以看到一个“应用管理”选项，点击进入后，在“权限”页面的“自启动管理”选项中会看到一些软件在默认的状态下，自启动开关都是打开的，因此可以把一些不常用App的自启动开关关闭。

这样做不但可以省电，也可以在没有WiFi信号的情况下，节省手机的数据流量。

□小博

教你一招•

打开这个开关 手机音量放大好几倍

人们在使用手机的时候，有时会发现手机声音很小，特别是在打电话的时候，这种现象更是非常明显，解决这个问题很简单，只需打开手机中的一个开关，音量就能放大好几倍。

打开手机设置页面，找到“无障碍”按钮点击进入，将“单声道音频”开关打开即可。这个开关一般情况下都是关闭的，所以大家需要手动把它打开。打开这个开关后，就可以避免某些音频因不分左右声道造成声音困扰，而让手机左右声道发出同样的声音，使手机的音量立刻增大好几倍。

□小俊

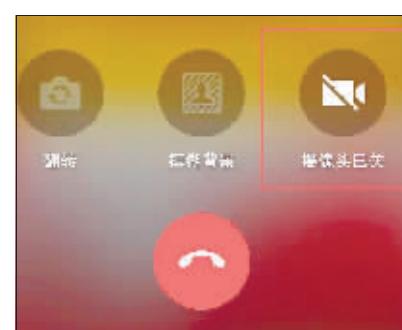
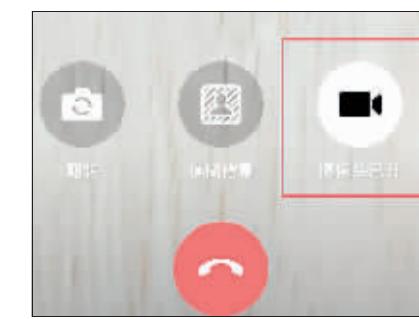


微信视频通话时 可以关闭摄像头吗

有读者留言问，微信视频通能否自由开关摄像头，需不需要借助第三方App呢？

或许有些读者并不知道，在最新更新的微信中，已经推出了视频通话自由开关摄像头的功能，无需借助第三方App，在进行微信视频通话时可一键关闭。如果收到好友发送的微信视频通话申请，当你所处的环境或者衣着打扮不太适合进行视频通话时，点击微信视频通话页面右下角的“摄像头已开”按钮后，就会看到该按钮变成了“摄像头已关”，这样对方就无法看到你了，而对方的摄像头如果是开启的话，则你还是可以正常看到对方的。

当然，视频通话的过程中，你又突然想将摄像头打开，点击一下“摄像头已关”按钮，该按钮就会变成“摄像头已开”了，对方也就能看到你了。当在你给好友发送微信视频通话申请时，如果想开启或关闭摄像头，只需重复上述操作即可。无论是在微信视频通话接通前，还是正在视频通话的过程中，都可以进行摄像头开启和关闭的操作。



□久叔