



@市民, 扫码订《新晚报》有惊喜

“新晚小店”同步优惠 物美价廉 配送到家

本报讯(记者 董琳)2023年度《新晚报》报刊收订正在如火如荼地进行中,为配合哈市疫情防控,减少发行员上门接触风险,方便新老读者订阅报纸,新晚报社新增“扫码订报”方式,市民只要拿起手机拨打电话或扫一扫二维码,在家即可完成订报。与此同时,“新晚小店”也推出优惠活动,生鲜果菜、米面粮油等特价商品供您选购,物美价廉,配送到家!

现订全年《哈尔滨日报》539元,《新晚报》256元,个人订户扫码有惊喜!订报电话:84512563 18946195033

同时,由媒体整合市场资源推出的“新晚小店”再推优惠活动,以老百姓一日三餐为基础,开辟全品类线上线下相结合的生活超市。商品物美价廉,配送到家,扫码进店即可领取5元优惠券。



扫码订报 有惊喜

逛逛“新晚小店”看看有你心仪的吗?

米

- 福临门东北长粒香 45元10斤
- 西泉眼稻花香 55元10斤
- 私人定制稻花香2号 108元10斤
- 育种人稻花香 148元10斤
- 皇家粮仓贡院稻花香2号 99元10斤
- 黄金苗小米 37.5元5斤
- 泰实棒甜糯玉米 37元/箱8根
- 葡萄王有机鲜玉米 45元/箱8根



扫码进店 尊享读者优惠



大连尚岛辽刺参

568元得2斤 5年参龄 每斤8头

只选用参龄5年以上的精选深海刺参(每斤8-10头),属于壮年期海参,海参参龄越长,价格越昂贵,营养囤积的越丰富。鲜活刺参,直接加工,采用海参高压技术,将鲜活海参在高压环境下进行加工,并全面杀菌,加工过程短,营养流失少,海参的味道更鲜美。

海参皂甙含量,随着参龄增长。海参皂甙主要存在于海参筋络上,海参筋是一种中药材,中医名海龙筋,医用价值:可抑制肿瘤、抗菌、免疫调节、造血功能、性功能、抗疲劳、延缓衰老等。

这样的海参每年产量很低,是大自然给予我们的珍贵礼物。



海鲜礼盒

298元(十样海鲜)

- 海参花 500g
- 深海斑鱼 1500g
- 香辣海参 250g
- 刀鱼段 500g
- 多籽多福鱼 300g
- 海虾 300g
- 精品鱼块 350g
- 片口鱼 600g
- 海螺肉 200g
- 芙蓉黄金鲍 350g



大闸蟹

阳澄湖核心区大闸蟹一件直发

- 3两公蟹、2两母蟹各4只 349元
- 3.5两公蟹、2.5两母蟹各4只 529元
- 4两公蟹、2.8两母蟹各4只 829元
- 4两公蟹、2.8两母蟹各5只 999元



新鲜蔬菜送到家

138元12种蔬菜,总重量不低于15斤



别只说“多喝热水”了 女性痛经这几个问题先搞清楚

一些女性朋友痛经时,后背冒冷汗、呕吐……而那边队友只是一句“多喝热水”。的确,喝热水有时能缓解痛经,但它却不是万能的。那么,除了贴暖宝宝、喝热水外,还有啥方法可以缓解痛经?

黑龙江省中医药文化传播协会的魏晓丽大夫提醒女性朋友们,痛经可能是身体在“报警”!魏医生介绍,痛经分为两种:原发性痛经、继发性痛经。原发性痛经和妇科类疾病无关,只是单纯的痛,它和前列腺素分泌过多、精神压力过大、血液不畅等因素有关,痛得严重时,人可能会晕倒。继发性痛经则跟疾病有关,它是由于子宫肿瘤、子宫内膜异位症等妇科疾病引发的痛经。

什么因素可能会诱发痛经?魏医生说,第一是因为家族史,如果母亲存在痛经,则女儿出现痛经的几率会比较大;第二是个人因素,年龄小于30岁的,月经初潮年龄过早(比如小于11岁的)、体重指数过低、过于瘦弱的、精神压力较大的、月经量过多的女性;还有一些女性是因为有不良生活习惯,比如长时间久坐、吸烟或经常处于寒冷环境

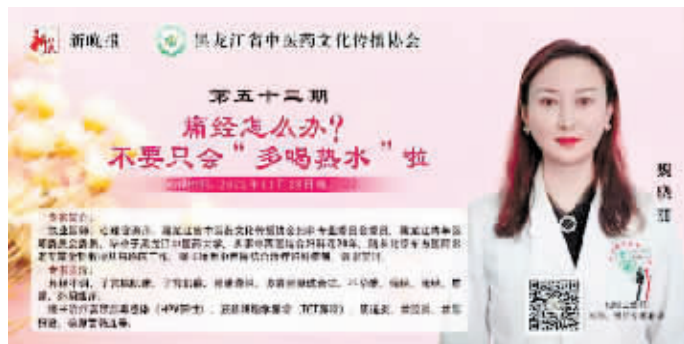
中,经常进行剧烈运动等。魏医生提醒女性朋友们,如果你的痛经已经严重影响到了你的生活,需尽早去医院做进一步检查。

那么,你知道自己痛经的病因吗?什么情况需要及时就医?痛经该怎么办?需要做什么检查确诊?中医怎么治疗痛经?更详尽的问题请关注新晚报视频号11月28日晚7点半直播。

本期嘉宾:魏晓丽,执业医师、心理咨询师,

毕业于黑龙江中医药大学,从事中西医结合妇科近20年,随从我省名老中医专家从事临床工作,黑龙江青年医师委员会委员,擅长运用中西医结合治疗妇科疾病,效果突出。

主治:月经不调、子宫腺肌症、子宫肌瘤、卵巢囊肿、多囊卵、巢综合征、不孕症、痛经、闭经、崩漏、外阴瘙痒。擅长治疗:宫颈病毒感染(HPV阳性)、液基细胞学异常(TCT异常)、阴道炎、盆腔炎、盆腔积液、输卵管黏连等。



直播时间:2022年11月28日(星期一)19:30

参与办法:1.手机微信关注新晚报微信公众号,点击“健康冰城”栏目获取更多专科医生出诊信息。

2.扫描图中二维码咨询小编,并可直接对接魏晓丽医生。

这两天还有雪 明天最低温-20℃

本报讯(记者 陈悦)28日白天至29日白天,全市阴有小雪,29日夜间全市多云有阵雪。降雪同时风力稍大,平均风力3到4级,阵风4到5级。

降雪同时气温大幅下降。28日气温短暂回升,哈市白天最高气温-3℃,29日白天最高气温降至-10℃,夜间最低气温降至-20℃。降雪同时能见度较低,对交通出行有较大影响,同时市气象台提醒外出注意防寒保暖。

天气预报

今天	明天	后天
-3℃至-12℃	-10℃至-20℃	-14℃至-22℃
白天阴有小雪 偏东风3-4级	白天阴有小雪 偏北风4-5级	白天多云 西北风4-5级
夜间阴有小雪 偏北风4-5级	夜间多云有阵雪 西北风4-5级	夜间晴 西北风4-5级

彩票

- 7星彩 第22136期 522354+12
- 双色球 第22136期 08 10 14 15 18 22+08
- 排列3 第22317期 268
- 3D 第22317期 775
- 排列5 第22317期 26850
- 22选5 第22317期 02 07 09 14 16
- P62 第22317期 486864+1