



哈尔滨市疫情防控专场新闻发布会

什么情况居家隔离 什么情况入院治疗

感染新冠病毒该咋办,专家权威解答

本报讯(记者 杜菲菲)国务院联防联控机制发布的疫情防控“新十条”中,优化调整了隔离方式,感染者在什么情况下可以居家隔离治疗,什么情况需要集中隔离收治?如果居家隔离,需要注意什么?12月8日,在哈尔滨市政府新闻办召开的疫情防控专场新闻发布会上,市新冠肺炎治疗专家组成员、市第六医院新冠肺炎治疗组组长李晓东回答了记者提问。

李晓东说,从目前全国疫情情况和我市本轮疫情收治情况来看,大部分以无症状感染者和轻症病人为主,可出现轻度发热、鼻塞、咽干咽痛、咳嗽、乏力等症状,对于没有基础疾病的中青年人,如果只是出现了轻微的呼吸道症状,也不影响正常生活,甚至不需要自行服药,多休息、多喝水就能自愈。这种时候,不必过度恐慌,只要居家监测即可。居家期间注意每日监测体温、测抗原,如有发热可以用一些退热药,轻微咽干咽痛及咳嗽,可以口服一些化痰止咳类药物对症治疗。注意房间内通风、每天通风3次,每次不少于30分钟,保持环境卫生清洁,用含氯制剂或酒精湿巾对房间内物体表面进行擦拭消毒,如有同住家人,尽量做到分开房间、分时段用餐等。

什么时候应该去医院呢?第一是年龄超过70岁,有心脑血管、肾脏、肿瘤等基础疾病的老人,原有疾病加重,要首选去医院就诊观察。第二是年龄低于14岁的儿童患者。第三是特殊群体,如孕产妇。超过3天高热仍未好转,并有明显呼吸急促症状,也要立即去医院就诊。就医时要全程做好个人防护,点对点到达医院,尽可能不乘坐公共交通工具。

什么时候解除呢?居家人员症状明显好转或无明显症状,自测抗原阴性且连续两次新冠病毒核酸检测阴性或CT值大于35(两次检测间隔大于24小时),可解除居家隔离,恢复社会活动。

本报讯(记者 杜菲菲)12月8日,哈尔滨市政府新闻办召开疫情防控专场新闻发布会,市卫健委副主任杨超通报哈市疫情最新情况,并就哈尔滨市应对新型冠状病毒感染肺炎疫情防控工作指挥部第75号公告进行解读。

12月8日0-15时,我市新增

本土新冠病毒阳性感染者5例,均为确诊病例。新增阳性感染者均已闭环转运至定点医疗机构进行隔离观察治疗。

杨超说,新冠疫情发生以来,我们始终坚持以人民至上、生命至上,认真贯彻落实国家联防联控机制工作部署,按照疫情要防住、

经济要稳住、发展要安全的要求,统筹疫情防控和经济社会发展,逐步提高科学精准防控能力水平,成功处置了多起聚集性疫情,最大程度保护了人民生命安全和身体健康。

新出台的进一步优化疫情防控措施,是适应疫情防控新形势

和新冠病毒变异新特点、进一步提高防控工作科学性精准性的重要举措。根据当前疫情形势变化和病毒变异情况,为科学精准落实国家第九版防控方案、二十条和“新十条”优化措施,经专家组研判,市指挥部发出第75号公告,对全市疫情防控措施进行优化调整。

市指挥部发出第75号公告
对全市疫情防控措施进行优化调整居民楼内有阳性感染者,该注意啥
疾控专家:要做好六件事

本报讯(记者 杜菲菲)随着我国疫情防控措施不断优化调整,在接下来的时间里,怎样做好个人防护?老年人接种新冠疫苗的必要性以及注意事项有哪些?12月8日,在哈尔滨市政府新闻办召开的疫情防控专场新闻发布会上,市疾控中心副主任王艳回答了记者提问。

王艳说,12月7日,国务院联防联控机制发布了优化疫情防控“新十条”,对风险区划定和管理、核酸检测、隔离方式、老年群体疫苗接种、保障群众就医购药需求等方面的举措进一步优化。由于奥密克戎极高的传染性,我们每个人都要做好自己健康的第一责任人。对个人而言,在继续做好戴口罩、勤洗手、保持社交距离等个人防护的同时,如果你住的楼里有阳性感染者,请注意以下几个方面:

一是评估环境,确保有专业人员评估过社区环境、家庭通风下水条件等,确保周围是安全的。

本报讯(记者 杜菲菲)目前,哈市退热、止咳、治感冒、抗病毒四类相关药品供应储备情况如何?市场监管部门对药品质量和价格采取了哪些监管措施?12月8日,在哈尔滨市政府新闻办召开的疫情防控专场新闻发布会上,市市场监管局二级巡视员张伟回答了记者提问。

张伟说,随着我市疫情防控措施调整优化,市民群众对“退热、止咳、抗病毒、抗生素、感冒药”等药品需求将在近期有所提

升,市场监管部门对此类药品的储备及销售情况进行实时监测。

目前,全市重点药品批发企业和大型零售连锁企业“退热、止咳、抗病毒、抗生素、感冒药”等药品的库存量为538.85万盒,储备量可以满足我市家庭用药需求,药品供应是有保障的。市场监管部门将积极动员引导药品批发企业和大型零售连锁企业,进一步加大“退热、止咳、抗病毒、抗生素、感冒药”等药品的进货量和储备量。

市场监管部门将切实加强监

管,强化监督抽检,保障用药安全有效。同时,采取四方面措施加大药品“稳价”力度。

一是引导药品批发企业和大型零售连锁企业积极组织货源,畅通供应渠道,增加药品储备,切实保障市场供应。

二是实时监测药品价格波动。以大型连锁药店为重点,对全市21个连锁药店涉疫药品、用品和医疗器械价格进行监测,截至目前,大型连锁药店药品价格基本平稳。

三是加大“退热、止咳、抗病毒、抗生素、感冒药”等药品经营企业的监管力度。下发《规范药品和医疗器械市场经营者价格行为提醒告诫书》,广泛提醒告诫,严禁经营者捏造、散布涨价信息,严禁囤积居奇、哄抬价格,扰乱市场价格秩序。

四是开展执法检查。针对药品质量安全问题、药品价格异常波动第一时间调查处理,从严查处违法违规行为,加大媒体曝光力度。

大型连锁药店药品价格基本平稳
市场监管部门采取四方面措施
加大药品“稳价”力度

情的一道重要防线。

一是老年人感染后引发重症以及死亡的风险远高于其他人群。我们看到,虽然各国由于奥密克戎病毒导致的重症和死亡的比例不一样,但是没有接种疫苗的老年人,尤其是有慢性基础性疾病的老人,一旦感染,引发重症以及死亡的风险远高于其他人群。所以,老年人需要特别注意加强自身防护,更需要积极接种新冠疫苗。

二是我国现有疫苗安全有效,老年人可以放心接种。全球60岁以上的人群接种中国的新冠病毒疫苗超过10亿剂次。监测数据显示,我国新冠病毒疫苗的安全性与以往其他疫苗相当。只要完成加强针的接种,对于新冠病毒感染造成的重症和死亡都能产生非常好的保护作用。

三是尽快按程序接种。提倡之前没有接种新冠病毒疫苗的老年朋友及时接种。无论是基础免疫还是加强针,该打的一定要打全,加强接种与全程接种(第二

剂)的时间间隔由原来的6个月已调整为3个月,完成全程接种超过3个月的老年朋友,提倡及时完成加强免疫接种。

四是需要注意事项。在接种前:一定要确认基础性疾病控制良好并处于稳定期,在药物控制良好、病情稳定的情况下可以接种新冠病毒疫苗。在接种时,需全程佩戴口罩,向医生主动提供自己真实的健康状况,近期服用的药物信息。在接种后,需在接种点留观30分钟。注射部位保持干燥并注意个人卫生。接种后一周内避免接触个人既往已知过敏物及常见致敏原,不饮酒、不进食辛辣刺激或海鲜类食物,清淡饮食、多喝水,适当休息。

王艳再次提醒广大市民,面对新冠疫情,无需恐慌害怕,但也不要轻视疫情,如果身体出现严重症状,一定要及时就医。无论何时,掌握正确的健康知识,坚持做好个人防护,积极接种疫苗,都是保护自己 and 家人的重要“武器”。