

《新冠病毒感染者居家中医药干预指引》发布

中国国家中医药管理局10日晚在官网发布《新冠病毒感染者居家中医药干预指引》，介绍了治疗方案、预防方案和康复方案。

成人治疗方案针对5种症状提出建议，其中包括症见发热、恶风寒、肌肉酸痛、咽干咽痛、乏力、或鼻塞流涕、或咳嗽者，宜服用具有疏风解表功效的中成药，如疏风解毒胶囊（颗粒）、荆防败毒颗粒、清肺排毒颗粒等。

儿童治疗方案就6种症状提出建议，例如症见恶寒发热、肌肉酸痛者，可用小儿柴桂退热颗粒、小儿风热清口服液等。方案强调，考虑儿童体质特殊，

病情变化迅速，宜在医生指导下服用，出现病情变化的，需及时就医。

治疗方案指出，特殊人群如婴幼儿、哺乳期妇女、孕妇、老年人以及合并基础疾病人群建议在医生指导下服用。各地医疗机构可利用“互联网+医疗”，开展居家健康指导、健康宣教、用药咨询等服务，指导民众合理使用中医药。

预防方案介绍了药物干预方法。一是代茶饮，即生黄芪9克、金银花5克、广藿香3克，每日一剂，开水泡服，代茶频频饮服，适宜普通人群的预防服用；二是玉屏风颗粒，每次5克，一天三次，适宜容易体

虚感冒、自汗恶风者预防服用。

预防方案还指出六条中医非药物疗法干预方法，包括太极拳、八段锦等功法锻炼，穴位按摩，饮食有节，起居有常，劳逸有度，情志畅达。方案提示顺应气候变化，及时调整衣物和室内温度，注意防寒保暖和节气保健，应避免到人群聚集场所。

康复方案包括中成药康复和中医非药物疗法康复。前者建议，症见气短、多汗、胸闷、心悸、干咳者，宜服用具有补肺益肾功效的中成药，如生脉饮、金水宝胶囊、蛤蚧定喘胶囊等；后者介绍了艾灸疗法、经穴推拿、耳穴压豆、拔罐等康复方法。

国内

国务院印发通知 发热门诊须24小时开诊

国务院联防联控机制近日印发《关于进一步优化发热患者就诊流程的通知》，要求各地确保发热门诊24小时开诊，不得擅自、随意关闭、停诊。

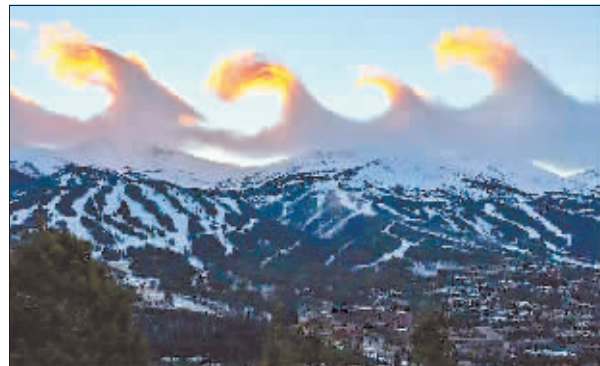
通知要求，对于出现发热、咳嗽等症状的居民，无论是否进行核酸或抗原检测以及检测结果如何，如居民有就诊需求，均可自行前往医疗机构发热门诊（诊室）就诊。提示居民在就诊过程中，点对点直达医疗机构发热门诊并做好个人防护，最大限度降

低交叉感染风险。

各地不得强制要求居民通过所在社区、街道联系或者通过120急救车转运，不得以任何方式限制、阻拦其自主就诊。医疗机构对前来就诊的患者不得推诿、拒诊，严格落实发热门诊首诊负责制。各地要通过多种途径，将开放发热门诊的医疗机构名单向社会公布，要确保发热门诊24小时开诊，不得擅自、随意关闭、停诊。

边栏

美一女子意外拍到海浪形状的云朵



近日，美国女子瑞秋·戈登在怀俄明州的比格霍恩山脉拍到了令人惊叹的云朵形状——远方的云朵就像海浪一样。

这种被科学家称为“开尔文-亥姆霍兹不稳定性”的自然现象通常会发生在水里，有时也会发生在空气中。科学家相信，这种自然现象启发了梵高画出他那幅《星夜》中的云朵形状。

累计试车时长2100秒 我国百吨级火箭发动机创纪录

10日，我国首台新一代载人运载火箭飞行状态后摆液氧煤油发动机第四次试车圆满成功。该台发动机自首次试车后已连续完成4次累计2100秒试车，单台累计工作时长超8倍任务时间，刷新了此前我国百吨级系列液氧煤油发动机单台累计2050秒试车时长纪录。

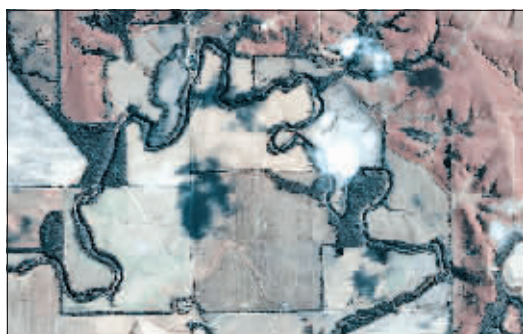
该型130吨级发动机以120吨级液氧煤油发动机

为基础，不仅提高了额定海平面推力，发动机结构更加紧凑，火箭总体构型更加优化。

据介绍，发动机试车时间越长、重复的次数越多，说明发动机的质量以及适用重复使用的能力就越好。此次飞行状态发动机试车成功，充分考核了发动机的技术状态，标志着泵后摆液氧煤油发动机研制进入新阶段。

国际

美加输油管线泄漏 完成清理工作或需数年



据美国国家公共广播电台11日消息，美国堪萨斯州近期发生原油泄漏事故，超1.4万桶原油漏到该州东北部一条小溪中，成为近十年来美国最大的原油泄漏事件之一。

据报道，发生破裂导致的原油泄漏量为58.8万加仑，几乎可填满一个奥运会标准的游泳池。美国联邦数据显示，此次事故的漏油量超过了同一管道系统此前所有泄漏事故中漏油量的总和。有环境保护人士称，此次泄漏的是较重的焦油砂油，比较轻的原油毒性更大，会沉入水中而不是浮在水面上，清理工作可能需要数年时间。

近200公里长 波兰将在俄波边界建电子围栏

据俄罗斯《消息报》网站10日报道，波兰边防部门签署了一份在俄波边境兴建长199公里的电子屏障的合同。

报道称，波兰边防部门与一家公司签订了价值8200万美元的合约。合同规定设计和打造一个相互连接的设备及软件系统，并计划利用可以不受地形和天气影响连续收集、处理和传输信息的传感

器。据悉，电子屏障将覆盖波兰与俄罗斯加里宁格勒州的整个陆地边界。这个围栏将有助发现边境犯罪，包括非法移民和商品走私。

报道称，波兰内政和行政部长卡明斯基此前宣布，波兰打算在与俄加里宁格勒州边境安装3000个摄像头。有消息称，波兰已经开始在建铁丝网。

英属泽西岛一公寓爆炸 已致3人死亡十余人失踪

当地时间10日，英属泽西岛首府圣赫利尔一栋三层公寓楼发生爆炸，当地警方确认，该事故已致3人死亡，十余人失踪。

警方称，爆炸发生在清晨4时左右，引发的大火已被扑灭。警方透露，爆炸发生前一晚，该区域周边居民因闻到燃气气味而叫来了消防人员。在被媒体问及这是否与爆炸有关时，警方负责人并未给出肯定回答，称具体事故原因仍在调查中，当前应专注于应急响应工作。

该公寓燃气供应商正与消防部门合作，配合调查事故原因。警方称事发区域仍非常不安全，救援行动将持续一段时间。泽西岛位于英吉利海峡，靠近法国海岸线，常住人口约10万人。

鲍鱼等海洋物种 被列入濒危物种红色名录

儒艮、鲍鱼、柱状珊瑚……世界自然保护联盟最新更新的濒危物种红色名录新增一批海洋物种。保护联盟首次对鲍鱼生存状况进行评估，发现全球54种鲍鱼中有20种面临灭绝危险。

鲍鱼面临不可持续的采收和非法捕捞、气候变化、疾病和污染等。最新红色名录包括逾15万个物种，其中4.2万个物种生存受威胁。

首批铸有查尔斯国王肖像硬币 在英国开始流通



当地时间9日，首批铸有英国国王查尔斯三世肖像的硬币开始在英国流通，查尔斯的官方肖像出现在50便士硬币的正面，硬币反面则用来纪念女王伊丽莎白二世。据报道，本月将有490万枚铸有查尔斯肖像的硬币在英国开始流通。

首批上市的查尔斯三世肖像硬币由威尔士兰特里桑特皇家铸币局铸造，使用的肖像来自查尔斯三世70岁生日的一张照片。