



# 钟南山院士在全国高校抗疫大讲堂上回应热议话题 “一起阳”不可取 越晚“阳”症状或越轻

12月15日下午,“共和国勋章”获得者、中国工程院院士钟南山在中山大学、北京大学、清华大学共同主办的“全国高校抗疫大讲堂”,以远程形式进行《新冠(Omicron)疫情动态及应对》科普讲座。

## ●感染奥密克戎不可怕 大多数7至10天可完全恢复

钟南山表示,奥密克戎(BA.4/5, BF.7)感染不可怕,绝大多数可在7-10天完全恢复。自己的孙女感染3天后恢复。

“当前全国范围内遭遇了第二波奥密克戎疫情,特点是传播性强。”钟南山说,回顾新冠疫情三年,在奥密克戎毒株出现前,我国累计感染新冠人数在10万人左右,病死率(死亡/确诊人数)为4.65%。奥密克戎进入中国后,截至2022年12月6日,全国累计确诊人数约25万,累计感染人数近170万人,病死率(死亡/确诊人数)为0.24%。0.24%是包含了早期的数据,最近已经接近0.1%。

钟南山认为,奥密克戎在不断变异,传播力越来越强,但致病性大大减弱。在早期,感染部位有上呼吸道、气道和肺部,但经过两年变异后,奥密克戎主要集中在上呼吸道。



强”的言论,也是没有根据的,只是个例反映出的情况。

## ●“一起阳”不可取 易导致新变异株出现

钟南山院士提到,现在有种说法“早也阳、晚也阳、不如大家一起阳”,这种观念不可取。因为很短时间内大面积感染,会影响正常社会秩序,而且容易导致新的变异株出现。

同时,他还强调,个人防护仍然重要,戴口罩、勤洗手、常通风、一米线。

## ●无症状感染者 基本无新冠“后遗症”

谈及后遗症问题,钟南山表示,由于疫情发生至今只有三年,关于后遗症仍有很多争论。

钟南山表示,一项苏格兰大型队列研究显示,奥密克戎比德尔塔引起“后遗症”的比例更低,无症状感染者与后遗症之间无显著相关。无症状感染者出现“后遗症”症状的风险并未高于未感染者。

感染前接种疫苗的患者,出现“后遗症”的风险下降,如嗅觉障碍风险下降42%;味觉障碍风险下降39%;听觉障碍

风险下降40%。

钟南山表示,医学上对于后遗症有严格的定义,指的是疾病造成的损害终身存在。现在一些所谓新冠后遗症更是一种主观感受,比如全身疲劳和脑雾等,主要是因为精神心理影响导致的。我们不能叫它后遗症,目前还没看到新冠肺炎特别明显的对器官引起长期功能不全的案例。

## ●越晚“变阳” 症状或越轻

钟南山提到,实际上,感染新冠是一个自然规律,大家并不是主动要去得病,但由于奥密克戎传播性很强,是大概率会感染。不过感染的时间拖得越晚,估计感染后出现辛苦症状的机会越来越少,随着时间的推移会是这样。他表示,还是要以预防为主。“我相信到最后,会越来越多感染者是无症状。”

青年人如何应对新冠?钟南山院士表示,青年人感染新冠后的重症率很低,若感染后自我健康监测未出现预警症状,则可继续居家隔离,把更多的发热门诊和急诊就诊资源释放给更加需要的老年患者;若出现可疑的预警症状,仍需要就近就诊。他建议与老人同住者也要接种疫苗和加强针,自觉减少非必要外出和聚集。

## 钟南山强烈呼吁 加速疫苗加强接种

钟南山强烈呼吁加速疫苗(特别是异种疫苗)的加强接种。他谈到,用异种疫苗加免,也即在两剂灭活疫苗基础上加用亚单位蛋白疫苗/腺病毒疫苗/mRNA疫苗,效果明显提高。

## 个人防护 8条建议

在讲座中,钟南山就个人如何应对感染提出8条建议:

- 加强防护(戴口罩、保持距离、减少公众聚集等)
- 不应为感染而害怕
- 大多数感染者不需要去医院
- 居家注意常做抗原检测
- 若持续发热一定要去医院
- 患一般慢性病老年人也要打疫苗
- 囤药没有太大必要
- “老药新用”要经严格实验

综合新华社、人民网报道

## ●毒株“北强南弱”? 没有明显差异

针对最近社会上流行的新冠病毒“北强南弱”说法,钟南山说,广州、重庆等地主要是BA.5.2,北京、保定等地主要是BF.7, BF.7是在BA.5.2基础上的突变株,总体来看,两种毒株没有明显差异。“什么地方毒株比较弱,什么地方比较强,恐怕没有根据,只是从个例里发现有这样的情况。”

他补充, BF.7变异株表现出的潜伏期进一步缩短,患者在感染次日即出现传染性,大部分人感染后没有明显表现,部分人出现咽痛、头痛、发热等症状,近期在北京流行的“朝阳流行的毒株比海淀流行的毒株

服务升级 品牌升级 八大服务 六大承诺 我们为这座城市服务了28年

**DAWN SUN 大盛地产** www.dawnsun.net.cn

★ 哈尔滨市年度最佳诚信房地产经纪机构 ★ 年度最佳房地产经纪机构  
★ 哈尔滨市争创15项国家高新技术企业 ★ 2020年度授予哈尔滨市中介常务理事单位  
★ 保民生 促和谐 铸口碑 黑龙江省公众满意度金奖单位 ★ 2020年度房地产经纪行业企业社会责任奖  
★ 黑龙江百姓信赖品牌房企诚信单位

<b>大盛地产强势招聘</b> 经纪人底薪3100+提成80% 贝壳平台海量资源 近百家门店就近分配 孙经理:13796302010	<b>昆仑小区</b> 2室1厅 69.61m <sup>2</sup> 南北中 05 <b>46万</b> 13796770477	<b>果戈里大街</b> 2室明厅 40m <sup>2</sup> 南精 94 <b>47.5万</b> 15645693345	<b>电车小区</b> 1室1厅 35.48m <sup>2</sup> 1 南精 94 <b>23.8万</b> 15636307795	<b>滨才城四期</b> 3室2厅 116m <sup>2</sup> 2/6 南北东精 12 <b>34万</b> 13766893454	<b>阳光绿景</b> 2室1厅 124m <sup>2</sup> 4 南北精 04 <b>71.8万</b> 18145625868	<b>上院</b> 3室2厅 125m <sup>2</sup> 5/7 南北毛坯 12 <b>88万</b> 15663800988	<b>天鹅湾</b> 四室 155m <sup>2</sup> 16 南北西 简 11 <b>185万</b> 13039993137	<b>强势招聘文职岗位</b> 多岗位文职 有房地产行业者优先 工作地点:哈尔滨市南岗区花园街304号 李经理:15669275825				
<b>莱站小区</b> 2室1厅 58.67m <sup>2</sup> 6 东西 精 94 <b>39.8万</b> 18249045368	<b>安埠商圈</b> 1室1厅 41m <sup>2</sup> 3 南 中 14 <b>35万</b> 13206661663	<b>司徒街</b> 2室1厅 60m <sup>2</sup> 3 南 中 14 <b>56.8万</b> 15204623626	<b>公滨路</b> 3室1厅 72m <sup>2</sup> 3 南北 简 99 <b>42.8万</b> 18246120190	<b>新阳路</b> 2室 89m <sup>2</sup> 3/7 南北 简 2000 <b>58.8万</b> 15645661345	<b>新天地家园</b> 3室明厅 118m <sup>2</sup> 12 东西 简 05 <b>78万</b> 18646103270	<b>翡翠城</b> 2室1厅 113.5m <sup>2</sup> 12 南北 精 11 <b>115.8万</b> 18345002862	<b>恒大珺庭</b> 3室2厅 145m <sup>2</sup> 19 南北 精 <b>180万</b> 18045061980	<b>盛和世纪</b> 3室1厅 182m <sup>2</sup> 南北 中 12 <b>236万</b> 15304846658				
<b>花园校区</b> 2室1厅 101m <sup>2</sup> 3 南北 简 96 <b>188万</b> 13263558563	<b>中兴街</b> 2室1厅 60.25m <sup>2</sup> 1 南北 简 <b>43万</b> 15104602286	<b>贵新小区</b> 2室1厅 64m <sup>2</sup> 16 南北 精 <b>78.8万</b> 15645650531	<b>光华小区</b> 2室 43m <sup>2</sup> 2 南 简 96 <b>25.8万</b> 15645661345	<b>新阳路</b> 3室明厅 127m <sup>2</sup> 6 南北 简 00 <b>65.8万</b> 15645661345	<b>新阳路</b> 2室明厅 171m <sup>2</sup> 3 南北 中 <b>98万</b> 15645661345	<b>河畔新城</b> 2室1厅 58m <sup>2</sup> 3/7 西 中 07 <b>36万</b> 13149600515	<b>柏悦里城</b> 1室明厅 55.75m <sup>2</sup> 西南 中 14 <b>49.8万</b> 13045136031	<b>青年城邦</b> 2室1厅 112m <sup>2</sup> 5 西北 中 <b>112万</b> 15004631134	<b>西骑兵团街</b> 2室2厅 104m <sup>2</sup> 5 南北 中 96 <b>63万</b> 13845128153	<b>果园里城</b> 2室1厅 128m <sup>2</sup> 4 东西 简 06 <b>95万</b> 18445783000	<b>江岸新城</b> 2室1厅 66.7m <sup>2</sup> 南北 中 12 <b>32万</b> 18145509992	<b>御湖壹号</b> 2室1厅 82m <sup>2</sup> 12 南北 精 22 <b>50万</b> 15046799444
<b>仪兴小区</b> 1室1厅 44.50m <sup>2</sup> 7 中 西 <b>16.8万</b> 18246977173	<b>团结校区</b> 两室 36m <sup>2</sup> 2 南北 精 90 <b>47.5万</b> 18545190521	<b>上方小区</b> 3室1厅 85m <sup>2</sup> 3 南北 简 <b>85万</b> 18145694948	<b>通达街</b> 1室 56m <sup>2</sup> 13 南北 精 91 <b>45.8万</b> 18404063688	<b>都市秀景</b> 2室明厅 127m <sup>2</sup> 6 东西 中 03 <b>65.8万</b> 15145087491	<b>欧洲新城</b> 2室1厅 60m <sup>2</sup> 5 南 精 <b>129万</b> 7645767102	<b>南樾绿荫</b> 2室1厅 68m <sup>2</sup> 6 南 中 06 <b>37万</b> 15303644588	<b>北兴教育园</b> 2室1厅 115m <sup>2</sup> 12 南北 简 <b>96万</b> 13674602015	<b>上古街</b> 2室1厅 52m <sup>2</sup> 5 南北 中 90 <b>27万</b> 13796652564	<b>立汇美罗湾</b> 3室2厅 110m <sup>2</sup> 2 南北 毛 09 <b>67.8万</b> 13251607170	<b>军转小区</b> 2室1厅 168m <sup>2</sup> 6 南北 精 00 <b>120万</b> 18724639671	<b>众和城</b> 2室1厅 71m <sup>2</sup> 3 南北 精 08 <b>32万</b> 18545180804	<b>万达秀园</b> 2室1厅 113m <sup>2</sup> 2/7 南北 中 08 <b>68万</b> 18104562232
<b>下夹树街</b> 2室1厅 30m <sup>2</sup> 6 南北 简 <b>29.8万</b> 15663636393	<b>文君花园</b> 2室1厅 79m <sup>2</sup> 4 南北 精 <b>63万</b> 15645650531	<b>东方新天地</b> 3室1厅 96.67m <sup>2</sup> 11 南北 精 <b>125万</b> 13224611687	<b>运华广场</b> 1室 56m <sup>2</sup> 13 南 精 09 <b>55.8万</b> 15804637095	<b>中兴家园</b> 2室明厅 83m <sup>2</sup> 13 南北 简 <b>75万</b> 18249506952	<b>一机路教师楼</b> 2室1厅 60m <sup>2</sup> 5 东 南 中 97 <b>35.8万</b> 18246191419	<b>正阳南</b> 2室1厅 69m <sup>2</sup> 4 东西 中 <b>45.5万</b> 13836140451	<b>橄榄城</b> 1室明厅 55.75m <sup>2</sup> 西南 中 14 <b>110万</b> 15846565697	<b>六顺街</b> 1室1厅 36m <sup>2</sup> 4 南北 简 90 <b>28.8万</b> 13604887876	<b>东山寨宝</b> 2室2厅 98m <sup>2</sup> 4 南北 豪 09 <b>70.7万</b> 15765525222	<b>华润中央公园</b> 2室2厅 100m <sup>2</sup> 1 南北 精 17 <b>138万</b> 15846334403	<b>高舞嘉园</b> 2室1厅 71m <sup>2</sup> 3 南北 精 08 <b>35万</b> 18345092553	<b>世纪花园</b> 2室1厅 113m <sup>2</sup> 2/7 南北 中 08 <b>89万</b> 15663800988