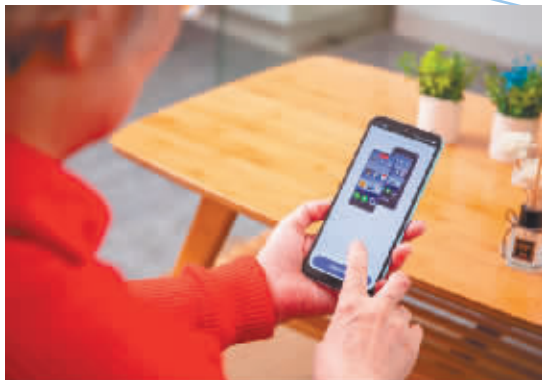


老友学堂

这些手机小技巧 老年人一学就会

很多老年人都会有这样的经历,出门在外,常用手机聊天、听广播、刷短视频,担心手机流量超额扣费;每次给家人打电话,都要从数十甚至上百个联系人目录里挨个翻找电话号码,很是麻烦。其实,对智能手机进行一些必要的设置,会大幅提高使用效率。今天,就和大家分享一下方便快捷的智能手机设置小技巧。



设置字体大小

大多数人步入老年后视力会有所下降,不容易看清楚手机屏幕上的文字,容易看错、点错,影响使用体验。这个时候,就需要把手机文字显示调得大一些。打开手机“设置”页面,依次点击“显示”→“字体与显示大小”后,根据自己想要的字体或显示大小进行设置。

设置通话录音

对于老年人来说,学会使用通话录音功能,可以帮助自己备忘很多重要的事情。只需在拨打电话的时候,在拨号键盘中点击“录音”就可以将当前的通话内容进行录音。之后,打开手机上的“录音机”功能,就可以找到通话录音了。

此外,还可以对所有通话或者指定的电话号码进行录音设置。在拨号页面点击右上角的“...”按钮后,将“自动录音”开关打开,即可对所有通话进行录音。如果继续将“自定义录音对象”开关打开,就可以对指定的电话号码的通话进行录音。

设置一键拨号

人到老年记忆力变差,不太容易记住冗长的手机号码,所以设置几个可以一键拨号的电话号码很有必要。首先,打开“电话”,在“联系人”中点击“+”按钮,将家人电话号码保存

起来。然后,在拨号页面点击右上角的“...”按钮,进入设置页面后点击“快速拨号”按钮,在出现的数字页面中点击除“1”之外的数字,再添加手机通讯录里的联系人,这样就完成了“一键拨号”设置。以后只要在拨号页面长按之前设置的“快速拨号”数字,就能直接拨打对应的手机号码。

如果要删除或修改已设置的“快速拨号”号码,可在“快速拨号”页面点击之前设置的对应数字,根据提示操作即可。

设置紧急求助

老年人可以将手机的“SOS紧急求助”功能开启,这样当遇到危险时,可在手机锁屏情况下快速发出求助信息、拨出求助电话。

以安卓手机为例,打开手机“设置”页面,依次点击“安全”→“SOS紧急求助”按钮,接着将页面中的“启用SOS紧急求助功能”开关打开,并按照提示添加紧急联系人,可在手机通讯录里选择亲人或朋友作为紧急联系人。操作完成后,如果开启页面中的“自动拨打求助电话”功能,连接5次电源键,手机就会自动向紧急联系人发送附带当前位置的求助信息及求助录音。如果紧急联系人没有接听,还可以选择拨打110、119、120等紧急求救电话。此外,有的手机中还可以开启“发送环境照片”“发送5秒环境录音”等功能,以备不时之需。

设置流量管理

很多老年人的手机数据流量往往消耗得很快,这是什么原因呢?绝大多数情况下,是因为开启了“智能切换移动数据”功能所致。

关闭方法 以安卓手机为例,打开“设置”页面,依次点击“移动网络”→“移动数据”→“高级”按钮后,在“WLAN/移动数据连接切换提示”选项中,可将“当WLAN连接断开时不使用移动数据连接”选项勾选。

此外,还可以打开“设置”页面,依次点击“移动网络”→“流量管理”按钮,在页面中可进行“套餐限额”以及“限额提醒”等设置,这样当每月的数据流量即将超限时,手机就会自动断开移动网络。

为避免数据流量消耗大的App消耗更多数据流量,可以进入这类软件设置页面,调节各种与节省流量有关的设置。比如,在微信中,依次点击“我”→“设置”→“通用”按钮,将其中的“自动下载微信安装包”选项改为“仅WiFi网络”,同时关闭“自动下载”“移动网络下自动播放视频”等功能。其他App的设置方法大同小异,比如选择“仅使用WiFi网络播放”“仅WiFi网络加载清晰大图”等功能。

当然,让智能手机节省数据流量的最直接有效的方法就是关闭数据流量。以安卓手机为例,从屏幕最上方向下滑动屏幕,在功能按钮中,将“数据流量”关闭即可。

□王兴

答疑解惑

无故收到验证码 有风险吗

读者李先生咨询:在使用手机时,会无故收到一些验证码短信,不知道这种情况是否存在风险?

手机专家表示,这种情况有风险,但需要结合实际情况判定。如果只是单纯地收到一个或多个手机验证码,一般没有任何风险。如果手机中病毒或木马程序了,可能就会出现木马程序通过收到的验证码登录用户手机内的软件,然后窃取信息或电子账户中的钱款。手机无故收到验证码短信,一般由以下情况导致。

误操作 一些人在注册或登录某些平台的账号时,如果输入错误,就会将验证码短信发送到他人的手机号码上,这属正常现象。

个人信息泄露 大数据时代,一些不法分子会专门搜集手机号码这类的私人信息,然后通过软件发送垃圾短信,其中就包括验证码,只要不回复、不点击链接,就不会存在风险。

若频繁收到无关验证码,可联系通信运营商客服人员,进行屏蔽。

□王工

玩转App

抖音这俩实用功能 没用过就算白玩了

你知道吗,抖音App里的一些隐藏功能很有用,如果下面的小功能你从来都没有用过的话,那么这么多年的抖音你可就算白玩了。

高清模式 如果你的手机和网速足够快,可在打开抖音后,依次点击“我”→“设置”→“通用设置”→“画质调节”→“高清模式”按钮,这样在观看视频时就会有更好的视觉效果了。



专注模式 打开抖音后,屏幕右侧和底部一般会列有一些按钮和文字,用两根手指在屏幕中间划出放大手势,然后松开,就会进入“专注模式”,屏幕右侧的按钮和文字也就都被隐藏了,此时按返回键或者用两根手指在屏幕中间划出缩小手势,即可退出“专注模式”。



□手机品生活

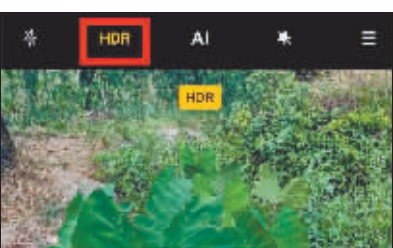
不妨一试

安全提示

打开这个开关 手机拍照充满大片感

平时人们在使用手机拍完照片后,会发现有些照片不是很清晰,这是怎么回事呢?最主要的原因是手机相机中的一个功能没有打开,打开之后,拍摄出来的照片就会变得清晰又美观,充满大片感了。

这个开关就是“HDR”。打开手机相机后,先不要直接拍照,在屏幕上方可以看到一个“HDR”开关,点击这个开关,然后进行拍照,此时照片无论是色泽还是亮度方面,都比打开“HDR”开关前拍摄的照片要好。因为打开“HDR”开关后,手机相机会自动对光线和色彩表现不足的拍摄对象进行修饰,所以非常实用。 □小俊



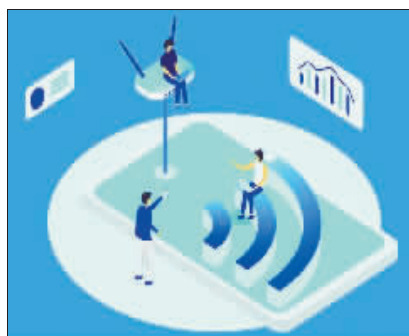
出门在外如何正确连接WiFi

当大家出门在外,不管是咖啡馆、图书馆,还是车站机场等公共场所,在这些地方都能搜索到许多WiFi网络,但也有可能连接到未受保护的WiFi网络,这种未受保护的网路或许会被黑客作为入侵手机的渠道,从而给手机信息带来安全风险。所以,在公共场所连接WiFi网路时,请牢记以下几点注意事项。

1. 当你在公共场所需要连接公用WiFi网络时,应选择以附近店铺命名的WiFi网络,尽可能不要选择那些命名奇怪,或者与附近店铺无关的WiFi网络。

2. 即使WiFi名称看起来合情合理,也应该与店员进行确认,或者购买商品后获取店铺的半开放WiFi密码,连接半开放WiFi网络意味着该网络是值得信任的,一起共享网络的人员数量有限,不法分子利用这种网路入侵手机、窃取个人信息的概率也较低。

3. 对于两个名称十分相似的WiFi网络,一定要谨慎辨别,虽然一眼看去可能是一样的,但细心观察,可能英文字母大小写有区别,或者符号及标点有区别,因此在与店员确认后,要仔细核对WiFi名称,以免连接上名称相似的有安全风险



的WiFi网络。

4. 不要连接任何需要在使用前安装某个软件的WiFi网络,因为这些软件可能藏有木马病毒,一旦安装,手机上的隐私信息很有可能被不法分子获取。

总结以上几点,就是不要随意连接公用WiFi网络,尽可能连接可信任店铺的WiFi网络。

当然,如果经常需要在户外进行工作,最好还是使用随身WiFi进行上网,这样可以免去识别危险WiFi网络的环节,也可减少隐私信息被窃取的可能性。

□友信