

3岁女孩 误吃妈妈避孕药 来了月经

医生：家长要保管好药品
不要用“糖果”等说法引发孩子好奇心



□本报记者 徐日明

3岁女孩因下体流血被送到医院，医生的诊断让孩子妈吃了一惊，因为女儿竟然已经出现了月经。究其原因，原来是女孩服用了妈妈的避孕药所致。

儿童误服药物在各医院的儿科均不鲜见，据《2018年儿童安全用药白皮书》记载，儿童误服药物占比约为16%，即每100名儿童就有16名有过不同程度的误服药物经历。据介绍，儿童误服药物的种类繁多，例如老人的降压药、镇定类药品以及母亲的避孕药，一些儿童甚至误服灭鼠杀虫类药品。误服药物的儿童年龄多为1岁至4岁之间。医生呼吁家长，应妥善保管药品，尽可能放置儿童无法接触的地方，同时莫要以“糖果”“好吃的”等名词来引发儿童的好奇心。

来点妈妈的“糖”

3岁女童吃避孕药现月经

在哈医大六院青春科，女童因服用母亲的避孕药而导致身体发育异常，并过早出现月经的现象时有发生。当医生询问家长如何与孩子讲解药品时，有相当一部分母亲表示从来没有正面回答过孩子，并将药物置于儿童可及之处。

带着3岁女儿来看病的市民张女士说，她不想生二胎，所以一直吃避孕药。张女士吃药时，曾被女儿撞见过。女儿曾问：“妈妈吃的是什么？”

跟孩子咋说，这也不是一句两句能说明白的。于是，张女士就简单地说了句：“这是大人吃的，你不能吃。”“是糖吗？”“对，大人才能吃的糖。”张女士随便应付着孩子的好奇心。可是，没过多久她就发现药片少了，全家只有自己吃这个药，所以张女士只觉得是自己记错了，根本就没想到孩子也会吃，直到孩子出现了月经。

在青春科医生马莹的询问下，女孩承认吃了妈妈的药片。她说，看妈妈每天都要吃，而且藏起来不给她看，就觉得一定是好吃的东西。当医生问孩子吃了几次、吃了多少时，女孩则说不清楚。

马莹告诉张女士，避孕药中含有的孕激素和雌激素对小孩子的刺激作用很大，会导致性早熟。在接诊的性早熟儿童中，有半数以上是3岁以下的儿童，多为误食避孕药、长时间接触农药、化肥、除草剂等。马莹告诉张女士，就目前的情况来看，孩子的情况并不严重，等药物作用代谢掉以后，她的身体状况就会好起来。

奶奶的“糖”不好吃

两岁娃尝降压药头晕腹泻

近日，两岁女童因为突然出现头晕、嗜睡而被送到了哈医大六院。“孩子好像一下子就蔫了，睡也睡不醒，醒来就吐和拉肚……”当说到孩子症状时，女童的母亲带着哭腔，拿出了一瓶降压药的药瓶，“他吃了这个……”

女童妈妈告诉医生，孩子的奶奶一直在服用降压药，每天定时定点服用，孩子好奇地问奶奶吃的是什么，奶奶不愿意和孩子解释自己病了，每次都是面带笑意说

吃一颗糖。事发当天，奶奶拿降压药的时候，发现瓶盖是开着的，而女童告诉奶奶“糖不好吃”。家里人一下子慌了，孩子吃了降压药会不会有不良反应？血压高了容易降，可是血压降下去会再升起来吗？不久，家人发现，孩子服药后出现了嗜睡、头晕及呕吐腹泻等症状，于是急忙带着孩子来到了医院。

哈医大六院血液内科主任张为伟表示，孩子服用降压药后，一般不良反应表现为食欲减退、恶心、头痛眩晕、困倦、反应性减低及腹泻等。该药中毒主要作用在中枢神经系统抑制症状，表现为嗜睡，神

经反射减弱或消失，神志不清，中毒后因呼吸中枢重度抑制而危及生命。医生给孩子进行洗胃、补液促进代谢等对症治疗后，女童的病症消失了。

每100名儿童有16人误服药物

1岁至4岁孩子好奇心重须当心

“根据《2018年儿童安全用药白皮书》记载，儿童误服药物占比约为16%，即每100名儿童中，就有16名有过不同程度的误服药物的经历，因此家长须特别谨慎。”哈医大六院药理学部副主任医师杨丽杰表

示。

杨丽杰表示，儿童误服药物多见于1岁至4岁年龄段，曾经有专业人士统计因误服药物收住PICU的患儿资料，包括误服儿童的人数、年龄段、高发时间、药品种类等，发现年龄段1岁和2岁的最多，占比分别在43%和27%。儿童时期的药物中毒较常见，多见于1岁至4岁的儿童，且男孩多于女孩。

杨丽杰表示，这个年龄段的孩子好奇心强、好动，对新事物感兴趣，喜欢探索，还喜欢模仿，如吃药、倒水等动作，由于缺乏判断力，药物或毒物保管不严就会造成小儿误服而致中毒。误服药品种类中，农药类、精神类药物最多，其次是降压药等。“一些家长在吃药时被孩子撞见，却因不想或不愿和孩子过多解释而敷衍为‘糖果’或‘好吃的’，反而激发了孩子的好奇心。若在此基础上将药物置于儿童可及之处，就更加大了儿童误服的可能性。”杨丽杰说。

别打骂，让孩子说清真相

就医带好误服药的药瓶

“在领孩子就诊的过程中，儿童家长的一个行为是正确的，那就是拿着药瓶到医院。”张为伟表示，孩子误服药物后带着药瓶就医，医生可以第一时间看到药品成份并对症治疗，免去了口述带来的耽搁和误差。

杨丽杰表示，当发现孩子误服之后，家长一定不要惊慌失措，更不要指责打骂孩子，否则孩子哭闹更不利于说清真相，还会拖延时间。如果误服毒副作用较强、剂量较大的药品，如降压药、降糖药、避孕药、安眠药以及治疗心率失常的药物等，应及时送往医院治疗，切勿延误时间，送医途中可进行催吐。而腐蚀性较强药物，如强碱、强酸性药物切忌催吐，应立即将孩子送至就近医院治疗，切勿舍近求远，错过治疗时机。

杨丽杰表示，家长吃药的时候不要把药品称为糖果，以免给孩子留下错误印象。无论是儿童的药还是成人的药，在用药后应妥善保管，放在儿童无法触及的位置，杜绝儿童自行服用的可能性，以保证儿童服用任何药品都是在家长的监护下。

链接

维C鱼肝油等保健药物能多吃？

医生：过量服用仍然有危险

“降压药、避孕药孩子吃了有害，那么，维C、鱼肝油吃点儿总没事儿吧？”有家长提出了这样的问题。患儿家长刘先生坦言，自己小时候就少偷吃维C，因为水果味的药片口感不错，小时候就真的当糖吃了，家长即使是发现了，也不会责骂。

“什么药吃多了都不行，因为最大的问题是孩子不知道吃多少才算多，他们吃的数量很可能让人听着都害怕。”哈医大六院重症监护病房主任于鑫岩说，不久前，有孩子因在一天内吃了30多片维C进行了洗胃处理。

“所谓过犹不及，适当补充维C是正确的，过量就不行了。空腹时过量吃维C，易造成胃炎、肾结石。鱼肝油也是这样，在超过正常最大量六倍至七倍的时候，易形成高钙血症，对神经、消化及泌尿等多个系统均有害。”张为伟说。

