

带领队伍时隔12年重返冬奥会
没能闯进八强成为遗憾

34岁女冰队长于柏巍 要为中国再战一届冬奥会

□本报记者 张堃雷

34岁,对于任何一个体育项目的女运动员来说都是高龄,而对身体对抗激烈的冰球项目来说更是如此。对此,中国女冰队长、哈尔滨姑娘于柏巍说,没有想得太多,“之所以还在赛场上坚持,是因为我心里有一份不甘,对冰球也保留着最开始的热爱。”

对于在2026年以37岁的年龄再战冬奥,于柏巍说,会一直朝着这个方向努力。

最大的遗憾 北京冬奥会 没打出最高水平

于柏巍的2022年足够精彩。作为中国女冰的队长,她带领队伍时隔12年重返冬奥会舞台。虽然没能如愿晋级八强,但姑娘们2胜2负,尤其是通过点球战胜日本队的出色表现,还是受到了国人的一致好评。在随后进行的女子冰球世锦赛甲级B组比赛中,中国女冰以不败战绩成功升入甲级A组,这也是队伍时隔11年后首度成功升级,队长于柏巍功不可没。

但是,对这位要求自己近乎严苛的女冰队长来说,这一切似乎并不完美:“不是因为没能闯进冬奥会八强,而是我自己知道因为伤病,我没能发挥出最好的水平。”

2021年12月,于柏巍在教学赛中与对手碰撞后,导致膝盖十字交叉韧带断裂,连正常走路都成了问题。这时,距离北京冬奥

会开幕只剩下两个月的时间。“这么多年的刻苦训练,就是希望在家门口的冬奥会上展现我们的实力。奥运会马上开始了,自己却受了这么严重的伤,当时心里真的特别着急。”于柏巍说,25年的冰球生涯让她受伤无数,还没有任何一次伤病让她如此绝望。

为了心中的梦想,于柏巍在队医的帮助下进行康复,在刚能正常行走的时候就依靠着支具恢复了冰上训练。终于,在北京冬奥会开幕前15天,于柏巍与队友开始合练。“当时我受伤的消息除了队友之外,任何人都不知道。一方面不想影响队伍的整体备战,更不想让对手们抓住机会,有可乘之机。”

就这样,于柏巍凭借着优于常人的身体恢复能力,在支具的帮助下完成了冬奥会的所有比赛。“虽然没让对手看出来,但支具还是限制了我的滑行,让我没能在冬奥会发挥出应有的水平,所以我不甘心。”于是,在冬奥会

和世锦赛结束后,于柏巍做出了一个让很多人觉得疯狂的决定——再战一届冬奥,即使在2026年米兰冬奥会上,她将年满37岁。

年龄的困扰 只要足够热爱 坚信年龄不是问题

“即便别人都说37岁的女冰运动员肯定各方面能力都会下降,我也要自己尝试一下,即便有一天达不到上场比赛的要求了,至少我也努力过,不会让自己后悔。”做出继续运动生涯的决定后,于柏巍坦言,家人的支持是她最大的动力:“其实,我挺不放心父母的身体,但他们却一直鼓励我,如果对冰球还有热情就坚持下去,他们的身体现在不需要我操心。爸爸妈妈告诉我要对得起中国女冰队长的身份,也要让老外们看到,中国冰球运动员不比他们差。”

为了顺应国际冰球发展趋势,提高队伍的竞争力,这几年,中国女冰的队伍里出现了一些金发碧眼归化球员的身影。她们的到来提升了队伍的竞争力,也让不同文化背景下成长起来的运动员们有了近距离相互了解、学习的机会。虽然在磨合的过程中有过短暂的陌生感,但同样的目标和信念,让这些同为中国女冰奋斗的姑娘们迅速融合,在赛场上打出了高水平。“从小在国内成长起来的队员身上有一股子拼劲儿,而在国外长大的运动



员对于比赛的职业精神让人钦佩,大家拼搏在一起相互鼓励、促进的‘新队魂’,或许就是我们说得最多的‘新时代中国女冰的精神’吧!”于柏巍说。

目前,于柏巍正随着中国女冰在俄罗斯莫斯科进行着紧张的训练。由于处在联赛的休赛期,腿上有伤的于柏巍也迎来了难得的调整时间。尽管如此,无论是训练还是比赛中,顽强的于柏巍始终拼尽全力,让人丝毫看不出这是一个年满34岁的老运动员。对她

而言,再坚持4年,年龄不是问题,坚定的信心更不是。现在,她只有两个愿望——爸妈身体健康健康,自己的状态越来越好。“4年后的冬奥赛场,我相信大家一定能看到我们中国女冰。不管我能不能打到下一届冬奥会,我都会继续为中国冰球做我力所能及的事情,可能身份有转换,但初心不会变。我希望中国冰球能发展得更好,也希望自己可以真的做出对中国冰球有帮助的事。”

图片由受访者本人提供



@灵活就业人员 今年缴费有困难可自愿暂缓

本报讯(记者 于勇澜)按照《关于特困行业阶段性实施缓缴企业社会保险费政策的通知》(人社厅发〔2022〕16号)文件精神,哈尔滨市参加企业职工养老保险的灵活就业人员,2022年缴纳费款有困难的,可自愿暂缓缴费,2022年未缴费月度可于2023年底前进行补缴,缴费基数在2023年全省个人缴费基数上下限范围内自主选择,缴费年限累计计算。

为有效降低新冠病毒感染

风险,切实保障大家的生命安全和身体健康,灵活就业人员对“2022年企业职工养老保险断档月份”补缴业务的办理,采取网上自助办理,非紧急也可于2023年办理相关业务,缴费年限累计计算不受影响。

为方便广大灵活就业人员每月1日至25日办理社保相关业务,经与税务部门沟通,批量扣费时间从本月起进行调整,由每月月中扣缴当月费用调整为每月月末预扣下月费用。

灵活就业人员 三种缴费方式

1. 批量扣费。每月月末(25日后)预扣下月费用。
2. 代征银行柜面缴费。可前往工商银行网点柜面缴费。
3. 网上缴费。可通过“龙江税务App、工商银行扫码缴费小程序”自行申报缴费。

哈尔滨第三十九届维纳斯 公益冰雪集体婚礼开始招募新人

由团市委联合市委宣传部、市文广旅游局、市民政局、市卫健委、哈广电、哈报集团和哈尔滨警备区政治工作处共同主办,哈尔滨青年宫承办,哈尔滨冰雪大世界股份有限公司和哈尔滨市太阳岛风景区资产经营有限公司协办的哈尔滨第三十九届维纳斯公益冰雪集体婚礼将于2023年1月7日在太阳岛雪博会和冰雪大世界隆重举行。

现招募新人!活动将提供新娘婚纱、化妆、手捧花、装饰钻戒、新婚纪念品、抽奖、摄影摄像光碟、雪博会和冰雪大世界赏冰玩雪活动等。本次活动是哈尔滨冰雪节系列活动之一,活动全程免费,诚挚邀请新婚、纪念婚夫妇免费报名参加。

报名热线:
0451—84615719

报名地址:
哈尔滨青年宫活动部