

哈市中小学期末考试调至明年春季开学初

本报讯(记者 杨茉)22日,记者从哈尔滨市教育局获悉,受当前疫情影响,为最大程度保护师生健康安全,最大限度减少疫情对教育教学秩序的影响,哈市中小学期末考试时间将调整到2023年春季开学初,高中三年级根据备考实际,调整优化第一轮复习收尾工作安排。

为保护广大师生的健康安全,保障生病教师、学生的休息时间,也让缺课的学生不掉队、不缺考,基于多因素考虑,市教育局经研究,优化调整中小学本学学期末

教育教学安排:义务教育学校期末考试时间调整到2023年春季开学初,考前要做好线上线下教学衔接、知识复习巩固,取消本学期的全市高中一年级学业质量监测,高中一、二年级期末考试时间调整到2023年春季开学初,高中三年级根据备考实际,调整优化第一轮复习收尾工作安排。

各学校可根据师生健康状况,适当调整教学工作安排,保障生病教师、学生休息时间。因疫情影响未完成教学任务或教

学质量需要巩固的,可以适当利用2023年春季开学初寒假时间安排教育教学,寒假放假时间不变。

此外,市教育局还要求各中小学要合理安排教学难度,放慢教学进度,少留、精留作业,线上教学期间安排好课堂录屏,为缺课学生提供补学资源,合理安排线上体育、艺术、心理活动,适当增加学生休息时间。放假期间,还要加强家校沟通互动,特别关注特殊学生,及时缓解学生和家长的焦虑心理,做好心理疏导工作。

每天百余咨询电话 “打爆”急救热线



市急救中心呼吁:市民非必要莫挤占“120”,以免导致占线等线

□本报记者 徐日明

“到医院用核酸吗?”“我这样的症状能变成重症吗?”近日,120急救热线增加了不少类似的咨询电话。因为“120”电话24小时有人接听且接听速度快,所以成了一些市民的咨询热线。记者在市急救中心了解到,诸如此类的咨询电话每日达到百余通以上,导致急救热线被占线、等线。

为此,哈市急救中心表示,急救中心随时为百姓的健康护航,但为了有效使用资源,希望市民在不必要的时候尽可能不要拨打急救电话。

每日咨询电话百余通
调度班长:增加了等线的可能性

哈市急救中心调度班长李元宏表示,目前,120急救热线呼入量约是上月同期的两倍,平均每小时接电话约100通左右,而咨询电话成了“主流”。

“目前,救护车调派资源变得十分紧张。”李元宏说,出现这种情况的主要原因,一方面每年冬季是心脑血管等基础疾病高发期,另一方面是很多新冠病毒无症状感染者、轻症患者拨打“120”进行发热等症状的咨询,正是这些非紧急的电话,挤占了大量急救资源。

市急救中心的相关负责人告诉记者,新冠病毒无症状感染者、轻症患者居家休养或自行“点对点”就医较为适宜,为了有效使用资源,非到必要时刻,不要拨打急救“120”热线。

李元宏表示,市民咨询的急切心情可以理解,但占用急救资源则显不妥。

必要时一定要打“120”
这些症状须拨通生命热线

该中心医务科长张珣表示,“120”是生命急救热线,若必要时刻应立即拨打热线,急救中心将在第一时间派出急救车。

什么是必要时刻呢?张科长列举了七点:1.体温持续高热超过38.5℃或心率持续增快(超过100次/分钟),症状超过三天;2.持续不能饮食或腹泻超过两天;3.发热伴有明显的呼吸困难、胸痛;4.原有基础疾病明显加重;5.儿童嗜睡、拒食、腹泻或呕吐;6.孕妇头痛、头晕、心慌、憋气、腹痛、胎动异动;7.血氧饱和度低于95。

此外,其他突发情况也应拨打急救电话,如患者出现昏迷、胸痛、呼吸困难、抽搐等急危重症等突发疾病;因车祸、生活意外等原因导致身体严重受伤等意外伤害,以及其他各种突发因素导致生命健康出现重大问题。

应说清症状、地址及联系电话
如何正确拨打“120”

李元宏表示,在调度人员受理呼救时,患者或家属要主动积极配合调度员询问,清楚说明患者临床症状、详细地址、联系电话。在呼救过程中,不要急于挂断电话,确定调度员无疑问后再挂机。

李元宏说,拨打“120”电话后首先要保持镇定,讲话时尽力控制好情绪,保持镇定,表述清晰、简练,对位置信息表述不清时可以求助他人帮忙拨打“120”;其次,应耐心配合调度员询问,主动告诉调度员自己既往病史,核酸检测情况或抗原检测情况要主动告知,这样对保护患者和他人的安全至关重要;“120”救护车到达现场后,会根据病人的情况进行必要的现场急救,需要病人及家属告知发病情况、药物使用等。

离退休人员这样办理 “待遇发放信息维护”业务

自助办理方法

1. 微信搜索或扫描二维码,关注“哈尔滨市人社”公众号。

2. 进入公众号后,选择“掌上人社”中的“我要办事”,点击“离退休人员发放信息维护”。

3. 按页面提示,上传社会保障卡和居民身份证,使用工商银行、哈尔滨银行、建设银行、中国银行、农业银行、邮政储蓄银行的社保卡。

4. 按页面提示填写个人信息并提交。

注:首次使用社保卡金融功能,需企业退休人员本人到社保卡所属银行激活社保卡;每月1日至25日办理,养老金将于办结业务次月末发放至变更后的社保卡银行账户。



欠还当年公积金本息 下月起将被罚息

本报讯(记者 刘述波)年底临近,记者从哈尔滨市住房公积金管理中心了解到,根据《关于实施住房公积金阶段性支持政策的通知》,对于借款人当年缓交本息的相关支持政策,将于12月31日到期。对此,哈公积金中心提醒:存在欠还

情况的公积金借款人,在政策到期前尽快偿还欠还的贷款本息。

从2023年1月1日起,公积金借款人(含共同借款人)如存在欠款未还情况,将按规定开始计收罚息,并一次性上传个人征信逾期记录。

声明作废

△赵财将方正县方正镇建设街土地证丢失,宗地号:07570,面积:591.88平方米,用途:住宅用地。声明作废。

公示公告 丢失声明
减资注销 刊登热线
58902779、51914444

本报讯(记者 于勇澜)养老金存折、银行卡是社会养老保险待遇领取的重要载体,我市养老保险系统已记录相关卡号信息,若参保人员的养老金存折、银行卡因挂失、销户,出现无法正常使用的情况,则需变更领取养老金账号,办理“离退休人员发放信息维护”业务。为有效降低新冠病毒感染风险、保障生命安全和身体健康,市社保中心倡议广大企业离退休人员,需要办理“待遇发放信息维护”业务,首选“哈尔滨市人社”微信公众号自助办理。