



“阳”了后咋接种疫苗 疾控专家解惑

单纯感染产生的免疫力,不如混合免疫力保护作用强

本报讯 面对感染高峰期,许多人对如何接种疫苗有疑问。记者采访了哈尔滨市疾控中心的相关专家,为读者解答疑惑。

一、奥密克戎流行期间,还需要接种新冠疫苗吗?

虽然目前流行的奥密克戎株和既往流行的其他变异株相比,致病性有所减弱,但是仍然存在着重症和死亡的风险。而且这种重症和死亡的风险在各个年龄段都会有所体现,只不过老年人、有基础疾病的人群感染后,重症和死亡的风险在整个人群当中比例会更高一些。

多项研究显示,与完成全程或者加强免疫新冠病毒疫苗的人相比,没有接种疫苗的人住院风险、重症和死亡的风险更大,而这些风险可以通过接种疫苗来降低。接种疫苗半年后,抗体水平会出现下降,而接种第二针加强针后可以产生更高水平的抗体。所以,我们建议在没有感染前,没有接种疫苗的,要尽快接种疫苗;没有完成全程或者加强免疫接种的,要尽快完成全程或加强免疫接种;接种加强针6个月以上的,应尽快进行第二剂次加强免疫接种。

二、“阳”了以后,如何接种新冠疫苗?

目前来看,单纯的感染产生的免疫保护力,不如感染加上接种疫苗产生的混合免疫力保护作用强。如果最近感染了新冠病毒,建议近期不要接种新冠病毒疫苗,接种新冠病毒疫苗时间和感染时间要间隔6个月以上。

三、有些人已接种很久,加强免疫接种还有用吗?

研究表明,通过接种加强针,一方面可以唤起机体的免疫记忆细胞,另一方面,也会提升抗体水平,进一步巩固对重症和死亡的预防作用。没有完成加强免疫的,只要符合接种条件,应尽快按照免疫程序的规定完成加强免疫,以起到更好的保护效果。

四、加强免疫,接种后多久能产生抗体?

通常接种疫苗后1-2周开始产生抗体,全程免疫后4周产生的抗体能够达到较高水平,意味着产生了较好的保护作用。如果是加强免疫,因有免疫记忆,接种疫苗后产生的抗体会比基础免疫产生得更快。疫苗接种后产生抗体,尤其是高水平的抗体需要一定时间。

丢失声明

△本人连泽慧,黑龙江磊源律师事务所律师,执业证号:12301202111375619,律师证丢失,特此声明。

公示公告 丢失声明
减资注销 刊登热线
58902779、51914444

居家中常见急救药物应该怎么用?

本报讯(记者 杨艳)阿司匹林、硝酸甘油、速效救心丸这三种药物都和心血管病有一定关联,是很多心脏病患者的“床头三宝”。

关于这三类药物的用法,网上帖子无数,但其中有些“伪科普”,不图财,但害命啊!急救药用不对,不但不救命,反而可能致命!

阿司匹林、硝酸甘油、救心丸,急救到底怎么选,哈尔滨市急救中心培训科负责人黄新影给出了详细的讲解。

阿司匹林 可用于心梗的急救

阿司匹林是抗血小板药物,主要用于动脉血栓栓塞性疾病的预防和治疗。动脉粥样硬化是一个缓慢的过程,而斑块破裂及血栓形成是瞬间发生的。血小板聚集是血栓形成的核心步骤,阿司匹林具有不可逆抑制血小板聚集的作用,能够防止斑块破裂时血小板聚集形成血栓,从而有效预防急性血栓事件。

平时用:使用小剂量

大量临床研究证实,无论是心肌梗死一级预防还是二级预防,小剂量阿司匹林(75—100mg/d)的疗效和安全性最佳。

急救用:300mg嚼服

阿司匹林300mg嚼碎咽下,可能一定程度上缓解心梗。

需要强调的是,如果怀疑自己出现了心梗,不要擅自服药,药物应备在一边,第一时间要做的是先打急救电话,遵循急救人员指导是否需要服药。



硝酸甘油 心绞痛急性发作首选

除了心绞痛急救外,硝酸甘油还能够用于降低血压和治疗充血性心力衰竭。

什么情况下用?

如果有冠心病史、心绞痛病史、心肌梗死病史、心脏支架置入史、冠状动脉旁路移植术病史等,应常备硝酸甘油。当心绞痛急性发作时立即舌下含服。

使用方法

硝酸甘油主要用于急救,在出现关键症状发作后立即含服1片,时隔5分钟后不见效果可再含服1次,最多连续应用3次。必要时可咬碎含服,如果患者口腔干燥,可滴入少量温开水。

如果连续服用3次硝酸甘油,症状仍不能缓解,应立即拨打急救电话送医治疗。

注意事项:坐着含服

硝酸甘油应坐着含服,只有这样才能尽量减轻心脏负荷,缓解病情。如果站着含服,由于头部位置高和四肢血管扩张,容易产生低血压并引起晕厥。而躺着含服,心脏位置会更低,此时大量血液回流至心脏,可导致心脏储血量突然增加,加重心脏负荷,心绞痛症状反而得不到较好的缓解。

速效救心丸 心绞痛发作应急可用

速效救心丸是中成药,成分中有一味川芎,其中所含的川芎碱对动脉血管有较强的扩张和解痉作用。另一种成分冰片则有一定的止痛作用。

什么情况下用?

当出现心绞痛的一些先兆症状时,如心前区不适、胸闷、左肩酸痛等,可舌下含服速效救心丸。

使用方法

心绞痛急性发作时,应一次性舌下含服10—15粒,推荐坐着含服。

注意事项

从疼痛缓解的角度看,速效救心丸在胸痛时偶尔吃一下可以缓解疼痛。但对于冠心病患者而言,硝酸甘油起效更快,是目前治疗心绞痛发作的首选药物。但青光眼、颅内压高、低血压和对硝酸甘油过敏的患者,建议选择速效救心丸。

最后再次强调,急救药物虽需常备,但定不能滥用、乱用。



哈市六院专家解析

新冠病毒感染各期症状和治疗

本报讯(记者 刘菊)21日,记者针对新冠病毒感染各期症状及如何治疗等问题,采访了哈尔滨市第六医院院区主任黄永芬。

黄永芬介绍,国内流行的新型冠状病毒是奥密克戎变异株。病毒在不断变异,传播力越来越强,且传播速度快。但致病性逐渐减弱,重症发生率降低。感染新冠病毒后不必过分紧张、恐慌,把它当作一次感冒。

黄永芬表示,感染新冠病毒临床有四种情况,无症状感染者、新型冠状病毒肺炎轻型、新型冠状病毒肺炎普通型、新型冠状病毒肺炎重症或危重型。目前大部分人都是无症状感染者或轻型,普通型的比率减少,重症比率低。无症状感染者是感染了新冠病毒,没有不适自觉症状,这种情况不需要药物治疗,保持健康饮食习惯,不喝酒,不熬夜,好好休息就可以。新型冠状病毒肺炎轻型是指感染了新冠病毒后,出现发热、咽痛、咳嗽、咳痰、乏力、腹泻、肌肉

疼痛、头痛、流涕、结膜炎等不适症状,肺CT检查没有肺炎,这种情况可以口服抗病毒药物、维生素C,多喝水,好好休息,一般情况下7天至10天就可以痊愈。如果口服药物治疗5天以上,自觉不适症状不缓解,尤其年老体弱、有基础疾病,且有加重趋势的老年人,需要及时到医院发热门诊就医。

新型冠状病毒肺炎轻型患者如果临床表现加重,再次复查肺CT提示有肺炎时,则表示发展为新型冠状病毒肺炎普通型,需要住院治疗。黄永芬强调,年龄本身就是一个高危因素,年龄大于80岁或有基础疾病(高血压、糖尿病、冠心病、自身免疫性疾病、先天性疾病)的老年人,一旦感染新冠病毒,需要及时到医院住院治疗,避免进展新冠肺炎重症。

黄永芬提醒,目前还是以预防为主,尤其是有基础疾病的老年人一定要做好防护。市民出门应戴口罩,保持一米安全距离,不到人群密集地方去,尤

其通风不好的环境,兜里或包里最好带酒精湿巾,触摸到物体表面最好用酒精湿巾擦手,保持手卫生。室内每天最少开窗通风二次。出门如果戴一次性塑料手套更好。

在用药方面,黄永芬建议,常用抗病毒药物最好选择中成药如连花清瘟、蒲地蓝、抗病毒口服液、清开灵等。发热时可以选择口服布洛芬或肛门栓剂。咽痛可以选择干扰素喷雾剂、西瓜霜、开喉剑喷雾剂等。不要多种药物同时口服,不可随意加量、加次数,避免引起其他脏器损伤(如肝肾功能损伤)。用药前一定要详细看说明书,有无用药禁忌症。没有发病前不建议口服药物预防。平时最好多吃高蛋白饮食,多喝热水,每天吃新鲜水果、蔬菜等。保证足够的睡眠,适当锻炼身体,增强体质。

黄永芬提醒,接种新冠疫苗的人群,重症发生率更低。目前我市第四针新冠疫苗加强针已开始接种,只要没有禁忌症,建议大家接种。